

ABSTRAK**PENGELOLAAN DIRI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 UNTUK MENCAPAI
GULA DARAH TERKONTROL BERDASARKAN PERSPEKTIF
*INDIVIDUAL AND FAMILY SELF-MANAGEMENT THEORY***

oleh: Carina Rega Utomo

Pendahuluan: Pengelolaan diri yang baik pada pasien diabetes melitus akan menentukan capaian gula darah pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengelolaan diri pasien diabetes melitus tipe 2 untuk mencapai gula darah terkontrol berdasarkan perspektif *individual and family self-management*. **Metode:** Studi ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sebanyak 15 partisipan yang terdiagnosa DM, dilakukan wawancara mendalam terkait pengalaman pasien untuk mencapai gula darah terkontrol dengan menggunakan pedoman wawancara semi-struktur dan dilakukan perekaman. Analisis data menggunakan metode analisis tematik *theory driven*. **Hasil:** Temuan dari penelitian ini adalah terdapat 4 Tema yang muncul teridentifikasi, antara lain: konteks, proses *self-management*, hasil proksimal, dan hasil distal. Pengelolaan diri yang dilakukan oleh partisipan dilakukan berawal dari faktor konteks yang berisi risiko dan pendukung untuk berubah yang berisi 3 sub tema yaitu kondisi spesifik penyakit DM, Lingkungan fisik dan sosial, serta individu dan keluarga. Selanjutnya terjadi proses *self management* yang terdiri dari 2 sub tema yaitu penerimaan diri dan keseimbangan hidup. Penerimaan diri yang baik menggambarkan kemauan partisipan untuk mengontrol gula darah bukan dikontrol oleh penyakitnya di dalam hidupnya. Sedangkan keseimbangan hidup lebih mengarah ke cara memperoleh glukosa darah terkontrol dengan diet, aktifitas fisik, insulin, dan glukosa darah. Hasil yang didapat berupa hasil jangka pendek dan jangka Panjang di hidup mereka yaitu kualitas hidup.

Kesimpulan: Pengelolaan diri pada pasien diabetes memerlukan sebuah proses mulai dari faktor pendukung dan penghambat, proses, hingga hasil secara proksimal dan distal. Perawat juga perlu memperhatikan pengidap diabetes itu laki-laki atau perempuan untuk memberikan terapi edukasi pengelolaan diri.

Kata Kunci: Studi Kasus, Pengelolaan diri, Diabetes Melitus

ABSTRACT

**SELF-MANAGEMENT
PATIENTS DIABETES MELLITUS TYPE 2 TO REACH
CONTROLLED BLOOD SUGAR BASED ON INDIVIDUAL AND
FAMILY SELF-MANAGEMENT THEORY PERSPECTIVE**

By: Carina Rega Utomo

Introduction: A Good self-management in diabetes mellitus patients determine the patient's blood sugar achievement. The aim of this study was to explore self-management of type 2 diabetes mellitus patients to achieve controlled blood sugar based on individual and family self-management perspectives. **Methods:** This study used a qualitative research design with a case study approach. A total of 15 participants diagnosed Diabetes Melitus, carried out in-depth interviews related to patient experiences to achieve blood glucose controlled using semi-structured interview guidelines and recorded. Data analysis using theory driven thematic analysis method. **Results:** The findings of this study were there were 4 identified themes, including: context, self-management process, proximal results, and distal results. Self-management carried out by participants was carried out starting from context factors which contained risks and support for change which contained 3 sub-themes, specific conditions for DM disease, physical and social environment, and individuals and families. Then there was self-management process which consists of 2 sub-themes, self-acceptance and life balance. Good self-acceptance reflects the participants' willingness to control blood sugar, not being controlled by the disease in their life. Meanwhile, the balance of life is more directed towards getting blood glucose controlled by diet, physical activity, insulin, and blood glucose. The results were short and long outcome results in their life, quality of life. **Conclusion:** Self-management in diabetic patients requires a process ranging from supporting and inhibiting factors, processes, to proximal and distal outcomes. Nurses also need to pay attention to whether people with diabetes are male or female to provide self-management educational therapy.

Keywords: Case Study, Self-Management, Diabetes Mellitus