

## Daftar Isi

HALAMAN PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.3.1 Penyesuaian diri.....	7
1.3.2 Dukungan sosial .....	8
1.3.3 Stabilitas Emosi .....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2 Manfaat Praktis .....	10
BAB II .....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Mahasiswa.....	11
2.1 Penyesuaian diri.....	11
2.1.1 Definisi Social Adjustment .....	13
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Social Adjustment .....	14

2.2 Dukungan sosial .....	14
2.2.1 Konsep Dukungan sosial.....	15
2.2.2 Bentuk-Bentuk Dukungan sosial.....	16
2.2.3. Faktor-Faktor Terbentuknya Dukungan sosial.....	17
2.3 Stabilitas Emosi.....	18
2.3.1 Stabilitas emosi.....	18
2.4 Pengaruh Dukungan sosial dan Stabilitas Emosi terhadap Penyesuaian Diri.....	18
2.5 Kerangka Konseptual.....	20
2.6 Hipotesis.....	21
<b>BAB III .....</b>	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.2.1 Variabel Tergantung (Y).....	23
3.2.2 Variabel Bebas (X) .....	23
3.3 Definisi Operational Variabel Penelitian .....	23
3.3.1 Collage Adjustment .....	24
3.3.2 Dukungan sosial (X1) .....	24
3.3.3 Stabilitas emosi (X2).....	24
3.4 Subjek Penelitian .....	25
3.4.1 Populasi .....	25
3.4.2 Sampel.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Instrumen Penelitian Variabel Terikat (Penyesuaian Diri) .....	27
3.5.2 Dukungan sosial Scale .....	29
3.5.3 The IPIP-BFM 25 .....	30
3.6 Validitas dan Reabilitas .....	31
3.6.1 Validitas .....	31
3.6.2 Reabilitas.....	32
3.7 Analisis Data .....	33
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>35</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	35
4.2 Pelaksanakan Penelitian.....	37
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian .....	39
4.2.3 Hambatan Penelitian .....	40

4.3 Hasil Penelitian.....	41
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif .....	41
4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kategori Skor.....	42
4.4.1 Deskripsi Penormaan Kelompok.....	42
4.5 Analisis Uji Asumsi.....	44
4.5.1 Uji Normalitas .....	44
4.5.2. Uji Linearitas .....	45
4.5.3 Uji Multikolinearitas .....	46
4.5.4 Deteksi Outliers .....	47
4.5.5 Uji Homokedastisitas .....	47
4.6 Uji Hipotesis.....	48
4.6.1 Uji Korelasi .....	48
4.6.2 Hasil Uji Regresi Linear .....	50
4.6.3 Uji Regresi Berganda.....	51
4.6.4 Uji Regresi Model 1.....	53
4.6.5 Uji Regresi Model 2.....	55
4.7 Pembahasan.....	56
4.8 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V .....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
5.2.1 Saran untuk Peneliian Selanjutnya .....	61
5.2.2 Saran Untuk Mahasiswa Baru .....	62
Daftar Pustaka .....	63

## Daftar Tabel

Table 3.1 Blueprint Skala Student Adaptation to College .....	28
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Mutidimensional Scale Percieved Dukungan sosial: .....	30
Table 3.3 Blueprint The IPIP-BFM 25 .....	31
Table 4.1 Data Karateristik Demografis Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Table 4.2 Data Karateristik Demografis Subjek Berdasarkan Usia .....	36
Table 4.3 Data Karateristik Demografis Subjek Berdasarkan Fakultas .....	37
Table 4.4 Hasil Analisis Deskriptif.....	41
Table 4.5 Rumus Penormaan.....	42
Table 4.6 Kategorisasi Stanfive untuk Variabel Penyesuaian Diri .....	43
Table 4.7 Kategorisasi Stanfive untuk Variabel Dukungan sosial .....	43
Table 4.8 Kategorisasi Stanfive untuk Variabel stabilitas emosi .....	44
Table 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	45
Table 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	45
Table 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas .....	46
Table 4.12 Cook's Distance .....	47
Table 4.13 Hasil Uji Homokedastisitas.....	48
Table 4.14 Nilai Koefisien Korelasi .....	49
Table 4.15 Hasil Uji Korelasi.....	49

Tabel 4.16 ANOVA <sup>a</sup> Hasil Uji Regresi Berganda .....	51
Table 4.17 Hasil Uji Regresi Berganda .....	51
Table 4.18 Model Summary Uji Regresi Berganda.....	51
Table 4.19 ANOVA <sup>a</sup> Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dukungan sosial.....	53
Table 4.20 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dukungan sosial .....	53
Table 4.21 Model Summary Uji Regresi Sederhana Dukungan sosial.....	54
Table 4.22 ANOVA <sup>a</sup> Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Stabilitas emosi.....	55
Table 4.23 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Stabilitas emosi.....	55
Table 4.24 Model Summary Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Stabilitas emosi .....	55

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian .....	72
Lampiran 2 Kuisisioner SCAQ .....	74
Lampiran 3 Kuisisioner Stabilitas emosi .....	79
Lampiran 4 Kuisisioner Dukungan sosial .....	80
Lampiran 5 Uji Statistik Deskriptif.....	81