

EFFECT OF MUSIC ON sIgA LEVELS IN PATIENTS WITH RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS

ABSTRACT

Background: Music is a universal attribute that exists across all cultures and races. One of the benefits of music is to deal with stress. Body and mind have a direct relationship that affects each other. Stress can act as a risk factor that can affect the onset and progression of oromucosal disease. One of the oromucosal diseases associated with stress is recurrent aphthous stomatitis (RAS). The occurrence of RAS in some individuals is related to stress, because stress affects the immune system. Chronic mental and physical stress causes sIgA secretion to decrease, leading to decreased secretory immunity. ***Objective:*** To determine the effect of music in increasing sIgA levels in RAS patients. ***Methods:*** Literature sources used in this article through several databases such as Pubmed, Science Direct, Google Scholar and similar literature sources with descriptions related to RAS, sIgA, stress and music. ***Results:*** There were 6 journals used in this literature review. ***Conclusion:*** Music has the potential to increase sIgA levels in RAS patients.

Keywords: Recurrent aphthous stomatitis, sIgA, Stress, and Music therapy.

**PENGARUH MUSIK TERHADAP KADAR sIgA PADA PASIEN
*RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS***

ABSTRAK

Latar Belakang: Musik merupakan atribut universal yang terdapat di semua budaya dan ras. Salah satu manfaat dari musik adalah untuk mengatasi stres. Tubuh dan pikiran memiliki hubungan langsung yang saling mempengaruhi. Stres dapat berperan sebagai faktor risiko yang dapat mempengaruhi permulaan dan perkembangan penyakit oromucosal. Salah satu penyakit oromucosal yang terkait stres adalah Recurrent aphthous stomatitis. Terjadinya RAS pada beberapa individu berhubungan dengan stres, karena stres mempengaruhi sistem imun. Stres mental dan fisik kronis menyebabkan sekresi sIgA menurun sehingga menyebabkan penurunan imunitas sekretori. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh musik dalam meningkatkan kadar sIgA pada pasien RAS. **Metode:** Sumber pustaka yang digunakan dalam penyusunan artikel melalui beberapa database seperti Pubmed, Science Direct, Google Scholar dan sumber kepustakaan sejenis dengan deskripsi terkait RAS, sIgA, stres dan musik. **Hasil :** Didapatkan 6 jurnal yang dipakai dalam literature review ini. **Kesimpulan:** Musik berpotensi untuk meningkatkan kadar sIgA pada pasien RAS.

Kata kunci: *Recurrent aphthous stomatitis*, sIgA, Stres, dan *Music therapy*.