

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING HASIL TESIS .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI HASIL TESIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	viii
SUMMARY .....	xi
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Kajian Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Remaja .....	8
2.1.1 Definisi Remaja .....	8
2.1.2 Tingkatan Usia Remaja .....	8
2.1.3 Karakteristik Perkembangan Remaja .....	10
2.1.4 Teori Perkembangan Psikososial Remaja ( <i>Identity vs Role Confusion</i> ) .....	13
2.1.5 Faktor Perkembangan pada Usia Remaja .....	14
2.2 Konsep <i>Body Image</i> .....	15
2.2.1 Pengertian <i>Body Image</i> .....	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	16
2.2.3 Kriteria <i>Body Image</i> .....	18
2.2.4 Penilaian <i>Body Image</i> .....	18
2.3 Intervensi Psikologis .....	19
<b>BAB 3 METODE</b> .....	<b>22</b>
3.1 Protokol dan Registrasi .....	22
3.2 Kriteria Kelayakan .....	22
3.3 Sumber Informasi .....	23
3.4 Seleksi Studi .....	24
3.5 Proses Pengumpulan Data .....	26
3.6 <i>Item Data</i> .....	27

3.7 Risiko Bias dalam Studi .....	28
3.8 Ringkasan Tindakan .....	29
3.9 Metode Analisis .....	30
3.10 Risiko Bias Lintas Studi .....	30
3.11 Analisis Tambahan .....	31
<b>BAB 4 HASIL DAN ANALISIS</b> .....	17
4.1 Kualitas Studi dan Risiko Bias .....	17
4.2 Karakteristik Studi .....	18
4.3 Karakteristik Responden dari Studi .....	19
4.4 Hasil Studi .....	19
4.4.1 Intervensi Psikologis secara Tidak Langsung/ Via Internet ( <i>Online</i> ) .....	30
4.4.2 Intervensi Psikologis secara Langsung/ Bertatap Muka ( <i>Offline</i> ) .....	35
4.5 Penyusunan Modul .....	44
4.5.1 Studi Literatur .....	44
4.5.2 Konsultasi Pakar .....	45
4.5.2 Kerangka Penyusunan Modul .....	46
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	48
5.1 Ringkasan Hasil .....	48
5.1.1 Intervensi Psikologis secara Tidak Langsung ( <i>Online</i> )...	48
5.1.2 Intervensi Psikologis secara Langsung/ Bertatap Muka ( <i>Offline</i> ) .....	50
5.2 Keterbatasan Studi Literatur .....	52
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	53
6.1 Kesimpulan .....	53
6.2 <i>Conflict of Interest</i> .....	54
6.3 Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	59

**DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Rincian PICOS intervensi psikologis terhadap <i>body image</i> remaja .....	23
Tabel 3.2 Kata kunci intervensi psikologis terhadap <i>body image</i> remaja...	24
Tabel 4.1 Rangkuman Artikel yang Memenuhi Kriteria Inklusi (n = 25)...	17
Tabel 4.2 Rangkuman Hasil Pencarian Literatur untuk <i>Systematic review</i>	20
Tabel 4.3 Hasil Diskusi untuk Pembuatan Modul.....	45

**DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Diagram <i>Flow seleksi studi</i> .....	25

**DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Hasil penilaian studi untuk <i>Systematic review</i> menggunakan <i>the JBI Critical Apprasional Tool</i> .....	59
Lampiran 2. <i>Critical appraisal for Randomized Controlled Trials</i> .....	60
Lampiran 3. <i>Critical appraisal for Quasi-Experimental Studies</i> .....	61
Lampiran 4. <i>PRISMA Checklist</i> .....	62
Lampiran 5. Lampiran Berita Acara Konsultasi Pakar .....	65

**DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH**

JBI	: <i>The Joanna Briggs Institute</i>
RCT	: <i>Randomized controlled trials</i>
MS-T	: <i>Media Smart Targeted</i>
SB	: <i>Student Bodies</i>
SBWMP	: <i>School-Based Weight Management</i>
HELP	: <i>Healthy Eating and Lifestyle Programme</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Training</i>
ACT	: <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>
EFT	: <i>Emotional Freedom Technique</i>
MBSR	: <i>Mindfulness-Based Stress Reduction</i>