

ABSTRAK

Mahda Pramesti Rachmadhani, 111611133164, Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Psychological well-being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Airlangga Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020

xvii + 66 halaman, 26 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada mahasiswa rantau di Universitas Airlangga Surabaya. Kualitas perguruan tinggi di Indonesia masih belum merata, sehingga hal tersebut menyebabkan mahasiswa yang berkuliah memilih untuk melanjutkan studinya yang lebih tinggi untuk merantau dari daerah asalnya. Mahasiswa yang merantau tidak luput dari permasalahan-permasalahan yang mereka alami. Permasalahan-permasalahan yang dialami mahasiswa rantau lainnya adalah seperti mengalami gegar budaya yang disebabkan perbedaan budaya, rindu kampung halaman, kurangnya komunikasi dengan kerabat dekat, dan masih banyak lagi permasalahan lainnya. Salah satu faktor mahasiswa tersebut mengalami permasalahan-permasalahan tersebut adalah faktor dukungan sosial. Dukungan sosial merupakan dukungan yang diberikan keluarga, teman, maupun significant other yang mana menurut Zimet mendefinisikan dukungan sosial sebagai suatu tempat bertukarnya sumber daya antara minimal dua individu yang mana dipersepsikan oleh salah satu pihak bertujuan untuk membantu. Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi Psychological well-being seseorang sehingga fully functioning seseorang dapat tercapai. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau di Universitas Airlangga Surabaya. Metode penelitian menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan alat pengumpulan data menggunakan survei. Dalam menganalisis data menggunakan SPSS 25 for macbook dengan teknik korelasi Pearson Product Moment. Hasil analisis menunjukkan korelasi sebesar $r(226) = 0,157$, $p < 0,05$ yang mana jumlah responden sebesar 226 orang dengan nilai korelasi 0,018 kurang dari 0,05 dan arah hubungan lemah sebesar 0,157. Hal tersebut berarti terdapat hubungan yang lemah antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada mahasiswa rantau Universitas Airlangga Surabaya

Kata Kunci: Dukungan sosial, Psychological well-being, Mahasiswa Rantau

Daftar Pustaka, (1983 - 2019)

ABSTRAK

Mahda Pramesti Rachmadhani, 111611133164, Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Psychological well-being Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Airlangga Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020

xvii + 66 halaman, 26 lampiran.

This study aims to determine the relationship between social support and psychological well-being of rural to urban students at Airlangga University, Surabaya. The quality of tertiary institutions in Indonesia is still not evenly distributed, so this causes university students to choose to continue their higher education to migrate from their home regions. Students who leave do not escape the problems they experience. The problems experienced by other rural to urban students are experiencing culture shock due to cultural differences, homesickness, lack of communication with close relatives, and many other problems. One of the factors that students experience these problems is the social support factor. Social support is the support provided by family, friends, and significant others, which, according to Zimet, defines social support as a place where resources are exchanged between at least two individuals which one party perceives to help. Social support is one of the factors that affect a person's psychological well-being so that a person's fully functioning can be achieved. Respondents in this study were overseas students at Airlangga University, Surabaya. The research method uses quantitative research type with data collection tools using. In analyzing the data using SPSS 25 for macbook with Pearson Product Moment correlation technique. The results of the analysis showed a correlation of $r(226) = 0,157$, $p < 0,05$, where the number of respondents are 226 with correlation value 0,018 less than 0,5 and the direction of the correlation is weak of 1,05. Which means that there is a low relationship between social support and psychological well-being among rural to urban students at Airlangga University, Surabaya.

Kata Kunci: Social Support, Psychological well-being, Rural to Urban Student

Daftar Pustaka, (1983 - 2019)