

Lampiran

Lembar Persetujuan sebagai Partisipan (*Caregiver*/Pengasuh) dalam Penelitian Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Nama Peneliti : Sri Widowati

Judul Penelitian : Model *Self Empowerment* terhadap *Caregiver Self Efficacy* dan *Schizophrenia Quality of Life*.

Assalamu'alaikum Wr.Wb., salam hangat dan selamat bergabung sebagai partisipan dalam penelitian ini.

Sebelum menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya akan menjelaskan tentang hal-hal penting yang kemudian saudara/saudari akan menjawab pertanyaan yang ditanyakan oleh peneliti. Hal-hal penting tersebut antara lain :

1. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan bagaimana model pemberdayaan diri sendiri seorang pengasuh yang merawat pasien skizofrenia (gangguan jiwa berat) yang akan mempengaruhi keyakinan diri pengasuh serta kualitas hidup pasien skizofrenia. Faktor-faktor yang akan saya tanyakan kepada pengasuh antara lain faktor demografi, dukungan-dukungan sosial yang saudara/saudari rasakan, nilai-nilai dasar dalam melaksanakan tugas-tugas pengasuhan, kebutuhan dalam pengasuhan, penilaian pengasuh terhadap tugas-tugas pengasuhan, dan bagaimana keyakinan diri (*self efficacy*) pengasuh. Hal-hal yang terkait dengan peran pengasuhan akan menentukan bagaimana perkembangan dari pasien skizofrenia sehingga kualitas hidup meningkat dan tentunya kekambuhan dapat dicegah.

Prosedur Penelitian

Jika saudara/saudari setuju untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, maka peneliti akan mewawancarai dari pertanyaan yang ada dalam kuesioner kami. Kuesioner ini ada 6 bagian, antara lain :

Bagian A adalah informasi tentang faktor demografi (Usia, Hubungan dengan penderita, Pendidikan, Status Pernikahan, Suku, Agama, Pekerjaan, Penghasilan dalam keluarga dan Lama merawat penderita skizofrenia).

Bagian B tentang kebutuhan-kebutuhan pengasuhan (tuntutan peran pengasuhan, kegiatan-kegiatan pengasuhan dan kegagalan dalam menjalankan peran pengasuhan).

Bagian C tentang nilai-nilai dasar yang saudara/saudari miliki yang terkait dengan tugas-tugas pengasuhan (tanggung jawab, empati, rasa menghormati).

Bagian D tentang dukungan-dukungan sosial yang anda rasakan (dukungan dari pihak keluarga dekat, keluarga jauh dan dukungan dari masyarakat).

Bagian E tentang penilaian saudara/saudari terhadap tugas-tugas pengasuhan pada anggota keluarga yang menderita skizofrenia.

Bagian F tentang keyakinan saudara/saudari dalam menjalankan tugas-tugas pengasuhan (seberapa yakin untuk bisa mengatasi semua masalah dalam peran sebagai pengasuh/ *self efficacy*).

Manfaat

Adapun manfaat yang akan saudara/saudari jika menjadi partisipan dalam penelitian ini antara lain :

1. Kesempatan untuk menyampaikan perasaan terkait dengan kegiatan pengasuhan yang dilakukan selama ini.
2. Partisipan tidak mempunyai manfaat secara langsung dari penelitian ini, akan tetapi hasil penelitian ini akan menjadi dasar terhadap penelitian selanjutnya dalam area yang sama tentang pengasuhan.
3. Sebagai rekomendasi untuk kebutuhan dukungan terhadap pengasuh sehingga ke depan, dampak positif psikologis akan dirasakan oleh pengasuh dan pasien skizofrenia.

Kerahasiaan

Hasil dari wawancara kuesioner yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti. Penulisan nama subjek dan alamat dalam bentuk pengkodean, sehingga daftar nama subjek dan alamatnya tidak akan diketahui oleh siapapun. Hasil penelitian akan dipublikasikan dalam bentuk laporan penelitian dan selanjutnya dapat dipublikasikan dalam jurnal serta dipresentasikan dalam forum ilmiah.

