

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

HASIL TESIS

*ANGER MANAGEMENT* BERBASIS SPIRITUAL DALAM MENINGKATKAN  
REGULASI EMOSI *CAREGIVER* KLIEN SKIZOFRENIA

*SYSTEMATIC REVIEW*

Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M. Kep)  
Dalam Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh  
**MAULIDIYAH JUNNATUL AZIZAH HERU**  
NIM. 131814153071

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2020**

**HALAMAN JUDUL**

***ANGER MANAGEMENT BERBASIS SPIRITUAL DALAM  
MENINGKATKAN REGULASI EMOSI CAREGIVER KLIEN SKIZOFRENIA***

***SYSTEMATIC REVIEW***

Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M. Kep)  
Dalam Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**Oleh**

**MAULIDIYAH JUNNATUL AZIZAH HERU**

**NIM. 131814153071**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

ii

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tesis ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 28 Agustus 2020

Yang menyatakan,



**Maulidiyah Junnatul Azizah Heru**

**NIM 131814153071**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS

*ANGER MANAGEMENT* BERBASIS SPIRITUAL DALAM MENINGKATKAN  
REGULASI EMOSI *CAREGIVER* KLIEN SKIZOFRENIA

MAULIDIYAH JUNNATUL AZIZAH HERU  
NIM. 131814153071

TESIS INI TELAH DI SETUJUI  
PADA TANGGAL 20 AGUSTUS 2020  
Oleh :

Pembimbing Ketua



Prof. Hendy Muagiri Margono, dr., Sp.KJ. (K)  
NIP. 19480909 197603 2 001

Pembimbing Kedua



Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19800222 200604 2 001

Mengetahui  
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M. Kes  
NIP. 19721217 200003 2 001

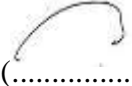




LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Pra proposal diajukan oleh :

Nama : Maulidiyah Junnatul Azizah Heru  
NIM : 131814153071  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Judul : *Anger Management* Berbasis Spiritual dalam Meningkatkan Regulasi Emosi *Caregiver* Klien Skizofrenia

Tesis ini telah diuji dan dinilai oleh  
panitia penguji pada  
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga  
Pada Tanggal 25 Agustus 2020

Panitia penguji

1. Prof. Dr. AH. Yusuf, S.Kp., M.Kes  (.....)
2. Prof. Hendy Muagiri Margono, dr., Sp.KJ. (K)  (.....)
3. Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep., Ns., M.Kep  (.....)
4. Dr. Hanik Endang N, S.Kep., Ns., M.Kep  (.....)
5. Budiono, dr., M.Kes  (.....)

Mengetahui  
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19721217 200003 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “*Anger Management* Berbasis Spiritual dalam Meningkatkan Regulasi Emosi *Caregiver* Klien Skizofrenia” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan proposal tesis ini, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis
2. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya
3. Prof. Hendy Muagiri Margono, dr., Sp.Kj (K) selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu dengan penuh kesabaran memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis
4. Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu dengan penuh kesabaran memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen, staf pendidikan, perpustakaan, dan tata usaha Program Magister Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memotivasi tanpa mengenal lelah

7. Teman-teman Magister angkatan 2018 (MXI) terutama peminatan Keperawatan Jiwa yang telah saling memberi semangat untuk menyelesaikan pendidikan magister,

Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya dan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap proposal tesis ini bermanfaat dan dapat diterima.

Surabaya, Agustus 2020

Peneliti

**RINGKASAN**

**ANGER MANAGEMENT BERBASIS SPIRITUAL DALAM  
MENINGKATKAN REGULASI EMOSI CAREGIVER KLIEN  
SKIZOFRENIA**

**Oleh: Maulidiyah Junnatul Azizah Heru**

Merawat anggota keluarga yang sakit mental merupakan tugas yang menantang. Penyakit mental tidak hanya memengaruhi penderitanya tetapi juga keluarga yang mengasuh. Keluarga memiliki kesulitan dalam memenuhi peran pengasuhan yang disebabkan oleh beban karena penyakit mental sendiri.

