

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor demografi *caregiver* dalam hal ini didominasi oleh tingkat pendidikan, usia dan hubungan dengan penderita berpengaruh positif terhadap kebutuhan pengasuhan. Faktor demografi *caregiver* tidak berpengaruh positif terhadap *filial value* yang terdiri dari indikator *responsibility*, *respect* dan *care*. Faktor demografi *caregiver* juga tidak berpengaruh terhadap sumber dukungan yang terdiri dari dukungan keluarga, dukungan tetangga dan dukungan tokoh masyarakat serta puskesmas, akan tetapi sumber dukungan dan kebutuhan pengasuhan berpengaruh positif terhadap penilaian pengasuhan. Semakin tinggi sumber dukungan yang dimiliki *caregiver*, maka semakin positif penilaian pengasuhan. Semakin tinggi kebutuhan pengasuhan maka semakin positif penilaian pengasuhan. Dan penilaian pengasuhan berpengaruh positif terhadap *caregiver self efficacy*

7.2 Saran

1 Bagi Puskesmas

- a. Peningkatan peran *caregiver* dalam mencegah kekambuhan skizofrenia.
- b. Inovasi dalam berbagai kegiatan dalam meningkatkan pemberdayaan *caregiver*.

- c. Penggerak peran masyarakat untuk mencanangkan posyandu kesehatan jiwa.

2 Bagi perawat komunitas

- a. Mengembangkan dukungan dalam pembentukan kelompok pendukung pada *caregiver* yang merawat penderita skizofrenia di rumah.
- b. Meningkatkan pemberian informasi dengan mengembangkan psikoedukasi kepada *caregiver* yang merawat penderita skizofrenia di rumah.
- c. Peningkatan pendampingan *caregiver* dalam bentuk kunjungan rumah.

3 Bagi penelitian selanjutnya

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya antara lain :

- a. Instrumen yang digunakan bisa dengan instrumen yang berbeda tapi dengan tujuan yang sama.
- b. Variable outcome dalam hal ini sebagai variable Y bisa digunakan variable lain baik bersifat positif maupun negatif.
- c. Variable kebutuhan pengasuhan bisa lebih difokuskan sebagai variable stressor fisik dalam hal ini bisa berupa keluhan-keluhan fisik atau penyakit yang diderita.