

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
RINGKASAN	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat klinis	4
BAB 2	5
2.1 Definisi Gaya Hidup	5
2.2 Definisi Penuaan Kulit.....	6
2.3 Faktor Penyebab Penuaan Kulit.....	6
2.2.1 Faktor Intrinsik.....	7
2.2.2 Faktor Ekstrinsik	8
2.4 Patogenesis Penuaan Kulit.....	14
2.5 Karakteristik Penuaan Kulit	16

2.6 Klasifikasi Photoaging	17
2.7 Pencegahan Penuaan Kulit.....	18
2.8 Pembuatan dan Pengujian Kuesioner.....	23
2.9 Program aplikasi G Power	25
BAB 3	26
3.1 Kerangka Konseptual.....	26
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	27
3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 4	28
4.1 Jenis Penelitian.....	28
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	28
4.2.1 Populasi penelitian	28
4.2.2 Sampel penelitian.....	28
4.2.3 Kriteria sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	29
4.3.1 Variabel bebas.....	29
4.3.2 Variabel terikat.....	29
4.3.3 Definisi operasional	29
4.4 Instrumen Penelitian	32
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.5.1 Lokasi penelitian	32
4.5.2 Waktu penelitian	32
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	32
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	33
4.7.1 Pengolahan data	33
4.7.2 Analisis data.....	33
4.8 Ethical Clearance	34
4.8.1 Komite etik.....	34
4.8.2 <i>Anomimity</i>	34
4.8.3 <i>Confidentiality</i>	34
4.9 Alur Penelitian	35
BAB 5	36
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36

5.2 Deskripsi Umum Responden Penelitian	36
5.3 Hasil Penelitian	36
5.3.1 karakteristik responden	36
5.3.2 Pengaruh Paparan Sinar UV terhadap Penuaan Kulit	39
5.3.3 Pengaruh Polusi asap kendaraan terhadap Penuaan Kulit.....	41
5.3.4 Pengaruh Polusi Asap Rokok terhadap Penuaan Kulit	43
5.3.5 Pengaruh Kebiasaan merokok terhadap Penuaan Kulit	44
5.3.6 Pengaruh Kebiasaan minum alkohol terhadap Penuaan Kulit	46
5.3.7 Pengaruh Penggunaan Tabir Surya terhadap Penuaan Kulit.....	47
5.3.8 Pengaruh Penggunaan krim anti aging terhadap Penuaan Kulit	48
5.3.9 Pengaruh olahraga terhadap Penuaan Kulit	49
5.3.10 Pengaruh Nutrisi terhadap Penuaan Kulit	50
5.3.11 Analisis Multivariat.....	53
5.3.12 Pengaruh Usia sebagai Faktor Intrinsik terhadap Penuaan Kulit	56
BAB 6	59
6.1 Karakteristik responden	59
6.2 Pengaruh Paparan Sinar UV terhadap Penuaan Kulit	60
6.3 Pengaruh Paparan Asap Kendaraan terhadap Penuaan Kulit.....	62
6.4 Pengaruh paparan asap rokok terhadap penuaan kulit	64
6.5 Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Penuaan Kulit.....	66
6.6 Pengaruh Kebiasaan Minum-minuman Beralkohol terhadap Penuaan Kulit.....	67
6.7 Pengaruh Penggunaan Tabir Surya terhadap Penuaan Kulit.....	68
6.8 Pengaruh Penggunaan krim anti aging terhadap Penuaan Kulit	70
6.9 Pengaruh olahraga terhadap Penuaan Kulit	71
6.10 Pengaruh Nutrisi terhadap Penuaan Kulit	73
6.11 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB 7	76
7.1 Simpulan	76
7.2 Saran	77
7.2.1 Secara Teoritis.....	77
7.2.2 Secara Klinis	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 karakteristik responden	37
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Paparan sinar UV	38
Tabel 5.3 Pengaruh Paparan Sinar UV terhadap Penuaan Kulit.....	38
Tabel 5.4 Pengaruh Paparan Sinar UV terhadap Penuaan Kulit.....	39
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi paparan polusi asap kendaraan.....	40
Tabel 5.6 Pengaruh Polusi asap kendaraan terhadap Penuaan Kulit	41
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi paparan polusi asap kendaraan.....	42
Tabel 5.8 Pengaruh Polusi asap rokok terhadap Penuaan Kulit	42
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi kebiasaan merokok.....	43
Tabel 5.10 Pengaruh Kebiasaan merokok terhadap Penuaan Kulit.....	44
Tabel 5.11 Distribusi frekuensi kebiasaan minum alkohol.....	45
Tabel 5.12 Pengaruh Kebiasaan minum alkohol terhadap Penuaan Kulit.....	45
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Penggunaan tabir surya	46
Tabel 5.14 Pengaruh Penggunaan Tabir Surya terhadap Penuaan Kulit	46
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi penggunaan krim anti-aging.....	47
Tabel 5.16 Pengaruh Penggunaan krim anti aging terhadap Penuaan Kulit.....	47
Tabel 5.17 Distribusi frekuensi olahraga	48
Tabel 5.18 Pengaruh olahraga terhadap Penuaan Kulit	48
Tabel 5.19 Distribusi frekuensi nutrisi.....	50
Tabel 5.20 Pengaruh Nutrisi terhadap Penuaan Kulit.....	51

Tabel 5.21 Pengaruh variabel paparan sinar uv, paparan asap kendaraan, penggunaan tabir surya, penggunaan krim anti aging, dan olahraga terhadap Penuaan Kulit.....	52
Tabel 5.22 Pengaruh variabel paparan sinar UV, paparan asap kendaraan, penggunaan tabir surya, penggunaan krim anti aging, dan olahraga terhadap Penuaan Kulit.....	54
Tabel 5.23 Pengaruh Usia terhadap Penuaan Kulit.....	55
Tabel 5.24 Hasil Analisis Regresi Berganda Pengaruh Faktor Intrinsik Usia dan Faktor Ekstrinsik terhadap Penuaan Kulit.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2. Keterangan Kelaikan Etik.....	95
Lampiran 3. Penjelasan dan Informasi	96
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	98
Lampiran 5. Kuesioner	99
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Radiasi sinar UV	9
Gambar 2.2 : Klasifikasi Glogau	17
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 4.1 : Alur Penelitian.....	33

DAFTAR SINGKATAN

UV	: <i>Ultraviolet</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
RNS	: <i>Reactive Nitrogen Species</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
nAChRs	: <i>nicotinic asetilcholin receptor</i>
ER	: <i>Endoplasmic Reticulum</i>
MMP	: <i>Matrix metalloproteinase</i>
NADPH	: <i>nicotinamide-adenine dinucleotide phosphate</i>
UVR	: <i>Ultraviolet Radiation</i>
URJ	: <i>Unit Rawat Jalan</i>