

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1	2
PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Mata dan Media Refraksi.....	6
2.1.1 Pengertian Mata dan Media Refraksi.....	6
2.1.2 Anatomi Mata	6
2.1.3 Proses Melihat	9
2.1.4 Gambaran Mata Normal	10
2.2 Kelainan Refraksi	10
2.2.1 Definisi Kelainan Refraksi.....	10
2.2.2 Penyebab Kelainan Refraksi.....	11
2.2.3 Klasifikasi Kelainan Refraksi	15
2.3 Miopia.....	15
2.3.1 Definisi Miopia	15
2.3.2 Penyebab Miopia	16
2.3.3 Gejala Miopia	17
2.4 Hipermetropia	17
2.4.1 Definisi Hipermetropia	17
2.4.2 Penyebab Hipermetropia.....	17
2.4.3 Gejala Hipermetropia.....	19
2.5 Astigmatisma	19

2.5.1 Definisi Astigmatisma	19
2.5.2 Penyebab Astigmatisma.....	19
2.5.3 Gejala Astigmatisma.....	20
2.6 Identifikasi dan Diagnosis Kelainan Refraksi	21
2.7 Snellen Chart	21
2.7.1 Prosedur Pemeriksaan Snellen Chart.....	23
2.7.2 Interpretasi Hasil Snellen Chart.....	23
2.8 Blue Light	24
2.8.1 Definisi Blue Light	24
2.8.2 Penggunaan Blue Light.....	26
2.8.3 Pencegahan Blue Light	27
2.9 Pengaruh Blue Light terhadap Penglihatan	28
2.10 Patofisiologi Blue Light Terhadap Mata	28
BAB 3	24
KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	24
3.1 Kerangka Konseptual.....	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	25
BAB 4	26
MATERI DAN METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
4.2 Populasi, besar sampel (<i>sample size</i>), dan Teknik Pengambilan Sampel....	26
4.2.1 Populasi.....	26
4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	26
4.2.3 Kriteria Sampel.....	26
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
4.3.1. Variabel bebas :	27
4.3.2 Variabel Terikat	27
4.3.3 Definisi Operasional Variabel	27
4.4 Instrumen Penelitian	37
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.6 Pengumpulan Data dan Prosedur Pengambilan	36
4.6.1 Pengumpulan data.....	36
4.6.2 Prosedur Pengambilan Data.....	36
4.7 Cara Mengolah dan Menganalisis Data	36
4.7.1 Cara Mengolah Data	36
4.7.2 Analisis Data.....	36
BAB 5	28
HASIL PENELITIAN	28
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	28
5.2 Karakteristik Subjek Penelitian	28
5.3 Analisis Univariat Variabel-Variabel Penelitian	40
5.3.1 Jarak Penggunaan Gawai	40
5.3.2 Posisi saat menggunakan gawai.....	41
5.3.3 Durasi penggunaan gawai.....	41
5.3.4. Genetik Kelainan Miopi.....	42
5.3.5 Kelainan Silinder pada Responden	43

5.3.6 Kelainan Miopi pada Responden.....	43
5.4 Analisis Bivariat Variabel-Variabel Penelitian.....	44
5.4.1 Hubungan Kelainan Silinder dengan Jarak Penggunaan Gawai.....	44
5.4.2 Hubungan Kelainan Silinder dengan Posisi saat menggunakan gawai	45
5.4.3 Hubungan Kelainan Silinder dengan Durasi penggunaan gawai.....	46
5.4.4 Hubungan Kelainan Miopi dengan Jarak penggunaan gawai.....	46
5.4.5 Hubungan Kelainan Miopi dengan Posisi saat menggunakan gawai ...	47
5.4.6 Hubungan Kelainan Miopi dengan Durasi penggunaan gawai	47
BAB 6	50
PEMBAHASAN	50
6.1 Hubungan Jarak Penggunaan Gawai dengan Kelainan Refraksi.....	50
6.2 Hubungan Posisi Penggunaan Gawai dengan Kelainan Refraksi.....	49
6.3 Hubungan Durasi Penggunaan Gawai dengan Kelainan Refraksi.....	51
BAB 7	51
PENUTUP	51
7.1 Kesimpulan Penelitian	51
7.2 Kelemahan Penelitian	51
7.3 Saran Penelitian	51
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pembentukan Bayangan pada Mata Normal.....	8
Gambar 2.2 : Mata Normal dan Mata Miopia.....	12
Gambar 2.3 : Pembentukan Bayangan pada Mata Miopia.....	13
Gambar 2.4 : Mata Normal dan Mata Hipermetropia.....	14
Gambar 2.5 : Pembentukan Bayangan pada Mata Hipermetropia.....	14
Gambar 2.6 : Kornea Normal dan Kornea Astigmatisme.....	16
Gambar 2.7 : Mata Normal dan Mata Astigmatisme.....	16
Gambar 2.8 : Penglihatan Astigmatisme.....	17
Gambar 2.9 : Snellen Chart.....	18
Gambar 2.10 : Tumbling E Chart.....	18
Gambar 2.11 : Spektrum Warna Cahaya.....	20
Gambar 2.12 : Gelombang Radiasi.....	21