

TESIS

PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE PROGRAM THROUGH HEALTH PROVIDER AND PEER SUPPORT (HELPRO-HP)* TERHADAP PERILAKU PERAWATAN DIRI DAN GULA DARAH PUASA PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS



Disusun oleh:

WAHYU SUKMA SAMUDERA

NIM. 131814153042

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan Bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh *healthy lifestyle program through health provider and peer support* (HELPRO-HP) terhadap perilaku perawatan diri dan gula darah puasa pada klien dengan Diabetes Melitus”

Bersamaan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE., MT., Ak., CMA., selaku Rektor Universitas Airlangga beserta para Wakil Rektor Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga beserta para Wakil Dekan FKP Universitas Airlangga
3. Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M. Kes. selaku Koordinator Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian tesis.
4. Ferry Efendi, S.Kep.,Ns.,M.Sc.,PhD selaku ketua penguji yang senantiasa meluangkan waktu, memberi arahan, semangat, motivasi, memberi fasilitas dan inspirasi yang sangat luar biasa dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang senantiasa waktu, memberi arahan, semangat, motivasi, memberi fasilitas dan inspirasi yang sangat luar biasa dalam menyelesaikan tesis ini.

6. Bapak Fatihul Arifin yang telah membantu dengan kesabaran dan kebaikannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Magister Keperawatan Komunitas Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
7. Bapak Ibu staff pengajar dan karyawan program Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberi banyak ilmu dan pemahaman dalam meningkatkan pengetahuan di bidang keperawatan.
8. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan.
9. Teman-teman Magister Angkatan XI Universitas Airlangga, yang selalu mendukung dalam menyelesaikan tesis ini.

Semoga ALLAH SWT membalas budi baik semua pihak dan senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita Semua.

Surabaya, Juni 2020

Penulis

Wahyu Sukma Samudera

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS

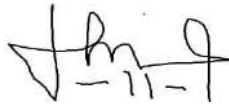
PENGARUH *HEALTHY LIFESTYLE PROGRAM THROUGH HEALTH PROVIDER AND PEER SUPPORT (HELPRO-HP)* TERHADAP PERILAKU PERAWATAN DIRI DAN GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS

Wahyu Sukma Samudera

NIM. 131814153042

TESIS INI TELAH DI SETUJUI
PADA TANGGAL, AGUSTUS 2020

Oleh:
Pembimbing Ketua,



Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., PhD
NIP. 198202182008121005

Pembimbing Kedua,



Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197803162008122002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197212172000032001




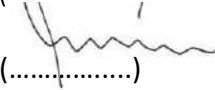
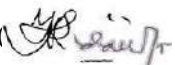
LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Wahyu Sukma Samudera
NIM : 131814153042
Program : Magister Keperawatan
Judul : Pengaruh *Healthy Lifestyle Program Through Health Provider And Peer Support (HELPRO-HP)* Terhadap Perilaku Perawatan Diri Dan Gula Darah Puasa Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus

Tesis ini telah diuji dan dinilai Oleh
panitia penguji pada
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga
Pada tanggal 11 Agustus 2020

Panitia Penguji:

- | | | |
|------------------|--|--|
| 1. Ketua Penguji | : Ferry Efendi, S.Kep. Ns., M. Sc., PhD | () |
| 2. Anggota | : Dr. Retno Indarwati, S. Kep. Ns., M. Kep | () |
| 3. Anggota | : Dr. Ninuk Dian K, S.Kep., Ns., MANP | () |
| 4. Anggota | : Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop | ()
(.....) |
| 5. Anggota | : Dr. Rachmah Indawati, S.KM., M.KM | () |

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M. Kes
NIP. 197212172000032001