

DAFTAR ISI

TESIS	i
TESIS	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	x
SUMMARY.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Teoritis	8
1.4.2 Aspek Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Bunuh Diri.....	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Model Adaptasi Stres Stuart terkait Respon Protektif Diri.....	12
2.1.4 Proses Terjadinya Perilaku Bunuh Diri	13
2.1.5 Jenis Bunuh Diri	14

2.1.6	Faktor Risiko Bunuh Diri.....	14
2.1.7	Faktor yang mempengaruhi Bunuh Diri	15
2.1.8	Tanda dan Gejala Bunuh Diri	17
2.1.9	Penanganan Tindakan Keperawatan	18
2.2	Dewasa Awal	19
2.2.1	Pengertian Dewasa Awal	19
2.2.2	Tugas Tumbuh Kembang DewasaAwal	20
2.2.3	Ciri Masa Dewasa Dini	21
2.3	<i>Problem solving</i>	23
2.3.1	Pengertian <i>Problem solving</i>	23
2.3.2	Tiga Prinsip <i>Problem solving</i>	24
2.4	<i>Spiritual</i>	26
2.4.1	Definisi <i>Spiritual</i>	26
2.4.2	<i>Spiritualitas</i> Dan Proses Penyembuhan	28
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Spiritual</i>	28
2.4.4	Karakteristik <i>Spiritual</i>	31
2.5	Manajemen Stres	34
2.5.1	Definisi Manajemen Stres.....	34
2.5.2	Teknik Manajemen Stres	34
2.6	Konseling	37
2.6.1	Pengertian Konseling	37
2.6.2	Pendekatan Konseling	38
2.6.3	Tujuan Konseling	39
2.6.4	Lima Faktor Yang Mendukung Konseling	40
2.7	Web Aplikasi	42
2.7.1.	Pengertian aplikasi.....	42
2.7.2.	Pengertian Web.....	42
2.7.3.	Pengertian Aplikasi Web	43
2.8	Konsep Teori Watson	45
2.8.1	Faktor <i>Carative</i> Teori Watson	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..		62
3.1	Kerangka Konsep	63
3.2	Hipotesis	65
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		65

4.1	Penelitian Tahap Pertama	66
4.1.1	Partisipan penelitian	67
4.1.2	Instrument Penelitian	67
4.1.3	Analisa Penelitian.....	68
4.2	Penelitian Tahap Kedua	69
4.2.1	Desain Penelitian	69
4.2.2	Variabel Penelitian	71
4.2.3	Definisi Operasional.....	71
4.2.4	Kerangka Operasional	73
4.2.5	Alat dan Bahan Penelitian.....	74
4.2.6	Instrumen Penelitian.....	75
4.2.7	Uji Instrumen Penelitian	80
4.2.8	Tempat dan Waktu Penelitian.....	83
4.2.9	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	83
	4.2.10 Analisis Data	86
4.2.11	Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)	87
BAB 5	HASIL	65
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	90
5.2	Penelitian Tahap I.....	91
5.2.1	Studi literature	91
5.2.2	Studi Lapangan	93
5.2.3	Penyusunan Modul	95
5.2.4	Deskripsi Modul dan Desain <i>Web</i>	97
5.3	Penelitian Tahap 2.....	108
5.3.1.	Karakteristik Responden	109
5.3.2.	Hasil Analisis Pre Test	111
5.3.3.	Hasil Analisis Post Test.....	113
5.3.4.	Hasil Analisis Pre dan Post Test	117
5.3.5.	Analisis Pengaruh <i>Spiritual Problem solving</i> Berbasis Web Terhadap Risiko Bunuh Diri	123
BAB 6	PEMBAHASAN	124
6.1	Pembahasan	125
6.1.1	Risiko Bunuh Diri pada mahasiswa sebelum diberikan <i>spiritual problem solving web</i>	125

6.1.2 Risiko Bunuh Diri pada mahasiswa setelah diberikan <i>spiritual problem solving</i> web (Post Test)	132
6.1.3 Pengaruh <i>spiritual problem solving</i> berbasis web pada pencegahan risiko bunuh diri mahasiswa	133
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	141
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	142
7.1. Kesimpulan.....	143
7.2. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA.....	145
LAMPIRAN	152

