

ABSTRACT

**NURSING MODELS OF PSYCHOLOGICAL BURDEN ON FAMILIES
WITH SCHIZOPHRENIC USE THE STUART STRESS ADAPTATION
MODEL APPROACH**

By : Bagus Sholeh Apriyanto

Introduction: Mental health is still a significant health problem in the world, including in Indonesia. Schizophrenia is a serious mental disorder, characterized by a profound disturbance of thought, affecting language, perception, and sense of self. Almost all schizophrenics live with their families at home, so the role of the family as caregivers has an important role. Families as caregivers also need to pay attention to the aspects of physical and psychological well-being, because the increasing task load and the existence of community stigma about mental disorders can cause family psychological pressure in the form of stress, anxiety, and depression. This study aims to develop a nursing model for the psychological burden of families with schizophrenics. **Methods:** This research is a quantitative study with an explanatory survey design with a cross-sectional approach, consisting of 115 respondents in the Puskesmas Mojo area. The sampling technique uses simple random sampling. Data were analyzed using Partial least square. **Results:** Psychological factors and sources of coping have a significant effect on stressor assessment. Sociocultural factors, the nature of the stressor, and the time of the stressor did not affect the stressor assessment. The source of coping factors and stressor assessments have a significant effect on the psychological burden. **Discussion:** The results of this study are expected to be used as a basis for developing concepts in overcoming the psychological burden of families caring for schizophrenics. Nurses have an important role in increasing the existing coping resources as a form of effort in providing nursing care, especially to reduce the psychological burden of families who care for family members with schizophrenic sufferers at home.

Keywords: Schizophrenia, schizophrenic family, the psychological burden

ABSTRAK

Model keperawatan beban psikologis keluarga dengan penderita skizofrenia menggunakan pendekatan model adaptasi stres Stuart

Pendahuluan: Kesehatan jiwa masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang signifikan di dunia, termasuk di Indonesia. Skizofrenia adalah gangguan mental yang berat, ditandai dengan gangguan pemikiran yang mendalam, mempengaruhi bahasa, persepsi, dan rasa diri. Hampir semua penderita skizofrenia tinggal dengan keluarganya di rumah maka peran keluarga sebagai pengasuh memiliki peranan penting. Keluarga sebagai pengasuh juga perlu mendapatkan perhatian pada aspek kesejahteraan fisik dan psikologis, karena dengan meningkatnya beban tugas dan adanya stigma masyarakat tentang gangguan jiwa dapat menyebabkan timbulnya tekanan psikologis keluarga berupa stres, kecemasan dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model keperawatan beban psikologis keluarga dengan penderita skizofrenia. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *explanatory survey dengan pendekatan cross-sectional*, terdiri dari 115 responden di wilayah Puskesmas Mojo dengan teknik sampel menggunakan *simple random sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan *Partials least square*. **Hasil:** Faktor psikologis dan sumber koping memiliki pengaruh signifikan terhadap penilaian stresor. Faktor sosiokultural, sifat stresor, dan waktu stresor tidak berpengaruh terhadap penilaian stresor. Faktor sumber koping dan penilaian stresor berpengaruh signifikan terhadap beban psikologis **Diskusi:** Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pengembangan konsep dalam mengatasi beban psikologis keluarga yang merawat penderita skizofrenia. Perawat memiliki peranan penting dalam upaya meningkatkan sumber koping yang ada sebagai bentuk upaya dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya untuk menurunkan beban psikologis keluarga yang merawat anggota keluarga dengan penderita skizofrenia di rumah.

Kata kunci: Skizofrenia, keluarga penderita skizofrenia, beban psikologis