Biaya dan Imbalan Keikutsertaan

Tidak ada biaya dalam keikutsertaan sebagai partisipan, namun sebagai ganti karena peneliti telah menyita waktu dari partisipan, maka peneliti akan memberikan reward dalam bentuk souvenir.

Pertanyaan

Jika memiliki pertanyaan berkaitan dengan penelitian ini, partisipan dapat menghubungi peneliti di no 081230936889.

Persetujuan

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Tanggal

Partisipan

Pewawancara

Tandatangan Subjek (nama inisial)

Kode Alamat :

Bagian A : Faktor Demografi

1. Apakah anda tinggal serumah dengan anggota keluarga yang menderita gangguan jiwa/skizofrenia ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah hubungan anda dengan pasien gangguan jiwa/skizofrenia yang anda rawat ?
 - a. Anak
 - b. Suami/isteri
 - c. Kakak/Adik
 - d. Lainnya.....
3. Berapa usia anda ?
 - 6 18-25 tahun
 - 7 25-32 tahun
 - 8 32-45 tahun
 - 9 45-52 tahun
 - 10 52-59 tahun
4. Jenis kelamin :
 - a. Laki-laki
 - b. Wanita
5. Pendidikan tertinggi :
 - a. Tidak Sekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA
 - e. Perguruan Tinggi
6. Status pernikahan :
 - a. Belum kawin
 - b. Kawin
 - c. Cerai (Hidup/mati)
7. Apakah suku anda?
 - a. Jawa
 - b. Sunda
 - c. Batak
 - d. Madura
 - e. Lainnya.....
8. Apakah Agama Anda?
 - a. Islam

- b. Kristen
 - c. Hindu
 - d. Budha
 - e. Lainnya :
9. Total pendapatan rumah tangga anda :
- a. < 500.000
 - b. 500.000-1.500.000
 - c. 1.500.000-2.500.000
 - d. 2.500.000-3.500.000
 - e. 3.500.000-4.500.000
 - f. > 4.500.000

Bagian B : Kebutuhan Pengasuhan

1. Apakah saat ini anda sedang bekerja?
 - a. Ya, sebagai
 - b. Tidak
2. Berapa jam anda bekerja selain sebagai pengasuh penderita gangguan jiwa/skizofrenia?
 - a. 1-10 jam/minggu
 - b. 11-20 jam/minggu
 - c. 21-30 jam/minggu
 - d. > 30 jam/minggu
3. Apakah anda dapat melakukan perawatan terhadap penderita gangguan jiwa/skizofrenia dengan baik ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda merasa telah memiliki pengetahuan yang cukup baik tentang gangguan jiwa berat/skizofrenia ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda merasa telah memiliki pengetahuan yang baik tentang cara merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda merasa memiliki ketrampilan yang cukup baik dalam merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Dari mana anda mendapatkan pengetahuan tentang gangguan jiwa/skizofrenia dan cara perawatannya ?

- a. Petugas kesehatan
- b. Sesama keluarga penderita gangguan jiwa/skizofrenia
- c. Informasi dari media.
- d. Lainnya :

No	Kegiatan Sehari-hari	1	2	3
		Tergantung	Dibantu	Mandiri
1	Kebersihan diri a. Mandi b. BAB dan BAK c. Ganti pakaian d. Keramas e. Gosok gigi			
2	Minum Obat			
3	Kontrol ke puskesmas atau RS			
4	Makan dan minum			
5	Melakukan pekerjaan rumah seperti membersihkan rumah dan lainnya. Sebutkan :			
6	Melakukan pekerjaan (kegiatan produktif) yang menghasilkan uang seperti bekerja, dan mengatur keuangan. Seperti : merencanakan belanja dengan uang yang dimiliki, membayar tagihan listrik, air atau yang lain, sebutkan :			

