

BAB 5**PENUTUP****5.1 Kesimpulan**

Intervensi sistem *reminder* sangat penting dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik pada pasien diabetes mellitus. Terdapat empat metode sistem *reminder* yaitu *telephone reminder*, *SMS reminder*, *whatsapp reminder*, dan *mobile apps reminder*. Sistem *reminder* yang berisi pesan edukasi dan pengingat dapat menambah pengetahuan dan memotivasi pasien dalam melakukan program pengelolaan DM. Sistem *reminder* dapat menjadi media bagi petugas kesehatan dalam memberikan dukungan sosial berupa informasi, motivasi, dan edukasi yang dapat menumbuhkan niat dan komitmen pada pasien DM sehingga dapat meningkatkan *self efficacy* pasien DM untuk mampu dan berhasil dalam menjalankan kepatuhan pengobatan dalam jangka panjang. Sistem *reminder* dalam bentuk pengiriman pesan pengingat dan aplikasi *alarm reminder* berupa pesan notifikasi, suara, dan vibrasi yang bisa di *setting* mandiri oleh pasien DM sesuai rekomendasi pengobatan DM, diketahui memiliki dampak positif dan manfaat dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien DM. Sistem *reminder* terbukti dapat meningkatkan kepatuhan diet dan *exercise* serta meningkatkan kontrol glukosa dan menurunkan kadar HbA1c. Peningkatan pada diet dan *exercise* yang dilakukan dinilai menjadi alasan sistem *reminder* dapat menurunkan kadar glikemik pada pasien DM.

Telephone reminder dilakukan dalam bentuk layanan panggilan suara interaktif dan layanan *call center*. *Telephone reminder* efektif dalam

meningkatkan kepatuhan penggunaan obat antidiabetes dan obat penurun lipid, meningkatkan kepatuhan diet, kepatuhan aktivitas fisik, dan menurunkan konsumsi tembakau. *SMS reminder* dilakukan dalam bentuk pesan satu arah (*unbidirectional*) dan dua arah (*bidirectional*). *SMS reminder* efektif dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan minum obat, kepatuhan diet, kepatuhan aktivitas fisik dan kontrol glikemik GDP dan HbA1c. *Whatsapp reminder* dilakukan dalam bentuk pengiriman pesan teks, gambar, dan suara. *Whatsapp reminder* efektif dalam meningkatkan pengetahuan, *self efficacy*, kepatuhan minum obat, dan kesadaran dalam melakukan manajemen diabetes. *Mobile apps reminder* dilakukan dalam bentuk aplikasi berbasis *smartphone* dan tablet. *Mobile apps reminder* efektif dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan minum obat, dan kontrol glikemik HbA1c.

Sistem *reminder* memiliki manfaat sangat penting dalam meningkatkan *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik pada pasien DM. *SMS reminder* dan *mobile apps* diketahui dapat meningkatkan ketiga variabel, yaitu *self efficacy*, kepatuhan pengobatan, dan kontrol glikemik. Penggunaan *SMS reminder* direkomendasikan lebih cocok digunakan di Indonesia, berdasarkan karakteristik dari faktor ekonomi dan kepemilikan *handphone* di kalangan masyarakat Indonesia terutama di tingkat layanan kesehatan puskesmas dan tingkat ekonomi mayoritas menengah kebawah.

5.2 Conflict of interest

Rangkuman menyeluruh atau *systematic review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.