

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MAHDA PRAMESTI RACHMADHANI

111611133164

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2020

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA  
RANTAU DI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

MAHDA PRAMESTI RACHMADHANI

NIM. 111611133164

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2020



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 28 Mei 2020  
Menyetujui



(Mahda Pramesti Rachmadhani)

## HALAMAN PERSETUJUAN

(HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA)

Surabaya, 11 September 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan  
Skripsi



**Listvati Setyo Palupi, S.Psi.,**  
**M.DevPract**

(NIP.198304122006042001)

**HALAMAN PENGESAHAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS**  
**AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Mahda Pramesti  
Rachmadhani NIM 111611133164  
Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological  
Well- Being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Airlangga Surabaya

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan  
di hadapan penguji pada tanggal, 05 Oktober 2020

Dosen pembimbing : Listyati Setyo Palupi, S.Psi.,  
M.DevPract.  
NIP. 198304122006042001

Ketua penguji : Prof. Dr. Suryanto., M.Si,  
Psikolog NIP.  
196501221992031002

Sekretaris penguji : Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M. Sc.  
NIP. 198911162015042003

Anggota penguji : Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.  
DevPract  
NIP. 198304122006042001

Surabaya, 16 Oktober 2020

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

## HALAMAN MOTTO

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut  
untuk kebaikan dirinya sendiri" (Qs. Al-Ankabut: 6)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan teman-teman saya  
yang selalu mendukung saya

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayahnya, penulis diberi kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Psychological well-being* Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Airlangga Surabaya” sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak yang turut andil dalam proses pengerjaannya. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada.

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M.Sc selaku dosen wali penulis yang telah memberikan dukungan selama penulis berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
3. Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu luang untuk menuntun dan membimbing selama penyusunan skripsi.
4. Anandita Kumala Ardianti S.Psi. dan Luqmanul Hakim S.Psi. selaku *professional judgements* yang telah menjadi rater untuk skala penelitian ini
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama



menempuh Pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

6. Seluruh responden penelitian yang bersedia membantu dan berpartisipasi selama proses pengambilan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kedua orang tua penulis, Tri Hermanto dan Kuswati atas doa yang selalu diberikan kepada penulis untuk sampai pada tahap ini beserta dengan kesabarannya selama mendidik penulis, memotivasi, memberikan kasih sayang, hingga tidak luput dari membiayai penulis. Tidak lupa untuk adik dan kakak penulis yaitu Qalma dan Ages untuk motivasi yang diberikan kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
8. Terimakasih untuk teman-teman Palapsyche, angkatan penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaann skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi materi maupun pengerjaannya, skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi materi maupun penyajiannya, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk dijadikan referensi agar karya tulis ini bisa semakin baik lagi.

Surabaya 28 Mei 2020

Mahda Pramesti Rachmadhani