

# DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul .....	i
Prasyarat Gelar .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Keputusan Tim Penguji .....	iv
Surat Pernyataan Orisinalitas .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Ringkasan.....	ix
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah. ....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum. ....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis. ....	6
1.4.3 Manfaat akademis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Ciri-ciri remaja .....	8
2.1.3 Tugas perkembangan remaja.....	9
2.2 <i>Acne vulgaris</i> .....	10
2.2.1 Definisi .....	10
2.2.2 Patofisiologi.....	10
2.2.3 Etiologi.....	12
2.2.4 Faktor resiko.....	12
2.2.5 Gejala dan tanda .....	14
2.2.6 Penatalaksanaan.....	15
2.3 Stres.....	15
2.3.1 Definisi .....	15
2.3.2 Tingkatan stres.....	17
2.3.3 Faktor penyebab.....	18
2.3.4 Fisiologi stres.....	18
2.3.5 Klasifikasi stres.....	20
2.3.6 Gejala dan tanda .....	21
2.3.7 Pengelolaan stres.....	22
2.4 Stres Pada Remaja .....	23
2.5 <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS).....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	26
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	26
3.1.1 Penjelasan kerangka konseptual.....	27
3.2 Hipotesis.....	27

BAB 4 METODE PENELITIAN .....	28
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
4.2 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel. ....	28
4.2.1 Populasi .....	28
4.2.2 Sampel .....	28
4.2.3 Besar Sampel.....	28
4.2.4 Teknik pengambilan sampel.....	29
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	29
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	29
4.3.2 Definisi operasional.....	30
4.4 Kriteria Penelitian.....	31
4.4.1 Kriteria inklusi.....	31
4.4.2 Kriteria eksklusi .....	31
4.5 Bahan Penelitian .....	31
4.6 Instrumen Penelitian.....	31
4.6.1 <i>Lehmann's grading system</i> .....	31
4.6.2 <i>Perceived stress scale (PSS)</i> .....	32
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.7.1 Lokasi penelitian .....	33
4.7.2 Waktu penelitian.....	34
4.8 Prosedur Pengambilan Data atau Pengumpulan Data... ..	34
4.9 Alur Penelitian.....	35
4.10 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	35
4.10.1 Cara pengolahan. ....	35
4.10.2 Analisis data. ....	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	38

5.1 Gambaran Umum .....	38
5.2 Karakteristik Subjek Penelitian. ....	39
5.3 Gambaran Lama Mengalami Acne.....	40
5.4 Gambaran Tingkat Stres Pada Subjek .....	41
5.5 Gambaran Derajat Keparahan Acne Pada Subjek .....	42
5.6 Analisis Hasil Derajat Keparahan Acne Terhadap Tingkat Stres.....	42
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
6.1 Karakteristik Subjek Penelitian. ....	44
6.2 Gambaran Lama Mengalami Acne.....	45
6.3 Gambaran Stres Pada Subjek.....	46
6.4 Gambaran Derajat Keparahan Acne Pada Subjek. ....	48
6.5 Analisis Hasil Derajat Keparahan Acne Terhadap Tingkat Stres.....	51
6.6 Keterbatasan Penelitian. ....	56
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
7.1 Kesimpulan.....	57
7.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Definisi Operasional. ....	30
Tabel 4.2 : <i>Lehmann's Grading System</i> .....	32
Tabel 5.1 : Karakteristik Subjek Penelitian .....	39
Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Lama Mengalami <i>Acne</i> .....	40
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi <i>Perceived Stress Scale</i> .....	41
Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi <i>Lehmann Score</i> .....	41
Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi <i>Perceived Stress Scale Terhadap Lehmann Score</i> ....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual Penelitian.....	26
Gambar 4.1 : Alur Penelitian. ....	35

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	<i>Corticotropin-releasing Hormone</i>
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
DHEA	<i>Dehydroepiandrosterone</i>
GAGS	<i>Global Acne Grading System</i>
HPA	Hipotalamus Pituitari Adrenal
IRJ	Instalasi Rawat Jalan
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
PERDOSKI	Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia
PSS	<i>Perceived Stress Scale</i>
RI	Republik Indonesia
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Fakultas .....	71
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat Surabaya .....	72
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat Jawa Timur .....	73
Lampiran 4 Sertifikat Kelaiakan Etik Fakultas .....	74
Lampiran 5 Penjelasan dan Informasi ( <i>Informasion for Consent</i> ).....	75
Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan.....	77
Lampiran 7 Lembar Sosio-demografi .....	78
Lampiran 8 Lembar Kuesioner PSS.....	79
Lampiran 9 Lembar Penilaian <i>Lehmann's Grading System</i> .....	81
Lampiran 10 Rangkuman Data Sampel .....	82
Lampiran 11 Hasil Statistik .....	85