Beberapa intervensi yang bertujuan untuk meredakan ketegangan selama perawatan telah banyak dikembangkan. Salah satu strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan regulasi emosi *caregiver* dalam merawat klien skizofrenia adalah intervensi *anger management* berbasis spiritual sehingga *caregiver* mampu mempertahankan atau meningkatkan emosi yang dirasakan selama merawat klien skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan desain *Systematic review*. Strategi pencarian literatur menggunakan tiga *database* elektronik (*Scopus*, *Science Direct* dan *ProQuest*). Pencarian dilakukan mulai dari 15 Juni 2020 sampai 10 Juli 2020 untuk mengidentifikasi penelitian yang relevan. Kata kunci dalam *Systematic review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)*. Adapun kata kunci yang digunakan adalah “*Anger management*” OR “*Spiritual*” OR “*Anger management based on spiritual*”, “*Emotion Regulation* OR “*Emotion*” dan “*Schizophrenia* OR *Caregiver*”. Pencarian dibatasi pada jurnal artikel dan berbahasa Inggris. Kelayakan artikel menggunakan *PICOS frame work*. Kriteria inklusi 1) **Population**, *caregiver* yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan mental. 2) **Intervention**, Studi yang meneliti tentang intervensi *anger management* berbasis spiritual pada *caregiver* yang merawat klien skizofrenia. 3) **Comparasion**, *Attachment relationship, mindfulness, family expressiveness, and social interaction* 4) **Outcome**, *Anger management* serta *spiritual care* mampu meningkatkan regulasi emosi pada *caregiver* yang merawat klien skizofrenia. 5) **Study design and publication type**, *Eksperimental study, quasi eksperimental and randomized controlled trial (RCT)*. 6) **Publication years**, tahun penelitian 2015 sampai 2020. 7) **Language**, Bahasa Inggris. Seleksi studi dimulai dari memeriksa duplikasi artikel. Kemudian dilakukan skrening pada judul, abstrak, *full-text* dan metodologi dinilai untuk eligibilitas studi. Tabulasi data dan analisis naratif dari temuan studi ditampilkan. Dalam menilai kualitas artikel, peneliti menggunakan *The Center for review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline*. Resiko bias dilihat dari metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari: Teori, Desain, Sampel, Variabel, Instrumen, Analisis dan *Prisma checklist* sebagai petunjuk dalam membuat *review* ini.

Penelitian yang relevan telah diuji dengan ulasan pertanyaan terkait penulis, Negara, tahun, latar belakang, kerangka teori, tujuan penelitian, konseptualisasi, konten pendidikan, desain penelitian, ukuran sampel, metode pengambilan sampel,



deskripsi peserta, keandalan dan validitas, instrument pengukuran, analisis dan teknik statistik, hasil, dan analisis hasil. Pendekatan naratif dengan tujuan utama untuk mengumpulkan bukti tentang efektivitas intervensi dan mengembangkan narasi tekstual yang koheren tentang kesamaan dan perbedaan.

Dari 25 studi yang memenuhi kriteria untuk *Systematic review* ini didapatkan hasil sebanyak 4 buah studi menggunakan desain *eksperimental study*, 12 buah studi menggunakan *quasi eksperimental*, dan 9 buah studi menggunakan desain penelitian *randomized controlled trial (RCT)*. Berdasarkan hasil tersebut, setelah dilakukan *critical appraisal* menggunakan *The JBI critical appraisal tools* studi *experimental* pada *systematic review* ini diberi skor kualitas sepuluh poin dari sebelas poin pada *checklist*. Pada studi menggunakan artikel *quasi-experimental* yang termasuk dalam *systematic review* diberi skor kualitas total mulai dari tujuh hingga delapan poin dari total sembilan poin pada daftar *checklist*. dan *randomized controlled trial (RCT)* studi pada *systematic review* ini diberikan poin sebelas dari total tiga belas poin di dalam *checklist*.

Studi yang termasuk dalam artikel *systematic review* di ulasan ini sebanyak 18 penelitian dilakukan di Iran yaitu di komunitas dan fasilitas pelayanan kesehatan, sebanyak 1 penelitian dilakukan di India yaitu di Rumah sakit, 1 penelitian dilakukan di Spanyol yaitu di Rumah sakit, terdapat 1 penelitian dilakukan di AS yaitu di sekolah, 1 penelitian dilakukan di Malta yaitu di komunitas, 1 penelitian dilakukan di Korea yaitu di rumah sakit, 1 penelitian dilakukan di California yaitu di komunitas dan 1 penelitian dilakukan di Taiwan yaitu di rumah sakit.

Responden dalam penelitian adalah seluruh *caregiver* yang merawat klien skizofrenia di masing-masing Negara, termasuk keluarga dekat maupun orang lain yang ikut andil dalam perawatan klien skizofrenia. Dengan Mayoritas responden berjumlah lebih dari 100 individu. Responden dalam penelitian rata-rata berusia produktif antara 20-60 tahun dan bersifat multi wilayah.

Hasil pencarian literatur yang menghasilkan 25 artikel yang kemudian dianalisis Berdasarkan hasil pencarian studi, maka hasil studi dapat dikelompokkan menjadi 4 bagian yaitu, *caregiver* klien skizofrenia, regulasi emosi pada *caregiver* klien skizofrenia, *anger management* pada *caregiver* klien skizofrenia, dan *spiritual care* pada *caregiver* klien skizofrenia.

Strategi *anger management* berbasis spiritual secara positif dapat meningkatkan regulasi emosi *caregiver* klien skizofrenia, *anger management* berbasis spiritual dilakukan dengan cara memberikan edukasi pada *caregiver* klien skizofrenia tentang pengertian marah, penyebab kemarahan, dampak kemarahan dan strategi dalam mengelola kemarahan yang berfokus pada nilai-nilai spiritual seperti mempertahankan hubungan dengan Tuhan selama merawat klien skizofrenia sehingga *caregiver* memiliki pengaturan emosi yang positif dalam kehidupan sehari-hari khususnya selama merawat klien skizofrenia hal ini akan berdampak baik pada proses *recovery* klien skizofrenia.

