

ABSTRAK

**RESPON PSIKOLOGI DAN MEKANISME KOPING PASIEN DM YANG
MENJALANI PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETIKUM**

Oleh: Moh. Roni Alfaqih

Pendahuluan: *Ulkus diabetikum* merupakan masalah kesehatan utama dalam masyarakat karena dampak buruknya pada fungsi fisik, psikososial, peningkatan risiko kekambuhan luka diabetik, amputasi, dan kematian. Komplikasi berupa *Ulkus diabetikum* dapat memberi dampak pada respon individu baik secara bio, psiko, sosio dan spiritual. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi respon psikologi dan mekanisme koping pasien DM yang menjalani perawatan luka ulkus daibetikum. **Metode:** Desain penelitian menggunakan kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan 14 pasien DM yang menjalani perawatan luka yang didapatkan dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan direkam audio. Data dianalisis menggunakan pendekatan Colaizzi dengan bantuan *software* NVivo 12. **Hasil:** Terdapat 4 tema dan 12 subtema pada penelitian ini. Tema yang muncul antara lain: 1) Respon Psikologi, 2) Mekanisme koping, 3) Dampak penyakit, 4) Harapan. Domain respon emosi negatif yaitu perasaan sedih cemas dan takut akan dampak yang lebih buruk dan tidak bisa sembuh. Sedangkan domain respon fisik antara lain gangguan sistem cerna, gangguan sistem kemih dan gangguan sistem perfusi jaringan. Disamping itu, domain mekanisme koping atau upaya yang dilakukan untuk beradaptasi dengan kondisi penyakitnya adalah koping konfrontasi dan koping kompromi yaitu dengan menjaga pola hidup dan menjaga pola makan. Hal ini juga menjadi strategi adaptasi bagi pasien untuk tetap menjalani proses penyembuhan, perawatan serta pengobatan yang dijalannya. **Kesimpulan:** Pasien DM yang menjalani perawatan luka ulkus memiliki respon dan mekanisme yang berbeda-beda. Namun dari jenis respon psikologis, respon fisik dan respon emosi merupakan yang paling berpengaruh dalam kehidupannya.

Kata Kunci: Respon Psikologi, Mekanisme Koping, DM, Ulkus Diabetikum

ABSTRACT

***PSYCHOLOGY RESPONSE AND COPING MECHANISMS ON DM PATIENTS
WITH DIABETIC FOOT ULCERS TREATMENT***

By. Moh. Roni Alfaqih

Introduction: Diabetic ulcers is a major health problem in society because of their adverse effects on physical, psychosocial functioning, increased risk of recurrence of diabetic injuries, amputations, and death. Diabetic ulcers have an impact on individual responses both bio, psycho, socio and spiritual. The purpose of this study was to explore the *psychology response and coping mechanisms on dm patients with diabetic foot ulcers treatment*. **Method:** The research design was used qualitative phenomenological approaches. This study involved 14 Patient DM with diabetic foot ulcers. Data collection techniques using semi-structured interviews and recorded audio. Data were analyzed using Colaizzi approach with the help of NVIVO 12 software. **Results:** Four themes were identified in this study, namely: 1) Psychology Response, 2) Coping *Mechanisms*, 3) the impact of the disease, 4) expectations. The domain of negative emotional response is feeling sad, anxious, and afraid of a worse and unhealed effect. While the physical response domains include digestive system disorders, urinary system disorders and tissue perfusion system disorders. Besides that, the domain of coping mechanism or efforts made to deal with the condition of the disease is confrontation coping and compromising coping, namely by maintaining lifestyle and maintaining of diet. It also becomes an adaptation strategy of DM patients to continue to the process of healing, wound care and treatment. **Conclusion:** DM patients undergoing ulcer treatment have a different responses and mechanisms. But from the type of psychological response, physical response and emotional response is the most influential in their life.

Keywords: Psychology Response, Coping Mechanisms, DM, Diabetic Foot Ulcers