

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP PENUAAN KULIT**

**SKRIPSI**



Penulis:

**Yasmin Adzra Nabila**

**NIM: 011711133224**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP PENUAAN KULIT**

**SKRIPSI**



**PENULIS:**

**YASMIN ADZRA NABILA**

**011711133224**

**Pemimbing:**

**Dr. Damayanti., dr Sp.KK(K), FINS-DV**

**Samsriyaningsih Handayani, dr., M.Kes., M.Ed., Ph.D.**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP PENUAAN KULIT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi  
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Oleh : YASMIN ADZRA NABILA**

**NIM : 011711133224**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP PENUAAN KULIT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi  
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Oleh:**

**Yasmin Adzra Nabila**  
**NIM: 011711133224**

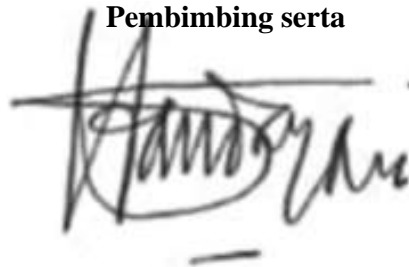
**Manyetujui,**

**Pembimbing utama**



**Dr. Damayanti., dr Sp.KK(K), FINS-DV**  
**NIP. 198204282010122003**

**Pembimbing serta**



**Samsriyaningsih Handayani, dr., M.Kes., M.Ed., Ph.D.**  
**NIP. 196506291994122001**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI  
PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP PENUAAN KULIT**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**YASMIN ADZRA NABILA**

**NIM:01171113324**

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh Tim peguji Program Studi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Surabaya, 28 Juli 2020**

**Menyetujui,**

**Ketua Penguji**



**Trisniartami Setyanigrum, dr., Sp.KK(K) FINS-DV FAADV**

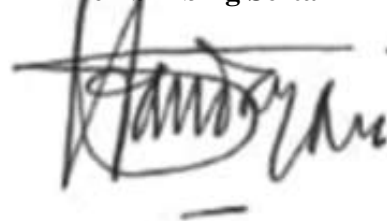
**NIP: 197302122006042026**

**Pembimbing Utama**



**Dr. Damayanti., dr Sp.KK(K), FINS-DV  
NIP. 198204282010122003**

**Pembimbing Serta**



**Samsriyaningsih Handayani, dr., M.Kes., M.Ed., Ph.D.  
NIP. 196506291994122001**

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yasmin Adzra Nabila

NIM : 011711133224

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP PENUAAN KULIT**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 22 Januari 2021



Yasmin Adzra Nabila

NIM 011711133224

v

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
2. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi
3. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi
4. Dr. Damayanti., dr Sp.KK(K), FINS-DV selaku dosen pembimbing utama yang selalu dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi
5. Samsriyaningsih Handayani, dr., M.Kes., M.Ed., Ph.D. selaku dosen pembimbing serta yang turut selalu dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan skripsi
6. Trisniartami Setyanigrum, dr., Sp.KK(K) FINS-DV FAADV selaku dosen penguji yang telah membantu melalui kritik dan saran serta berbagi ilmu yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
7. Lucky Prasetyowati, dr. selaku dosen wali yang kerap memberikan semangat pada saya.
8. Seluruh tenaga pendidikan dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

9. Komite Etik Penelitian Kesehatan Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
10. Kepala Departemen Kesehatan Kulit dan Kelamin Dr. Yulianto Listiawan, dr., Sp.KK(K) FINS-DV FAADV yang telah memberikan izin penelitian.
11. Seluruh PPDS Kesehatan Kulit dan Kelamin Universitas Airlangga dan perawat yang bertugas di URJ Kesehatan Kulit dan Kelamin yang telah membantu dalam terselesainya skripsi ini
12. Responden yang bersedia menjadi subjek penelitian.
13. Yang saya cintai, Papa, mama, serta adik yang telah memberikan do'a dan semangat, dan dukungan yang tiada henti. Pencapaian masa pendidikan ini saya persembahkan untuk mereka.
14. Orang-orang terdekat saya yang selalu menyemangati dan mengulurkan tangan untuk membantu saya.
15. Teman-teman ASTROCYTES 2017 pejuang skripsi yang telah melalui hari demi hari pembuatan skripsi dan memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan studi di FK.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan banyak penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Surabaya, 28 Juli 2020

Penulis