

ABSTRAK**PENGUNAAN PROBIOTIK UNTUK MENGURANGI KEJADIAN *FEEDING INTOLERANCE* PADA BAYI LAHIR PREMATUR**

LATAR BELAKANG: *Feeding intolerance* pada bayi prematur dapat menyebabkan berbagai masalah akibat sistem pencernaan yang belum matang sepenuhnya. Sementara itu, probiotik merupakan mikroorganisme yang dapat memberikan manfaat bagi kesehatan manusia jika diberikan dengan jumlah yang cukup. Beberapa penelitian sebelumnya telah menunjukkan manfaat probiotik dalam menangani gangguan pencernaan terkait dengan prematuritas. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan efek probiotik dalam mengatasi *feeding intolerance* pada bayi prematur.

METODE: Pada sumber data PubMed, Cochrane, dan ScienceDirect, kata kunci (Baby OR Neonates OR Infant) AND (Premature OR Preterm) AND Probiotic AND (Feeding intolerance OR Gastrointestinal Symptoms) dimasukkan. Pencarian mendapatkan 240 manuskrip penelitian yang kemudian diseleksi menggunakan metode PRISMA. Seluruh manuskrip penelitian yang terbit 10 tahun terakhir dan menunjukkan kejadian *feeding intolerance* pada bayi premature diinklusi. Sedangkan untuk penelitian dengan subjek berupa bayi prematur dengan penyakit komorbid akan dieklusi. *Systematic review* dilakukan pada 11 manuskrip yang tersisa untuk mengetahui pengaruh pemberian probiotik dalam mengatasi *feeding intolerance* yang dinilai berdasarkan angka kejadian *feeding intolerance* dan waktu untuk mencapai kondisi *full enteral feeding*.

HASIL: Dari 11 penelitian yang diamati, sebagian besar penelitian menunjukkan pemberian probiotik dapat mengurangi angka kejadian *feeding intolerance* pada bayi prematur secara signifikan. Selain itu, pemberian probiotik juga dapat memperpendek waktu mencapai *full enteral feeding*.

KESIMPULAN: Probiotik dapat memperbaiki kondisi *feeding intolerance* dengan mengurangi angka kejadian *feeding intolerance*. Selain itu, probiotik juga dapat mempercepat mencapai kondisi *full enteral feeding*.

KATA KUNCI: *Bayi, prematur, feeding intolerance, probiotik*

ABSTRACT

USE OF PROBIOTIC TO REDUCE FEEDING INTOLERANCE IN PREMATURE INFANT

BACKGROUND: Feeding intolerance in premature infant can cause problems due to an immature digestive system. Meanwhile, probiotics are microorganisms that can have a good effect on human health if given in the right amount. Several studies have shown the benefits of probiotics in dealing with digestive system disorders associated with prematurity. This study aims to determine the effect of probiotics in overcoming the feeding intolerance in premature infants.

METHOD: The PubMed, Cochrane, and ScienceDirect databases were queried using keywords (Baby OR Neonates OR Infant) AND (Premature OR Preterm) AND Probiotic AND (Feeding intolerance OR Gastrointestinal Symptoms). The search generated 240 manuscripts then selected using PRISMA method. All original manuscripts from last 10 years which showing the incidence of feeding intolerance were included. Manuscripts with research subjects were premature babies with comorbidities were excluded. On the remaining 11 manuscripts, a systematic review was conducted to determine the effect of probiotics on feeding intolerance assessed by the number of incidence of feeding intolerance and the time to reach full enteral feeding.

RESULT: Of the 11 journals studied, it was found in most of the studies that giving probiotics significantly decreased the incidence of feeding intolerance. Apart from reducing the incidence rate, probiotics can improve conditions of feeding intolerance by shortening the time to reach full enteral feeding.

CONCLUSION: Probiotics can improve conditions of feeding intolerance by reducing the incidence of feeding intolerance. In addition, probiotics can also accelerate achieving full enteral feeding conditions.

KEYWORD: *Infant, premature, feeding, intolerance, probiotic*