

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA PEREMPUAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**WILDA ROSYIDAH**

**NIM. 110911090**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**WILDA ROSYIDAH**

**NIM. 110911090**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya secara jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 13 Juli 2015

Penulis

**WILDA ROSYIDAH**

NIM. 110911090

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog

NIP. 19650520 199703 2 002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, 11 Juli 2015, dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Nurul Hartini, M.Kes., psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Endang R. Surjaningrum, S. Psi., M. AppPsych

NIP. 197110222998022001

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog

NIP. 196505201997032002

## HALAMAN MOTTO

Whenever you feel sad and left out, remember that Allah (swt) is  
with you, yet with you and will always be with you

(Anonim)

Segala pengorbanan dan perjuangan yang telah kulakukan tidak  
akan pernah menjadi sesuatu hal yang akan aku sesali dalam hidup.  
Karena segala pengorbanan dan perjuangan yang telah kulakukan  
adalah sebuah pelajaran berharga yang membuatku lebih dewasa  
dalam memandang hidup

"Beauty isn't about having a pretty face. It is about having a pretty  
mind, a pretty heart, and most importantly, a beautiful soul"

(Anonim)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil karya ini untuk kedua orang tuaku yang telah membesarkan, membimbing, mendoakan dan mendukung setiap langkahku menuju masa depan yang cerah. Kedua jagoan saudara laki-lakiku, Dani dan Faris, yang selalu menceriakan hari-hariku.

Maaf atas keterlambatan ini

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah atas semua karunia-Nya, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikanNya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa dukungan, bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Dr. Hamidah, M.Si., psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas bimbingan, nasehat, semangat dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis baik selama penulisan skripsi maupun di luar penulisan skripsi, serta segala waktu dan kesediaan ibu mendengarkan cerita-cerita penulis.
3. Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed(ReEvAss) selaku Dosen Wali penulis. Terima kasih telah membantu dan memotivasi penulis selama proses perkuliahan.
4. Bapak Drs. E. M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi., psikolog. Terimakasih atas bantuan dan bimbingannya selama proses awal pengerjaan penelitian ini.
5. Ibu Dr. Nurul Hartini, M.Kes., psikolog dan Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., psikolog. Terimakasih atas kesediannya membantu penulis untuk menjadi *rater* dalam penyusunan alat ukur penelitian ini.
6. Ibu Dr. Nurul Hartini, M.Kes., psikolog dan Ibu Endang R. Surjaningrum, S. Psi., M. AppPsych., sekalu dosen penguji. Terimakasih atas saran dan kritiknya, sehingga penelitian ini menjadi lebih baik lagi.
7. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, khususnya Dosen Pengajar Departemen Psikologi Klinis, yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.



8. (alm) Ayah yang selalu hadir dalam setiap mimpi indahku. Terimakasih atas kasih sayang yang belum sempat penulis berikan balasan yang terbaik. Ibu yang tidak pernah berhenti memberi dukungan dan doa selama ini. Terimakasih atas limpahan kasih sayang dan kesabaran selama ini. Terimakasih telah menjadi Ayah dan Ibu yang luar biasa bagi penulis.
9. Kedua saudara laki-lakiku, Dani dan Faris. Terimakasih atas semangatnya, semoga kalian bahagian dan sukses selalu.
10. Siti Mutiah. Terima kasih atas doa, bantuan, dukungan, cerita, semangat dan pengalaman yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
11. Ayu Wijayanti S.Farm, yang senantiasa menemani dan memberikan bantuan tak terhingga kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas waktu, tenaga, doa, semangat selama masa awal pengerjaan hingga akhir ini.
12. “PGM” dan “PRC” (kheke, mita, adel, vivi, lila, vidi, vena, opi, ike, rifqi). Terimakasih atas kebersamaan dan hiburan yang diberikan selama ini, serta motivasi baik secara langsung dan tidak langsung yang diberikan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Shinta Septia Iswidyanti. Terima kasih atas diskusi, kerja sama dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Sukses buat skripsimu!
14. Teman seperjuangan skripsi, Margareth Talita Qumi Binti S.Psi. Terimakasih atas bantuan dan semangat yang diberikan selama pengerjaan skripsi ini. Semoga sukses selalu.
15. Mbak Penny P. Lestari dan mas Angga P. Putra S.Psi, terima kasih atas bantuan alat ukurnya.
16. Mbak Ramawati Setya P. Ayo semangat mengerjakan skripsi!
17. Teman-teman Psikologi Angkatan 2009 (PSINOBI), 2010, 2011, 2012 dan teman-teman peminatan Klinis. Terima kasih atas bantuan dan semangat yang diberikan selama perkuliahan. Semoga sukses selalu.

Surabaya, 23 Juli 2015

Penulis