

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
<i>ABSTRAK</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	11
1.3 Signifikansi Penelitian.....	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	19
1.5 Manfaat Penelitian.....	20
1.5.1 Manfaat Teoritis	20
1.5.2 Manfaat Praktis	20
BAB II PERSPEKTIF TEORI.....	22

2.1	Kajian Pustaka	22
2.1.1	Remaja.....	22
2.1.1.1	Definisi Remaja.....	22
2.1.1.2	Batasan Usia Remaja.....	24
2.1.1.3	Karakteristik Remaja.....	26
2.1.1.4	Tugas Perkembangan Remaja	30
2.1.1.5	Hubungan Remaja dengan Orangtua.....	32
2.1.2	Perceraian.....	34
2.1.2.1	Definisi Perceraian	34
2.1.2.2	Sebab-Sebab Munculnya Perceraian	35
2.1.2.3	Dampak Perceraian Orangtua Bagi Remaja.....	38
2.1.3	Regulasi Emosi	41
2.1.3.1	Definisi Regulasi Emosi.....	41
2.1.3.2	Karakteristik Regulasi Emosi.....	44
2.1.3.3	Aspek – Aspek Regulasi Emosi	46
2.1.3.4	Strategi Regulasi Emosi	47
2.1.3.5	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi	56
2.2	Perspektif Teori	58
BAB III METODE PENELITIAN.....		62
1.1	Tipe Penelitian.....	62
3.2	Unit Analisis.....	66
3.3	Subjek Penelitian.....	68
		xiv

3.4	Teknik Penggalan Data	69
3.4.1	Wawancara	69
3.4.2	Catatan Lapangan.....	73
3.4	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	74
3.6	Teknik Pematapan Kredibilitas Penelitian	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		84
4.1	Tahap Penelitian	84
4.1.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian	86
4.2	Setting Penelitian.....	89
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	89
4.2.1.1	Pengambilan Data Subyek 1(BS) dan <i>Significant other</i> (KP)	89
4.2.1.2	Pengambilan Data Subyek 2 (FNF) dan <i>Significant other</i> (RE)....	91
4.2.1.3	Pengambilan Data Subyek 3 (PS) dan <i>Significant other</i> (RK)	93
4.2.1.4	Pengambilan Data <i>Member Checking</i> Subjek 1, Subjek 2, Subjek 3	96
4.2.2.1	Profil Subyek 1.....	97
4.2.2.2	Profil Subyek 2.....	103
4.2.2.3	Profil Subyek 3.....	109
4.3	Hasil Penelitian.....	114
4.3.1	Deskripsi Penemuan.....	114
4.3.1.1	Subyek 1.....	115

4.3.1.1.1 Strategi <i>Antecedent-Focused</i>	115
4.3.1.1.2 Strategi <i>Response-Focused</i>	132
4.3.1.1.3 Faktor Ekstrinsik yang Membantu BS Melakukan Regulasi Emosi	133
4.3.1.2 Subyek 2	138
4.3.1.2.1 Strategi <i>Antecedent-Focused</i>	138
4.3.1.2.2 Strategi <i>Response-Focused</i>	156
4.3.1.2.3 Faktor Ekstrinsik yang Membantu FNF Melakukan Regulasi Emosi	157
4.3.1.3 Subyek 3	163
4.3.1.3.1 Strategi Regulasi Emosi <i>Antecedent-Focused</i>	163
4.3.1.3.2 Strategi Regulasi Emosi <i>Response-Focused</i>	179
4.3.1.3.3 Faktor Ekstrinsik yang Membantu PS Melakukan Regulasi Emosi	181
4.3.2.1 Subjek 1 (BS)	186
4.3.2.1.1 Hasil Analisis Strategi Regulasi Emosi <i>Antecedent-Focused</i>	186
4.3.2.1.2 Hasil Analisis Strategi Regulasi Emosi <i>Response-focused</i> ..	196
4.3.2.1.3 Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek 1 (BS) Melakukan Regulasi Emosi.....	197
4.3.2.1.4 Gambaran Strategi Regulasi Emosi Subjek 1 (BS) Beserta Keterkaitan dengan Faktor Ekstrinsik	200