Bagian C : Nilai-Nilai Dasar

No	Pernyataan	1	2	3	4
		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	setuju	Sangat setuju
1	Merawat anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa merupakan tanggung jawab yang harus dilakukan.				
2	Dalam perawatan anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa anda harus memberikan dukungan finansial.				
3	Dalam perawatan anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa anda harus				

	memberikan dukungan emosional.				
4	Memberikan perhatian dengan meluangkan waktu dan sering mengajak ngobrol anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa.				
5	Memilihkan pelayanan kesehatan yang terbaik untuk anggota keluarga mengalami sakit gangguan jiwa adalah hal yang harus dilakukan				
6	Memantau secara rutin perkembangan kesehatan dari anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa.				
7	Menyesuaikan waktu untuk bekerja dengan waktu untuk merawat anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa.				

Bagian D : Dukungan Sosial yang dirasakan

No	Pernyataan	1	2	3	4
		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Selalu ada anggota keluarga lain yang membantu saat saya membutuhkan bantuan dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa/skizofrenia.				
2	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan emosional dari anggota keluarga lain dalam menjalankan tugas merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
3	Anggota keluarga mau mendengarkan keluhan saya dalam hal merawat anggota keluarga penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
4	Anggota keluarga saya benar-benar mau mengerti dan peduli terhadap perasaan saya dalam merawat				

	keluarga penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
5	Anggota keluarga selalu membantu dalam pengambilan keputusan tentang perawatan anggota keluarga dengan gangguan jiwa/skizofrenia.				
6	Tetangga sekitar saya juga selalu membantu saya saat saya kesulitan dalam merawat anggota keluarga dengan skizofrenia..				
7	Tetangga selalu bisa mengerti perasaan yang saya rasakan dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa/ skizofrenia.				
8	Saya dapat bercerita tentang masalah saya dalam merawat anggota keluarga penderita gangguan jiwa/ skizofrenia dengan tetangga-tetangga.				
10	Tokoh masyarakat seperti RT, RW maupun kader kesehatan selalu memberikan bantuan dan dukungan yang saya butuhkan dalam merawat penderita gangguan jiwa/ skizofrenia.				
11	Petugas kesehatan di puskesmas maupun rumah sakit selalu memberikan penjelasan dan mengajarkan tentang perawatan penderita gangguan jiwa/ skizofrenia yang saya tidak mengerti				

Bagian E : Penilaian terhadap tugas-tugas pengasuhan

No	Pernyataan	1 Sangat tidak setuju	2 Tidak setuju	3 Setuju	4 Sangat setuju
1	Saya dapat menyesuaikan waktu untuk merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia dengan waktu				

	untuk melakukan kegiatan-kegiatan untuk diri sendiri.				
2	Sejak merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia kesehatan saya mulai terganggu.				
3	Sejak merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia, saya tidak dapat lagi melakukan kegiatan-kegiatan sosialisasi (seperti ikut pengajian, tahlilan, arisan dan lain sebagainya).				
4	Saya merasa kelelahan dengan tugas untuk merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
5	Sejak merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia, saya kehilangan kendali untuk kehidupan diri sendiri (tidak tahu lagi apa yang harus saya lakukan untuk hal-hal positif yang akan datang)				
6	Saya merasa puas, hidup saya lebih berarti dengan melakukan tugas-tugas merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
7	Saya menjadi lebih dekat dengan penderita gangguan jiwa/skizofrenia dengan melakukan tugas merawat mereka.				
8	Saya sangat menikmati waktu-waktu di mana saya sedang merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
9	Mempunyai tanggung jawab untuk merawat merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia, maka saya merasa sangat berharga.				
10	Jika penderita gangguan jiwa/skizofrenia yang saya rawat merasa senang akan hal-hal yang kecil (seperti diberi hadiah, diberi permen) maka saya juga merasa senang.				
11	Saya mampu menangani masalah-masalah yang muncul dalam merawat penderita gangguan				

