

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Keputusan Tim Penguji	iii
Surat Pernyataan Orisinalitas	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Ringkasan.....	ix
<i>Abstract</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Untuk Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Untuk Subjek Penelitian	5
1.4.3 Manfaat Untuk Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes mellitus.....	6
2.1.2 Diagnosis Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	8
2.1.4 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	8

2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	9
2.2 Senam Persadia.....	10
2.2.1 Definisi Senam Persadia	10
2.2.2 Manfaat Senam Persadia.....	11
2.3 Fungsi Kognitif dan Tingkat Konsentrasi	12
2.3.1 Anatomi dan Fisiologi Otak.....	12
2.3.2 Fungsi kognitif dan Tingkat Konsentrasi pada Penderita DM.....	15
2.4 <i>Reaction Time</i>	16
2.4.1 Definisi <i>Reaction Time</i>	16
2.4.2 <i>Reaction Time</i> pada Penderita Diabetes Mellitus	16
2.4.3 Alat Pengukur <i>Reaction Time</i>	17
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Reaction Time</i>	18
2.5 Pengaruh Latihan Fisik pada <i>Reaction Time</i>	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	20
3.1 Kerangka Konseptual	20
3.2 Hipotesis Penelitian	21
BAB 4 METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
4.2 Populasi dan Sampel.....	28
4.2.1 Populasi.....	28
4.2.2 Besar Sampel (<i>Sample Size</i>).....	28
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	29
4.2.4 Kriteria Sampel	29
4.3 Variabel Penelitian	30
4.3.1 Klasifikasi Variabel.....	30
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	32
4.4 Bahan Penelitian.....	35
4.5 Instrumen Penelitian	35
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	36
4.6.2 Waktu Penelitian	36
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	36
4.8 Analisis Data	38
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS	39

5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.1.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	39
5.2 Analisis Data	45
5.2.1 Uji Normalitas.....	45
5.2.2 Uji Homogenitas	46
5.2.3 Uji Beda	46
5.2.4 Perbedaan Delta (Selisih).....	48
BAB 6 PEMBAHASAN.....	51
6.1 Membandingkan Waktu Reaksi Sebelum dan Setelah Intervensi	54
6.2 Membandingkan Selisih Waktu Reaksi antar Kelompok.....	56
BAB 7 PENUTUP	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1: Klasifikasi DM	6
Tabel 4.1: Klasifikasi Kategorial IPAQ	31
Tabel 4.2: Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 5.1: Karakteristik Umum Subjek Penelitian	40
Tabel 5.2: Hasil Pengukuran Setelah Intervensi	41
Tabel 5.3: Distribusi Data Durasi Menderita DM	43
Tabel 5.4: Distribusi Data Frekuensi Olahraga Sebulan Terakhir	43
Tabel 5.5: Distribusi Data Riwayat Mengikuti Kegiatan Senam Persadia	44
Tabel 5.6: Distribusi Data Pekerjaan	44
Tabel 5.7: Distribusi Data Pendidikan Terakhir	45
Tabel 5.8: Hasil Uji Beda Antar Kelompok.....	47
Tabel 5.9: Hasil Uji T Berpasangan	48
Tabel 5.10: Analisis Deskriptif Delta dan Hasil Uji Normalitas Kelompok Senam Persadia	49
Tabel 5.11: Analisis Deskriptif Delta dan Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 5.12: Hasil Uji Beda Data Selisih	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Pandangan Lateral Encephalon/Otak.....	13
Gambar 2.2 : Area fungsional motorik dan somatosensorik pada korteks serebri.....	14
Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 4.1 : Bagan Rancangan Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan	66
Lampiran 2 : Rincian Biaya	67
Lampiran 3 : <i>Information for Conccent</i>	68
Lampiran 4 : <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 5 : Surat Keterangan Layak Etik	73
Lampiran 6 : Dokumentasi	74

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BDNF	: <i>Brain-Derived Neurotrophic Factor</i>
BP	: <i>Blood Pressure</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
GDA	: Gula Darah Acak
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NGF	: <i>Nerve Growth Factor</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERSADIA	: Persatuan Diabetes Indonesia
RT	: <i>Reaction Time</i>