

**TESIS**

**METODE PERMAINAN YANG EFEKTIF MEMPERTAHANKAN  
KOGNITIF LANSIA DENGAN DEMENSIA**

*SYSTEMATIC REVIEW*



Oleh:  
**MARTHA LOWRANI SIAGIAN**  
NIM 131814153088

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**HALAMAN JUDUL**

**METODE PERMAINAN YANG EFEKTIF MEMPERTAHANKAN  
KOGNITIF LANSIA DENGAN DEMENSIA**

*SYSTEMATIC REVIEW*

**Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M.Kep)  
pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga**



Oleh:  
**MARTHA LOWRANI SIAGIAN**  
NIM 131814153088

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

2020

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Martha Lowrani Siagian

NIM : 131814153088

Tanda tangan :



Tanggal : 10 Oktober 2020

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS**

**Metode Permainan yang Efektif Mempertahankan Kognitif Lansia  
dengan Demensia: Systematik Review**

Oleh :

MARTHA LOWRANI SIAGIAN

NIM : 131814153088

**SEMINAR TESIS INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL 1 OKTOBER 2020**

Oleh

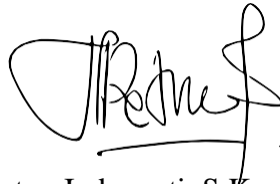
Pembimbing Pertama



Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes.

NIP. 197001291997022002

Pembimbing Kedua



Dr. Retno Indarwati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197803162008122002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes

NIP. 197212172000032001

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI TESIS**

**Metode Permainan yang Efektif Mempertahankan Kognitif Lansia dengan Demensia: Systematik Review**

Oleh :  
MARTHA LOWRANI SIAGIAN  
NIM : 131814153088

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., PhD (..........)  
NIP : 198202182008121005
2. Anggota: Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. (..........)  
NIP : 197001291997022002
3. Anggota: Dr. Retno Indarwati, S.Kep., M.Kep. (..........)  
NIP : 197803162008122002
4. Anggota : dr. Erikavitri Yulianti, dr., Sp. KJ (K) (..........)  
NIP : 197607212010012006
5. Anggota : Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M. Kep. (..........)  
NIP : 197910132010122001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197212172000032001

**MOTTO**

*“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”*  
**Amsal. 23.18**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya penyusunan tesis dengan judul **“Metode Permainan yang Efektif Mempertahankan Kognitif Lansia dengan Demensia: Systematik Review.”**

Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan (M.Kep) pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankan saya menyampaikan terima kasih dari hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE., MT., Ak., CMA., selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya beserta para Wakil Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga; Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I; Eka Misbahatul M. Has, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Wakil Dekan II; Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Dekan III, yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan kelancaran selama menempuh pendidikan Program Magister Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
3. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga yang telah bersedia memberi perhatian, motivasi, dan fasilitas dalam menyelesaikan tesis ini.

4. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Pembimbing pertama yang senantiasa memberikan inspirasi, motivasi, bimbingan, penguatan dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam mengerjakan tesis ini.
5. Dr. Retno Indarwati, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Sekretaris Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga, dan pembimbing kedua yang telah bersedia memberi arahan, perhatian, dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D., dr. Erikavitri Yulianti, dr., Sp. KJ (K), Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dewan penguji, yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
7. Bapak Ibu staff pengajar dan seluruh karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberi ilmu dalam meningkatkan pengetahuan di bidang keperawatan.
8. Teman-Teman M-11, Orangtua terkasih (Bapak dan Mama), Keluarga besar Siagian dan Butar Butar, suami, putri tercinta Andrea, baby Alisha dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih untuk segala doa, motivasi, bantuan dan dukungannya.

Semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah mendukung, membantu dalam menyelesaikan *systematic review* ini. Penulis menyadari bahwa *systematic review* ini belum sempurna, namun berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi kemajuan bidang ilmu keperawatan.

Surabaya, Oktober 2020

Penulis