

ABSTRAK

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS SISTEM *REMINDER*
TERHADAP *SELF EFFICACY*, KEPATUHAN PENGOBATAN, DAN
KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS:
*SYSTEMATIC REVIEW***

Oleh: Nita Tri Septiana

Latar Belakang: *Self efficacy*, kepatuhan pengobatan dan kontrol glikemik yang rendah masih menjadi masalah pada mayoritas pasien DM. Tujuan studi ini adalah menganalisis perbandingan efektivitas sistem *reminder* terhadap *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik pada pasien DM. **Metode:** *Systematic review* ini mengakses lima database pencarian artikel, yaitu *Scopus*, *SpingerLink*, *SAGE*, *Pubmed*, dan *Science Direct*. Penilaian kualitas artikel menggunakan *The JBI Critical Appraisal*. Petunjuk penyusunan *review* menggunakan *PRISMA checklist*. Judul, abstrak, *full-text* dan metodologi dinilai untuk eligibilitas studi. Data diekstraksi, ditabulasi dan dilakukan analisis deskriptif naratif, serta dirangkum secara singkat. **Hasil:** Sebanyak 25 artikel dianalisis. Terdapat 4 metode sistem *reminder* digunakan dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik. 12 artikel menggunakan *SMS reminder*, 8 artikel *Mobile apps reminder*, 3 artikel *Telephone reminder*, dan 2 artikel *Whatsapp reminder*. *Telephone reminder* efektif meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antidiabetes dan obat penurun lipid, meningkatkan kepatuhan diet, kepatuhan aktivitas fisik, dan menurunkan konsumsi tembakau. *SMS reminder* efektif meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan minum obat, kepatuhan diet, kepatuhan aktivitas fisik dan kontrol glikemik GDP dan HbA1c. *Whatsapp reminder* efektif meningkatkan pengetahuan, *self efficacy*, kepatuhan minum obat, dan kesadaran dalam menjalankan manajemen diabetes. *Mobile apps reminder* efektif dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan minum obat, dan kontrol glikemik HbA1c. **Kesimpulan:** *SMS reminder* dan *mobile apps reminder* efektif dalam meningkatkan ketiga variabel, yaitu *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik. Kedua intervensi ini dapat dijadikan alternatif dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik pada pasien DM.

Kata Kunci: *Compliance*, *Diabetes mellitus*, *Reminder system*, *Self efficacy*.

ABSTRACT

**COMPARISON OF REMINDER SYSTEM EFFECTIVENESS
FOR SELF EFFICACY, TREATMENT COMPLIANCE, AND
GLYCEMIC CONTROL ON PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS:
SYSTEMATIC REVIEW**

By: Nita Tri Septiana

Introduction: *Self efficacy, treatment compliance, and low glycemic control are still problems in the majority of DM patients. The purpose of this study is to analyze the comparison of effectiveness reminder system on self efficacy, medication adherence, and glycemic control in DM patients. **Method:** This Systematic review accesses five article search databases, namely Scopus, SpingerLink, SAGE, Pubmed, and Science Direct. Quality assessment of articles uses The JBI Critical Appraisal. The guidance for this review using the PRISMA checklist. Title, abstract, full-text and methodology were assessed for the study's effectiveness. **Results:** A total of 25 articles were analyzed. There are 4 methods of reminder system used to increase self efficacy, medication adherence, and glycemic control. 12 articles using SMS reminder, 8 articles on Mobile apps reminder, 3 articles on Telephone reminder, and 2 articles on Whatsapp reminder. Telephone reminders are effective in increasing adherence to the use of antidiabetic and lipid-lowering drugs, dietary adherence, physical activity compliance, and reducing tobacco consumption. SMS reminder is effective in increasing self-efficacy, medication adherence, dietary adherence, physical activity adherence and glycemic control. Whatsapp reminder is effective in increasing knowledge, self efficacy, adherence to taking medication, and awareness of carrying out diabetes management. Mobile reminder apps are effective in increasing self efficacy, medication adherence, and glycemic control. **Conclusion:** SMS reminder and mobile reminder apps are effective in increasing the three variables, namely self efficacy, treatment compliance, and glycemic control. These two interventions can be used as alternatives in increasing self efficacy, treatment compliance, and glycemic control in DM patients.*

Keywords: *Compliance, Diabetes mellitus, Reminder system, Self efficacy.*