

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM PERSADIA AKUT TERHADAP TINGKAT  
KONSENTRASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**



Penulis

Desi Rianti Rahmadhani

NIM: 011711133071

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM PERSADIA AKUT TERHADAP TINGKAT  
KONSENTRASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**



Penulis

Desi Rianti Rahmadhani

NIM: 011711133071

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH SENAM PERSADIA AKUT TERHADAP TINGKAT  
KONSENTRASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Menyelesaikan Program Studi  
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Oleh:**

**DESI RIANTI RAHMADHANI**

**NIM. 011711133071**

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes., AIFO

NIP. 197503142003122001

Pembimbing Serta



Dr. Sony Wibisono Mudjanarko, dr.,

Sp.PD. K-EMD, FINASIM

NIP. 196210182016016101

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI**

**PENGARUH SENAM PERSADIA AKUT TERHADAP TINGKAT  
KONSENTRASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DESI RIANTI RAHMADHANI**

**NIM. 011711133071**

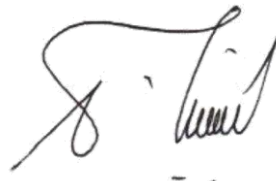
Disetujui dan diterima setelah diuji oleh Tim penguji Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

Surabaya, 11 Agustus 2020

Menyetujui,

Ketua Penguji



Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si.

NIP. 198202212008122003

Pembimbing Utama / Sekretaris Penguji

Pembimbing Serta / Anggota Penguji



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes., AIFO

NIP. 197503142003122001



Dr. Sony Wibisono Mudjanarko, dr.,

Sp.PD. K-EMD, FINASIM

NIP. 196210182016016101

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

**SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Desi Rianti Rahmadhani  
NIM : 011711133071  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH SENAM PERSADIA AKUT TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 12 November 2020



Desi Rianti Rahmadhani

NIM. 011711133071

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Persadia Akut terhadap Tingkat Konsentrasi pada Penderita Diabetes Mellitus” ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas Modul Penelitian serta sebagai syarat kelulusan sarjana bagi mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Walaupun skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis berharap semoga isi yang terkandung di dalamnya dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, kesehatan, dan masyarakat. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Mantan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang juga telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
3. Dr. Achmad Chusnu Romdhoni, dr., Sp.THT-KL (K), FICS selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
4. Dr. Hanik Badriyah Hidayati, dr., Sp.S (K) selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
5. Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
6. Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.

7. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. selaku Mantan Koordinator Program Studi Kedokteran yang juga telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
8. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.
9. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan evaluasi serta meluangkan waktu dan tenaga selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
10. Dr. Sony Wibisono Mudjanarko, dr., Sp.PD. K-EMD, FINASIM selaku dosen pembimbing II dan Pengurus Besar Persatuan Diabetes Indonesia (PB PERSADIA) yang turut serta dalam memberikan evaluasi, bimbingan dan arahan serta meluangkan waktu dalam proses pengerjaan skripsi ini.
11. Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan turut membantu dalam memberikan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Dr. Imam Subadi, dr., Sp.KFR. selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dalam hal perkuliahan serta memberikan motivasi dan dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Hermawan Susanto, dr., Sp.PD selaku Pengurus Besar Persatuan Diabetes Indonesia (PB PERSADIA) yang telah membantu memberikan saran dan menjadi penghubung dengan Ibu Taty Djajatiningsih Hardi, ST.
14. Ibu Taty Djajatiningsih Hardi, ST selaku Pengurus Besar Persatuan Diabetes Indonesia (PB PERSADIA) yang telah membantu banyak dalam proses pencarian partisipan yang sesuai kriteria dan menjadi penghubung dengan para partisipan tersebut serta ikut mendampingi selama proses penelitian dilaksanakan.

15. Seluruh tenaga kependidikan dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
16. Komisi etik Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan izin etik penelitian terkait
17. Seluruh petugas Departemen Faal Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah meminjamkan peralatan penelitian yang dibutuhkan dan mendukung jalannya pelaksanaan penelitian.
18. Kedua orangtua tercinta, Bapak Rida Aprijanto dan Ibu Sujati yang tiada henti memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa selama proses pengerjaan penelitian ini hingga dapat terselesaikan.
19. Saudara-saudara seperjuangan GPN XXIX Atmasangsaya yang telah menemani, menyempatkan waktu dan tenaga dalam membantu jalannya penelitian serta memberikan dukungan dan semangat.
20. Keluarga Besar Kelompok Pengkaji Lingkungan Aesculap (KPLA) yang telah memberikan naungan serta dukungan selama pelaksanaan penelitian ini.
21. Teman-teman sejawat ASTROCYTES 2017 yang telah melalui hari-hari pembuatan skripsi bersama dan saling memberikan dukungan satu sama lain selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
22. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah ikut membantu dalam proses pengerjaan penelitian ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga isi yang terkandung dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 25 Juli 2020

Penulis