

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN HASIL TESIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Karakter Perkembangan Remaja	10
2.1.5 Lingkungan Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	12
2.2 PTSD.....	12
2.2.1 Pengertian PTSD	12
2.2.2 tanda dan Gejala	13
2.2.3 Jenis-Jenis PTSD	18
2.2.4 Penanganan PTSD	20
2.3 Konsep Mekanisme Koping.....	24
2.3.1 Pengertian.....	24
2.3.2 Respon Koping	25
2.3.3 Sumber Koping.....	26

2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	26
2.3.5	Mekanisme Koping.....	28
2.4	Cognitive Behaviour Therapy.....	31
2.4.1	Pengertian CBT	31
2.4.2	Tujuan CBT	31
2.4.3	Karakter Masalah Yang Dapat Ditangani CBT.....	32
2.4.4	Jumlah Sesi dalam CBT.	33
2.4.5	Strategi pelaksanaan CBT.	36
2.4.6	Peran terapis.	38
2.5	Konsep Model Adaptasi <i>Stuart</i>	39
2.5.1	Pengertian	39
2.5.2	Faktor Predisposisi	41
2.5.3	Faktor Presipitasi	42
2.5.4	Penilaian Terhadap Stress	43
2.5.5	Sumber Koping.....	47
2.5.6	Mekanisme Koping.....	47
2.6	Keaslian Penelitian	48
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		68
3.1	Kerangka Konseptual.....	68
3.2	Hipotesis	69
BAB 4 METODE PENELITIAN		71
4.1	Metode Systematic Review	71
4.1.1	Protokol Registerasi.....	72
4.1.2	Kriteria Kelayakan.....	72
4.1.3	Sumber Informasi	73
4.1.4	Seleksi Studi	74
4.1.5	Cara Ekstraksi Data	77
4.1.6	Item Data	78
4.1.7	Risiko Bias	78
4.1.8	Ringkasan Tindakan	80
4.1.9	Metode Analisis.....	80
4.1.10	Analisa Tambahan	81
4.2	Penelitian Tahap Kedua	81
4.2.1	Desain Penelitian	81
4.2.2	Populasi, Sampel, Sampling	81
4.2.3	Definisi Operasional	84
4.2.4	Instrumen Penelitian	85
4.2.5	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	88
4.2.6	Kerangka Operasional	90
4.2.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	91
4.2.8	Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan data.....	91
4.2.9	Analisa Data.....	91
1.	Analisis Deskriptif.....	92

4.2.10 Etik Penelitian	94
BAB 5 HASIL DAN ANALISA PENELITIAN	96
5.1 Systematic Review	96
5.2.1 Hasil studi	96
5.2.2 Kualitas studi	107
5.2 Gambaran umum lokasi penelitian	112
5.3 Hasil Analisis Deskriptif	113
5.3.1 Variabel post traumatic stress disorder	114
5.3.2 Variabel koping	115
5.4 Hasil Analisa Partial Crosstab Koping Terhadap PTSD.....	115
5.5 Focus Group Discussion	115
5.5.1 Isu Strategi.....	116
5.5.2 Pelaksanaan FGD.....	116
5.6 Konsultasi Pakar	118
5.7 Modul	120
BAB 6 PEMBAHASAN.....	129
6.1 Systematic review.....	129
6.2 Post Traumatic Stress Disorder	135
6.3 Koping Remaja	138
6.4 PTSD dan Koping Remaja Pasca Gempa	140
6.5 Keterbatasan Peneliti	146
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	147
7.1 Kesimpulan.....	147
7.2 Saran	148
7.2.1 Bagi Instansi Kesehatan dan Pendidikan.....	148
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	148
DAFTAR PUSTAKA	149
Lampiran 1 Informasi Penelitian	157
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	159
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi.....	160
Lampiran 4 Kuesioner PTSD.....	161
Lampiran 5 Kuesioner Coping Remaja.....	163
Lampiran 6 Ijin Kuesioner	167
Lampiran 7 Ijin Penelitian	169
Lampiran 8 Sertifikat Uji Etik	170
Lampiran 9 Berita Acara Konsultasi Pakar.....	171
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	173
Lampiran 11 Hasil Crosstab Koping terhadap PTSD	176
Lampiran 12 Modul	177

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian177

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Strategi cbt	40
Tabel 2.2 Keaslian penelitian.....	53
Tabel 4.1 Format kriteria inklusi dan eksklusi <i>systematic review</i>	69
Tabel 4.2 Kata kunci <i>systematic review</i>	70
Tabel 4.3 Variabel penelitian koping dan PTSD pada remaja.....	78
Tabel 4.4 Sebaran item <i>ways of coping questionnaire</i>	79
Tabel 4.5 Blue print <i>clinical administered PTSD scale 5</i>	80
Tabel 4.6 Hasil uji reabilitas	82
Tabel 5.1 Hasil pencarian literatur.....	101
Tabel 5.2 Hasil penilaian studi <i>systematic review</i>	104
Tabel 5.3 Distribusi variable PTSD pada remaja.....	106
Tabel 5.4 Distribusi variable koping pada remaja	107
Tabel 5.5 Distribusi variable koping dan PTSD pada remaja.....	108
Tabel 5.6 Isu strateegis hasil deskriptif tentang koping dan PTSD pada remaja...	109
Tabel 5.7 Hasil <i>focus group discussion</i> (FGD).....	110
Tabel 5.8 Hasil konsultasi pakar	112
Tabel 5.9 Implementasi modul	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan perilaku.....	43
Gambar 2.2 Skema Model Stress Adaptasi Stuart Model.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> Dengan Pendekatan Stress Adapatasi Stuart Model Terhadap Koping Dan <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Remaja Pasca Gempa di Lombok Barat NTB	66
Gambar 4.1 Gambar diagram flow seleksi studi.....	73
Gambar 4.2 Kerangka operasional.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Penelitian	157
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	159
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi.....	160
Lampiran 4 Kuesioner PTSD.....	161
Lampiran 5 Kuesioner Coping Remaja.....	163
Lampiran 6 Ijin Kuesioner	167
Lampiran 7 Ijin Penelitian	169
Lampiran 8 Sertifikat Uji Etik	170
Lampiran 9 Berita Acara Konsultasi Pakar.....	171
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	173
Lampiran 11 Hasil Crosstab Koping terhadap PTSD	176
Lampiran 12 Modul	177
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	177

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

CAPS-5	:	<i>Clinician Administred PTSD Scale-5</i>
CBT	:	<i>Cognitive Behaviour Therapy</i>
EFC	:	<i>Emotional Focused Coping</i>
EMDR	:	<i>Eye Movement Desentisitation and Reprocessing</i>
FGD	:	<i>Focus Group Discussion</i>
PFC	:	<i>Problem Focused Coping</i>
PTSD	:	<i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
NTB	:	Nusa Tenggara Barat
WOC	:	<i>Ways Of Coping</i>
%	:	Persentase
≥	:	Lebih besar sama dengan
<	:	Lebih kecil
=	:	Sama dengan