

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TESIS

**MODEL KEPERAWATAN BEBAN PSIKOLOGIS KELUARGA DENGAN
PENDERITA SKIZOFRENIA MENGGUNAKAN PENDEKATAN
MODEL ADAPTASI STRES STUART**



**BAGUS SHOLEH APRIYANTO
NIM : 131614153050**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TESIS

**MODEL KEPERAWATAN BEBAN PSIKOLOGIS KELUARGA DENGAN
PENDERITA SKIZOFRENIA MENGGUNAKAN PENDEKATAN
MODEL ADAPTASI STRES STUART**



**BAGUS SHOLEH APRIYANTO
NIM : 131614153050**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar.

Nama : Bagus Sholeh Apriyanto
NIM : 131614153050

Tanda Tangan



Tanggal : 24 Agustus 2020

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBINGAN TESIS

**MODEL KEPERAWATAN BEBAN PSIKOLOGIS KELUARGA DENGAN
PENDERITA SKIZOFRENIA MENGGUNAKAN PENDEKATAN MODEL
ADAPTASI STRES STUART**

Bagus Sholeh Apriyanto
NIM. 131614153050

TESIS INI TELAH DISETUJUI
ADA TANGGAL, 25 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing Ketua



Dr. Joni Haryanto, S.Kp, M.Si
NIP. 196306081991031002

Pembimbing



Dr. Siti Nurkholifah S.KM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197303101997032002

Mengetahui
Koordinator Program Studi Magister Keperawatan



Dr. Tintin Sukartini, SKp.,M.Kes
NIP. 197212172000032001

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Bagus Sholeh Apriyanto
NIM : 131614153050
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Model Keperawatan Beban Psikologis Keluarga dengan Penderita Skizofrenia Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart

Tesis ini telah diuji dan dinilai
Oleh panitia penguji
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga
Pada tanggal, 25 Agustus 2020

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Dr. Hari Basuki Notobroto, dr.,M.Kes



2. Anggota I : Dr. Joni Haryanto, S.Kp, M.Si



3. Anggota II : Dr. Siti Nurkholifah S.KM, M.Kep, Sp.Kom.



4. Anggota III : Prof. Hendy Muagiri Margono, dr., Sp.KJ. (K)



5. Anggota IV : Dr. Hanik Endang N, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui
Koordinator Program Studi Magister Keperawatan



Dr. Tintin Sukartini, SKp.,M.Kes
NIP. 197212172000032001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bagus Sholeh Apriyanto
NIM : 131614153050
Program Studi : Magister Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Tesis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Model Keperawatan Beban Psikologis Keluarga dengan Penderita Skizofrenia Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Airlangga berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada tanggal : 25 Agustus 2020
Yang Menyatakan

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and '6000 RIBU RUPIAH'. The serial number '9116AHF534372619' is visible on the stamp.

Bagus Sholeh Apriyanto

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Model Keperawatan Beban Psikologis Keluarga dengan Penderita Skizofrenia Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart”. Tesis ini merupakan salah syarat untuk memperoleh gelar magister keperawatan (M.Kep) pada Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tinggi saya sampaikan kepada Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si. selaku pembimbing pertama dan Dr. Siti Nur Kholifah, S.KM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan dan saran sampai dengan selesainya penulisan tesis ini.

Bersamaan dengan ini saya juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., Mt.,Ak.,CMA selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Keperawatan,
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Keperawatan,
3. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga, yang telah memberi masukan dalam

penyusunan tesis,

4. Prof. Hendy Muagiri Margono, dr., Sp.KJ. (K), Dr. Hari Basuki N, dr., M.Kes, Dr. Hanik Endang N, S.Kep., Ns., M.Kep., Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si, Dr. Siti Nur Kholifah, S.KM., M.Kep., Sp.Kom selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada saya dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
6. Orangtua, istri dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat,
7. Teman – teman Magister Keperawatan Angkatan IX yang telah memberikan bantuan dan motivasi,
8. Seluruh responden penelitian perawat ponkesdes dan keluarga yang memiliki lansia ucapan terima kasih yang sebesar besarnya karena telah berpartisipasi dalam proses penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis menerima kritik maupun saran yang membangun untuk kesempurnaan tesis ini. Penulis juga berharap tesis ini dapat bermanfaat untuk perawat dan pembaca.

Surabaya, Agustus 2020

Penulis

EXCECUTIVE SUMMARY

**NURSING MODELS OF PSYCHOLOGICAL BURDEN ON FAMILIES
WITH SCHIZOPHRENIC USE THE STUART STRESS ADAPTATION
MODEL APPROACH**

By: Bagus Sholeh Apriyanto

The number of cases of mental disorders continues to increase which has an impact on increasing the burden on the state and decreasing human productivity in the long term. The prevalence of mental disorders in Indonesia reaches 7 per 1,000 population, and for East Java, it reaches 6 per 1000 population. In Kediri Regency, the incidence of schizophrenia was 3271 people or 2.2 per 1000 population in 2017. In the Mojo Puskesmas, Kediri Regency, the incidence of schizophrenia reached 162 people, with an increase of about 4.5% of the total number of schizophrenics in the region Puskesmas Mojo.

Schizophrenia is a serious mental disorder, characterized by a profound disturbance of thought, affecting language, perception, and sense of self. About 90% of schizophrenics live with their families. In addition to attention to schizophrenic patients, families also need to get attention to aspects of physical and psychosocial well-being, because the treatment process can interfere with family health. The increasing burden of family care duties and the stigma of society regarding mental illness can lead to psychological stresses such as depression or anxiety.

The Stuart stress adaptation model is a nursing model that explains the human response to stress and the process, as well as the expected results of nursing actions, by integrating biological, psychological, sociocultural, legal ethical, policy and advocacy aspects of client care into a complete framework in nursing practice. The application of the Stuart stress adaptation model theory is used in research on the caregiver adaptation model in caring for family members with schizophrenia, the results of this study state that caregiver adaptation is influenced by community resources, self-efficacy, caregiver perceptions, coping effort and self-esteem or self-esteem.

This research is a quantitative study with an explanatory survey design with a cross-sectional approach, consisting of 115 respondents with a sampling technique using simple random sampling. Data were analyzed using Partial least square.

The results of this study indicate that psychological factors influence stressor assessment. Sociocultural factors consisting of age, gender, education, income do not affect the stressor assessment. The stressor trait factor does not affect the stressor assessment. The stressor time factor does not affect the stressor assessment. Coping source factors consisting of family support, community social support, the role of nurses, spiritual well-being, knowledge affect stressor assessments. The source of coping factors consisting of family support, community social support, the role of nurses, spiritual well-being, knowledge affects psychological burden consisting of stress, anxiety, and depression. Stressor assessment factors consisting of cognitive responses and affective responses affect psychological burdens consisting of stress, anxiety, and depression. The nursing

model of the psychological burden of families with schizophrenics using the Stuart stress adaptation model approach has a good predictive ability.

The results of this study can be used for community nurses to improve services for schizophrenia caregivers, including by forming support groups, developing psychoeducation, and increasing family assistance with home visits.