

**DAFTAR ISI**

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam .....	ii
Prasyarat Gelar.....	iii
Persetujuan.....	iv
Ucapan terima kasih.....	v
Ringkasan.....	vii
Abstrak.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.4.3 Manfaat bagi Responden Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	9
2.2 Overweight dan Obesitas.....	10
2.3 Resistensi Insulin.....	13
2.4 Siklus Menstruasi Normal.....	14
2.4.1 Siklus Ovarium.....	14
2.4.2 Siklus Uterus.....	16
2.4.3 Menstruasi Normal.....	18
2.5 Sindroma Ovarium Polikistik pada remaja.....	18
2.5.1 Definisi dan Diagnosis SOPK pada Remaja.....	18
2.5.2 Hiperinsulinemia dan Hiperandrogenisme pada SOPK .....	19
<b>Bab III KERANGKA KONSEP / KERANGKA BERPIKIR .....</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	23
3.2 Hipotesis Penelitian .....	24
<b>Bab IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
4.2 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
4.2.1 Populasi Penelitian .....	25
4.2.2 Subjek Penelitian .....	25
4.3 Variabel Penelitian.....	25
4.3.1 Variabel Bebas.....	25
4.3.2 Variabel Terikat.....	25
4.3.3 Definisi Operasional.....	25
4.4 Instrumen Penelitian.....	27
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.5.1 Lokasi Penelitian.....	28

4.5.2 Waktu Penelitian.....	28
4.5.3 Kriteria Inklusi.....	28
4.5.4 Kriteria Eksklusi.....	28
4.5.5 Kriteria Drop Out.....	29
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	29
4.7 Teknik Mengolah dan Menganalisis Data.....	29
4.7.1 Pengolahan Data.....	29
4.7.2 Analisa Data.....	30
4.8 Etika Penelitian .....	30
Bab V HASIL PENELITIAN .....	33
5.1 Hasil Penelitian .....	33
5.2 Analisis Hasil Penelitian .....	34
5.2.1 Analisis Subjek Penelitian.....	34
5.2.2 Analasisi Deskriptif.....	34
5.2.2.1 Distribusi Usia Responden.....	34
5.2.2.2 Distribusi Kelas Responden.....	34
5.2.2.3 Distribusi Aktivitas Fisik Responden.....	35
5.2.2.4 Distribusi Indeks Massa Tubuh Responden.....	36
5.2.2.5 Distribusi Tanda Klinis Hiperandrogenisme Responden.....	37
5.2.2.6 Distribusi Pendarahan Uteri Abnormal Responden.....	38
5.2.2.7 Distribusi Risiko Sindroma Ovarium Polikistik Responden.....	39
5.2.2.8 Uji Regresi Logistik Hubungan Sedentary Lifestyle dan Overweight terhadap Risiko Sindroma Ovarium Polikistik.....	41
Bab VI PEMBAHASAN .....	42
Bab VII PENUTUP.....	50
7.1 Kesimpulan .....	50
7.2 Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Usia Responden.....	34
Tabel 5.2 Distribusi Kelas Responden.....	35
Tabel 5.3 Distribusi Aktivitas Fisik Responden.....	36
Tabel 5.4 Distribusi Aktivitas Fisik Responden sesuai Rekomendasi WHO.....	36
Tabel 5.5 Distribusi Indeks Massa Tubuh Responden.....	37
Tabel 5.6 Distribusi Tanda Klinis Hiperandrogenisme.....	38
Tabel 5.7 Distribusi Pendarahan Uteri Abnormal.....	39
Tabel 5.8 Distribusi Risiko Sindroma Ovarium Polikistik.....	40
Tabel 5.9 Distribusi Aktivitas Fisik dan Risiko Sindroma Ovarium Polikistik.....	41
Tabel 5.10 Distribusi Indeks Massa Tubuh dan Risiko Sindroma Ovarium Polikistik.....	41
Tabel 5.11 Uji Regresi Logistik.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan untuk Mendapat Persetujuan .....	56
Lampiran 2 : Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	57
Lampiran 3 : Kuisisioner Penelitian.....	58
Lampiran 4 : Uji Regresi Logistik .....	64