	jiwa/skizofrenia.				
12	Saya mampu mengetahui hal-hal yang dibutuhkan oleh penderita skizofrenia (gangguan jiwa).				
13	Saya merasa yakin jika selama ini penderita gangguan jiwa/skizofrenia sudah mendapatkan perawatan yang tepat.				
14	Saya merasa bahwa saya harus melakukan lebih banyak hal dalam tugas merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia supaya tidak mengalami kekambuhan.				
15	Saya merasa dengan merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia membuat hal-hal pribadi saya terganggu (seperti nonton TV, istirahat sejenak, melakukan hobi, dan sebagainya)				
16	Saya merasa tidak nyaman dalam berteman karena saya sedang merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia.				
17	Saya merasa penderita gangguan jiwa/ skizofrenia terlalu banyak kemauan dan menuntut.				
18	Saya merasa tidak ada yang dapat saya lakukan untuk membuat penderita gangguan jiwa/skizofrenia merasa senang, gembira, bahkan bahagia.				
19	Penderita gangguan jiwa/skizofrenia yang saya rawat mampu memberikan penghargaan yang nyata atas apa yang saya lakukan untuk mereka (seperti memberi saya waktu istirahat, memberi hadiah, dan sebagainya).				

Bagian F : Efikasi Diri Pengasuhan

"Seberapa yakin saudara/saudari dapat melakukan kegiatan berikut?"

No	Faktor	Skala 0-100
A	<p>Effikasi diri untuk mendapatkan kelonggaran beristirahat :</p> <p>1. Meminta teman / anggota keluarga untuk tinggal bersama satu hari ketika anda harus pergi ke dokter/ tenaga kesehatan sendiri.</p> <p>2. Meminta teman / anggota keluarga untuk tinggal bersama satu hari saja saat anda memiliki tugas yang harus dilakukan.</p> <p>3. Meminta teman/anggota keluarga untuk melakukan tugas yang anda butuhkan.</p> <p>4. Meminta teman/anggota keluarga untuk tinggal bersama satu hari saat anda merasa perlu untuk beristirahat.</p> <p>5. Meminta teman/anggota keluarga untuk tinggal bersama selama satu hari ketika Anda membutuhkan waktu untuk diri sendiri.</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
B	<p>Effikasi Diri untuk Menanggapi Perilaku Pasien Mengganggu</p> <p>6. Ketika pasien lupa dengan kegiatan rutinitasnya, dan sering bertanya kapan makan ? bisakah anda menjawab tanpa meninggikan suara ?</p> <p>7. Ketika Anda marah karena pasien bertanya berulang-ulang dengan pertanyaan yang sama, bisakah anda melakukan hal-hal untuk dapat menenangkan diri sendiri ?</p> <p>8. Ketika pasien mengeluh kepada Anda tentang bagaimana Anda memperlakukannya, dapatkah anda menjawab tanpa membantah? (seperti meyakinkan pasien jika anda ikhlas atau mengalihkan perhatiannya)?</p> <p>9. Ketika pasien meminta sesuatu pada anda sebanyak 4 kali dalam satu jam setelah makan siang , dapatkah anda menjawabnya tanpa meninggikan suara Anda?</p> <p>10. Ketika pasien menyela anda sebanyak empat kali</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>

