

ABSTRAK**PENGALAMAN DIABETES FATIGUE SYNDROME PADA IBU RUMAH TANGGA**

Oleh: Bayu Febriandhika Hidayat

Pendahuluan: Kelelahan menjadi salah satu gejala yang sering dikeluhkan oleh penderita diabetes tipe 1 maupun diabetes tipe 2, yang dikenal dengan istilah *Diabetes Fatigue Syndrome* (DFS). Kelelahan pada diabetes mempengaruhi kualitas hidup penderita berupa berkurangnya kapasitas fisik atau mental penderita dalam melakukan aktivitas. Tujuan dari penelitian ini untuk mengeksplorasi pengalaman kelelahan pada ibu rumah tangga penderita diabetes. **Metode:** Desain penelitian menggunakan kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan 15 ibu rumah tangga penderita diabetes yang didapatkan dengan teknik purposive sampling menggunakan kriteria inklusi: 1) ibu rumah tangga, 2) usia \geq 21 tahun, 3) mengalami diabetes minimal 6 bulan, 4) mengalami kelelahan skala ringan – berat, 5) mampu berkomunikasi dengan baik. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan direkam audio. Data dianalisis menggunakan pendekatan Van Mannen dengan bantuan software NVivo 12. **Hasil:** Teridentifikasi empat tema pada penelitian ini, yaitu: 1) kelelahan, 2) dampak kelelahan, 3) penyesuaian diri, dan 4) dukungan sosial. Tema-tema yang teridentifikasi kemudian disusun modul berisikan manajemen *diabetes fatigue syndrome* pada ibu rumah tangga yang dapat digunakan perawat untuk edukasi dan promosi kesehatan. **Kesimpulan:** Pengalaman hidup ibu rumah tangga penderita diabetes yang mengalami kelelahan mengganggu penderita secara fisik dan non-fisik yang berdampak pada hambatan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Penyesuaian diri terhadap kondisi kelelahan dan dukungan sosial sangat diperlukan oleh penderita diabetes yang mengalami kelelahan untuk mengurangi kelelahan yang dirasakan.

Kata kunci: kelelahan, diabetes, pengalaman hidup, ibu rumah tangga.

ABSTRACT

EXPERIENCE OF DIABETES FATIGUE SYNDROME IN HOUSEWIVES

By: Bayu Febriandhika Hidayat

Introduction: Fatigue is one of the symptoms often complained of by people with type 1 diabetes and type 2 diabetes, known as Diabetes Fatigue Syndrome (DFS). Fatigue in diabetes affects the patient's quality of life in the form of reduced physical or mental capacity for the patient to carry out activities. The aim of this study was to explore the experience of fatigue among housewives with diabetes. **Method:** The research design used qualitative with a phenomenological approach. This study involved 15 housewives with diabetes who were obtained by purposive sampling technique using inclusion criteria: 1) housewife, 2) age \geq 21 years, 3) had diabetes at least 6 months, 4) experienced fatigue on a mild to severe scale, 5) able to communicate well. The data collection technique used semi-structured interviews and recorded audio. Data were analyzed using the Van Mannen approach with the help of NVivo 12 software. **Results:** Four themes were identified in this study, namely: 1) fatigue, 2) the impact of fatigue, 3) adjustment, and 4) social support. The identified themes are then compiled a module containing the management of diabetes fatigue syndrome in housewife's which nurses can use for health education and promotion. **Conclusion:** The life experience of a housewife with diabetes who experiences fatigue bothers the sufferer physically and non-physically which has an impact on obstacles in living their daily life. Adjustment to fatigue conditions and social support is needed by diabetics who experience fatigue to reduce the fatigue they feel.

Keywords: diabetes fatigue syndrome, life experience, houswives