## SUMMARY

### ANGER MANAGEMENT BASED SPIRITUALITY IN IMPROVING THE REGULATION OF EMOTION CAREGIVER CLIENTS SKIZOFRENIA

By: Maulidiyah Junnatul Azizah Heru

Caring for a mentally ill family member is a challenging task. Mental illness not only affects the sufferer but also the caring family. Families have difficulty fulfilling parenting roles due to the burden of mental illness itself.

Some of the interventions that aimed to ease tensions over the treatment has been much developed. One of the strategies that can be used to improve the regulation of emotional caregiver in caring for clients with schizophrenia is intervention anger management based spiritual so that a caregiver can maintain or increase the emotion that felt during caring for schizophrenic clients.

This study uses a systematic review design. The literature search strategy used three electronic databases (Scopus, Science Direct, and ProQuest). Searches conducted ranging from 15 June 2020 until 10 July 2020 for identifying the relevant research. The keyword in this Systematic review was tailored to Medical Subject Heading (MeSH). The word key that is used is "Anger management" OR "Spiritual" OR "Anger management based on spiritual", "Emotion Regulation OR " Emotion " and " Schizophrenia OR Caregiver ". Search is limited to journal articles and in English. Feasibility of the article using the PICOS framework. Inclusion criteria 1) **Population**, caregivers who have family members with mental disorders. 2) **Intervention**, studies that examined intervention anger management based spirituality in *caregivers* who care for clients with schizophrenia. 3) **comparison**, Attachment relationship, mindfulness, family expressiveness, and social interaction 4) **Outcome**, Anger management, *and* spiritual care can improve the regulation of emotion on caregivers who care for clients with schizophrenia. 5) **Study design and publication type**, Experimental study, quasi-experimental, and randomized controlled trial (RCT). 6) **Publication years**, years of research from 2015 until 2020. 7) **Language**, Language English. Study selection starts from checking for duplicate articles. Then do screening in the title, abstract, full-text, and methodologies rated for eligibility studies. Data tabulation and narrative analysis of the study findings are presented. In assessing the quality of articles, researchers used The Center for review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline. The risk of bias is seen from the research method of each study, which consists of Theory, Design, Sample, Variable, Instrument, Analysis, and Prism checklist as a guide in making this review.

Methods of analysis are used in a systematic review of this is the method descriptive based on a theme that has been determined in a systematic review. Studies using analysis descriptive of the results of the study are described in the literature. Data relevant are examined by question review, including author, country, year, backdrop behind, skeleton theory, the purpose of research, design research, the size of the sample, methods of taking samples, descriptive participant,

reliability, and validity, instrument measurement, analysis and engineering statistics, and analysis of results. A narrative approach with the main objective of gathering evidence on the effectiveness of interventions and developing coherent textual narratives of similarities and differences.

From the 25 studies that meet the criteria for Systematic review, it obtained the results as much as 4 pieces of studies using design experimental studies, 12 pieces of studies using Quasi-Experimental, and 9 pieces of studies using design randomized controlled trial (RCT). Based on these results, after a critical appraisal was carried out using The JBI critical appraisal tools, experimental studies on this systematic review were given a quality score of ten points out of eleven points on the checklist. In studies using quasi-experimental articles included in systematic reviews, they were given a total quality score ranging from seven to eight points from a total of nine points on the checklist, and the randomized controlled trial (RCT) study on this systematic review was given eleven points out of the total thirteen points in the checklist.

The studies included in the systematic review article in this review were 18 studies conducted in Iran, namely in communities and health care facilities, 1 study was conducted in the India, in hospitals, 1 study was conducted in Spain, in hospitals, 1 study was conducted in the US, in schools, 1 study was conducted in Malta, in the community, 1 study was conducted in California, in the community, and 1 study was conducted in Korea, in a hospital and 1 study was conducted in Taiwan, in a hospital.

Respondents in the study are the whole caregivers who care for clients with schizophrenia in each country, including family close, and the others who participated took part in the care of clients with schizophrenia. With the majority of respondents numbering more than 100 individuals. Respondents in the study the average age of productive between 20- 60 years old and are multi-region.

Results of the search literature which resulted in 25 articles were then analyzed Based on the results of the search study, the results of the study can be grouped into four parts, caregiver clients schizophrenia, regulation of emotion in caregiver clients schizophrenia, anger management on the caregiver clients schizophrenia, and spiritual care to the caregiver schizophrenic clients.

Strategy anger management based spirituality are positive can improve emotion regulation caregiver clients schizophrenia, anger management based spirituality is done by educating the caregiver clients schizophrenia about understanding anger, the cause of the anger, the impact of anger, and strategies to manage the anger that focuses on spiritual values such as maintaining a relationship with God while caring for schizophrenic clients so that the caregiver has a positive emotional regulation in everyday life, especially while caring for schizophrenic clients, this will have a good impact on the recovery process for schizophrenic clients.