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	50
Tabel 4.1 Pengelompokan dan penentuan tema, subtema, kategori, dan kata kunci.	68
Tabel 4.2 Definisi Operasional	71
Tabel 4.3 <i>BluePrint</i> Skala SBQ.R	76
Tabel 4.4 <i>BluePrint</i> Skala Persepsi	77
Tabel 4.5 <i>BluePrint</i> Skala Motivasi <i>spiritual</i>	78
Tabel 4.6 <i>BluePrint</i> Skala Kepercayaan Diri.....	79
Tabel 4.7 Uji Validitas & Reliabilitas	81
Tabel 4.8 Jadwal Penelitian	82
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Tahap I	91
Tabel 5.2 Tema yang teridentifikasi dari pengalaman responden	92
Tabel 5.3 Hasil Konsultasi Pakar Pertemuan 1	94
Tabel 5.4 Hasil Konsultasi Pakar Pertemuan 2	95
Tabel 5.5 Hasil Konsultasi Pakar Pertemuan 3	95
Tabel 5.6 Hasil Konsultasi Pakar Pertemuan 4	95
Tabel 5.7 Hasil Konsultasi Pakar Pertemuan 5	95
Tabel 5.8 Petunjuk Langkah Implementasi	98
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	108
Tabel 5.10 Hasil indikator Risiko Bunuh Diri	109
Tabel 5.11 Hasil Indikator <i>spiritual Problem solving web</i>	110
Tabel 5.12 Uji Bivariat	111

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Model Rentang Respon Bunuh	12
Diri.....	12
Gambar 2.2 Proses Terjadinya Bunuh Diri	13
Gambar 2.3 Prinsip Piramid Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 2.4 Rentang Proses Penyembuhan.....	28
Gambar 2.5 Skema hubungan komponen <i>spiritual</i>	33
Gambar 2.6 Teori Watson	49
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	62
Gambar 4.1 Desain Penelitian	69
Gambar 5.1 Menu Registrasi pada aplikasi web	101
Gambar 5.2 Kuesioner aplikasi web	101
Gambar 5.3 Intervensi Power Point (PPT) aplikasi web	102
Gambar 5.4 Intervensi video inspiratif aplikasi web	102
Gambar 5.5 Pengaturan jadwal konseling aplikasi web	103
Gambar 5.6 Konseling chatting aplikasi web	103
Gambar 5.7 Alur penggunaan aplikasi web	103
Gambar 5.8 Contoh Hasil evaluasi solusi konseling web	105

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Informasi penelitian tahap 1	152
Lampiran 2 Informasi penelitian tahap 2	154
Lampiran 3 Informasi <i>Informed Consent</i> tahap 1.....	157
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i> tahap 2.....	158
Lampiran 5 Panduan wawancara semi terstruktur.....	159
Lampiran 6 Instrumen Skrining Responden	160
Lampiran 7 Kuesioner SBQ-R.....	162
Lampiran 8 Instrumen Persepsi	163
Lampiran 9 Instrumen Motivasi <i>Spiritual</i>	164
Lampiran 10 Kuesioner Kepercayaan Diri	165
Lampiran 11 Izin Instrument Screening Risiko Bunuh Diri (SBQ-R).....	166
Lampiran 12 Surat Izin Studi Pendahuluan 1	167
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Kesbangpol.....	168
Lampiran 14 Surat Izin Pengambilan Data Awal Kepolisian.....	169
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Perguruan Tinggi Kesehatan Surakarta	170
Lampiran 16 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	171
Lampiran 17 Surat Pernyataan It (Programmer) Tentang Perjanjian Kerahasiaan Data Responden.....	172
Lampiran 18 Surat Keterangan Selesai Penelitian	173
Lampiran 19 Berita Acara Konsultasi Pakar	174
Lampiran 20 Hasil Analisis Validitas Dan Realibilitas	178
Lampiran 21 Uji Statistik.....	187
Lampiran 22 Beberapa Hasil Evaluasi Konseling Antara Lain.....	195
Lampiran 23 Evaluasi Kepuasan Menggunakan Intervensi <i>Spiritual Problem Solving</i> Berbasis WEB	201
Lampiran 24 Dokumentasi Penelitian	203

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

BDI	: <i>Beck Depresi Inventory</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
BSSI	: <i>Beck Scale for Suicide Ideation</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavior Therapy</i>
CCMH	: <i>Center for Collegiate Mental</i>
CP	: <i>Centre Primer</i>
CSE	: <i>Collective Self Esteem</i>
Dosen PA	: Dosen Pembimbing Akademik
FBCs	: <i>Faith-Based Communities</i>
FTF	: <i>Face To Face</i>
HTTP	: <i>Hyper Text Transfre Protocol</i>
MDD	: <i>Mayor Depresi Disorder</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
PDSKJI	: Perhimpunan dokter spesialis jiwa Indonesia
PKC	: <i>Protein Kinase C</i>
SBQ-R	: <i>Suicide Behavior Questioner-Revised</i>
SFBT	: <i>Solution Focused Brief Therapy</i>
SOQ	: <i>Scale Opini Questioner</i>
SSI	: <i>Scale for Suicide Ideation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMBANG/SIMBOL

%	: Persen
≥	: Lebih besar sama dengan
>	: Lebih besar dari
≤	: Lebih kecil sama dengan
<	: Lebih besar dari
α	: Signifikansi