	saat anda menyiapkan makan malam, dapatkah anda menjawab tanpa meninggikan suara ?	
C	<p>Seberapa yakin Anda dapat mengontrol hal-hal berikut ini :.....</p> <p>Effikasi diri untuk Mengontrol Pikiran yang Mengacaukan tentang tugas-tugas pengasuhan</p> <p>11. Memikirkan hal-hal yang tidak menyenangkan dari tugas-tugas merawat penderita gangguan jiwa/skizofrenia. -----</p> <p>12. Memikirkan tentang betapa tidak adilnya jika anda harus menghadapi situasi ini (merawat pasien gangguan jiwa/skizofrenia). -----</p> <p>13. Memikirkan kehidupan yang menyenangkan syang anda miliki sebelum merawat anggota keluarga yang sakit gangguan jiwa dan merasakan kehilangan dengan kondisi-kondisi yang dahulu. -----</p> <p>14. Memikirkan tentang keinginan untuk menyerah terhadap tugas-tugas merawat pasien gangguan jiwa/skizofrenia. -----</p> <p>15. Mengkhawatirkan hal-hal tentang masa depan yang akan terjadi terkait dengan tugas-tugas merawat pasien gangguan jiwa/skizofrenia. -----</p>	

**Lembar Persetujuan sebagai Partisipan (Pasien Skizofrenia)
dalam Penelitian Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**

Nama Peneliti : Sri Widowati

Judul Penelitian : Model *Self Empowerment* terhadap *Caregiver Self Efficacy* dan *Schizophrenia Quality of Life*.

Assalamu'alaikum Wr.Wb., salam sejahtera dan selamat bergabung sebagai partisipan dalam penelitian ini.

Sebelum menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya akan menjelaskan tentang hal-hal penting, di mana kemudian saudara/saudari akan menjawab pertanyaan yang ditanyakan oleh peneliti. Hal-hal penting tersebut antara lain :

1. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan bagaimana model pemberdayaan diri sendiri seorang pengasuh yang merawat pasien skizofrenia (gangguan jiwa berat) yang akan mempengaruhi keyakinan diri pengasuh serta kualitas hidup pasien skizofrenia . Kualitas hidup pasien gangguan jiwa/skizofreniamerupakan evaluasi untuk mengukur mutu dari berbagai aspek kehidupan mereka. Evaluasi ini termasuk reaksi emosional seseorang terhadap kejadian kehidupan, kepuasan dalam hidup, kepuasan dalam bekerja dan kepuasan dalam hubungan pribadi

Prosedur Penelitian

Jika saudara/saudari setuju untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, maka peneliti akan mewawancarai dari pertanyaan yang ada dalam kuesioner kami. Kuesioner yang akan kami tanyakan adalah tentang kualitas hidup pasien skizofrenia (Bagian G), yang terdiri dari item.

Manfaat

Adapun manfaat saudara/saudari jika menjadi partisipan dalam penelitian ini antara lain :

1. Partisipan tidak mempunyai manfaat secara langsung dari penelitian ini, akan tetapi hasil penelitian ini akan menjadi dasar terhadap penelitian selanjutnya dalam area yang sama tentang bagaimana meningkatkan kualitas hidup pasien skizofrenia, sehingga akan mencegah kekambuhan.
2. Sebagai rekomendasi untuk menentukan intervensi yang sesuai dalam meningkatkan kualitas hidup pasien skizofrenia.
3. Kesempatan untuk mengevaluasi atau mengukur bagaimana kepuasandalam hidup serta reaksi emosional terhadap kejadian yang dialami.

Kerahasiaan

Hasil dari wawancara kuesioner yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti. Penulisan nama subjek dan alamat dalam bentuk pengkodean, sehingga daftar nama subjek dan alamatnya tidak akan diketahui oleh siapapun. Hasil penelitian akan dipublikasikan dalam bentuk laporan penelitian dan selanjutnya dapat dipublikasikan dalam jurnal serta dipresentasikan dalam forum ilmiah.

Biaya dan Imbalan Keikutsertaan

Tidak ada biaya dalam keikutsertaan sebagai partisipan, namun sebagai ganti karena peneliti telah menyita waktu dari partisipan, maka peneliti akan memberikan reward dalam bentuk souvenir.

Pertanyaan

Jika memiliki pertanyaan berkaitan dengan penelitian ini, partisipan dapat menghubungi peneliti di no 081230936889.

Persetujuan

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Tanggal.....

Partisipan

Wali

Tandatangan Subjek& Inisial

Saksi

Peneliti