4.3.2.2	Subjek 2 (FNF).....	215
4.3.2.2.1	Hasil Analisis Strategi Regulasi Emosi <i>Antecedent-Focused</i>	215
4.3.2.2.2	Hasil Analisis Strategi Regulasi Emosi <i>Response-focused</i> ..	223
4.3.2.2.3	Hasil Analisis Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek 2 (FNF) Melakukan Regulasi Emosi.....	224
4.3.2.2.4	Gambaran Strategi Regulasi Emosi Subjek 2 (FNF) Beserta Keterkaitan dengan Faktor Ekstrinsik	227
4.3.2.3	Subjek 3 (PS).....	238
4.3.2.3.1	Hasil Analisis Strategi Regulasi Emosi <i>Antecedent-Focused</i>	238
4.3.2.3.2	Hasil Analisis Strategi Regulasi Emosi <i>Response-focused</i> ..	245
4.3.2.3.3	Hasil Analisis Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek 3 (PS) Melakukan Regulasi Emosi.....	246
4.3.2.3.4	Gambaran Strategi Regulasi Emosi Subjek 3 (PS) Beserta Keterkaitan dengan Faktor Ekstrinsik	250
4.4	Pembahasan Penelitian Strategi Regulasi Emosi Remaja yang Mengalami Perceraian Orangtua	267
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		295
5.1	Simpulan.....	295
5.2	Saran	297
DAFTAR PUSTAKA		299

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Rangkuman Penelitian Berkaitan dengan Regulasi Emosi dan Perceraian Orangtua	13
Tabel 3.1 Panduan Kode Manual Tematik.....	79
Tabel 4.2 : Tabel Rangkuman Hasil Analisis Data Strategi Regulasi Emosi pada Subjek 1 (BS)	208
Tabel 4.3 : Rangkuman Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek 1 (BS) Melakukan Strategi Regulasi Emosi	212
Tabel 4.4. : Rangkuman Hasil Analisis Data Strategi Regulasi Emosi pada Subjek 2 (FNF).....	233
Tabel 4.5 Tabel Rangkuman Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek 2 (FNF) Melakukan Strategi Regulasi Emosi	235
Tabel 4.6. : Rangkuman Hasil Analisis Data Strategi Regulasi Emosi pada Subjek 3 (PS).....	257
Tabel 4.7 : Rangkuman Hasil Analisis Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek Melakukan Strategi Regulasi Emosi	260
Tabel 4.8 : Rangkuman Strategi Regulasi Emosi Subjek 1, Subjek 2, dan Subjek 3	264

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bagan Ringkasan Strategi Regulasi Emosi Subjek 1 Beserta Faktor Ekstrinsik yang Membantu Subjek	214
Gambar 4.2 Bagan Ringkasan Strategi Regulasi Emosi Subjek 2 dan Faktor Ekstrinsik yang Membantu	237
Gambar 4.3 Bagan Ringkasan Strategi Regulasi Emosi Subjek 3 dan Faktor Ekstrinsik yang Membantu	263

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	304
Lampiran 2. Transkrip Wawancara 1 Subyek 1 (22 tahun)	305
Lampiran 3. Transkrip Wawancara 2 Subyek 1 (22 tahun)	342
Lampiran 4. Transkrip Wawancara <i>Significant other</i> 1	386
Lampiran 5. Transkrip Wawancara Member Checking Subyek 1 (BS)	407
Lampiran 6. Transkrip Wawancara 1 Subyek 2 (21 Tahun).....	431
Lampiran 7. Transkrip Wawancara 2 Subyek 2 (21 tahun)	481
Lampiran 8. Transkrip Wawancara <i>Significant other</i> 2	512
Lampiran 9. Transkrip Wawancara Member Checking Subyek 2 (FNF).....	531
Lampiran 10. Transkrip Wawancara 1 Subyek 3 (20 tahun)	550
Lampiran 11. Transkrip Wawancara 2 Subyek 3 (20 Tahun).....	594
Lampiran 12. Transkrip Wawancara <i>Significant other</i> 3	644
Lampiran 13. Transkrip Wawancara Member Checking Subyek 3 (PS).....	672
Lampiran 14. <i>Inform Consent</i> Subjek 1	692
Lampiran 15. <i>Inform Consent</i> Subjek 2	693
Lampiran 16. <i>Inform Consent</i> Subjek 3	694
Lampiran 17. <i>Inform Consent Significant other</i> 1	695
Lampiran 18. <i>Inform Consent Significant other</i> 2	696
Lampiran 19. <i>Inform Consent Significant other</i> 3	697