

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil analisis 25 artikel *systematic review* ini adalah sebagai berikut:

1. Rangkuman materi edukasi pilar penatalaksanaan diabetes berbasis aplikasi *mobile health* terdiri dari materi edukasi menu diet pasien DM, edukasi aktivitas fisik bagi pasien DM, edukasi pengobatan DM (oral terapi dan insulin), psiko edukasi serta edukasi mempertahankan keseimbangan berat badan ideal.
2. Isi edukasi dan fitur tambahan pada aplikasi intervensi pilar penatalaksanaan diabetes berbasis aplikasi *mobile health* yang terdapat pada analisis artikel ini diantaranya fitur koneksi *smart device*, fitur reminder, fitur *automatic data record* dan fitur *peer education chat* forum.
3. Tiga tema yang ada pada hasil analisis artikel terdiri dari metode edukasi dengan *games (exergames)*, metode edukasi dengan tambahan materi psiko-edukasi dan metode edukasi disertai *smart device* memberikan pengaruh terhadap regulasi glikemik (kadar gula darah dan HbA1c) pada pasien diabetes mellitus.

## 5.2 **Saran**

Saran bagi penelitian selanjutnya ditambahkan mengenai fitur yang membahas tentang pilar tatalaksana diabetes yang lainnya yaitu dari segi kepatuhan pengobatan dan kepatuhan diet. Penelitian ini membahas pada segi edukasi dan juga latihan fisik dengan berbagai macam intensitas dan durasi, penelitian selanjutnya bisa menambahkan fitur dan isi yang terbaru bagi tatalaksana diabetes mellitus.

## 5.3 *Conflict of interest*

Rangkuman menyeluruh atau *systematic review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.