

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING HASIL TESIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN HASIL TESIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	viii
SUMMARY	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	4
1.4.1 Tujuan umum.....	4
1.4.2 Tujuan khusus.....	4
BAB 2 METODE	5
2.1. Protokol dan Registrasi	5
2.2. Kriteria Kelayakan.....	5
2.3. Sumber Informasi.....	7
2.4. Seleksi Studi.....	8
2.5. Proses Pengumpulan Data.....	10
2.6. <i>Item data</i>	11
2.7. Resiko Bias Dalam Studi	12
2.8. Ringkasan Tindakan.....	13

2.9.	Metode Analisis	14
2.10.	Resiko Bias Lintas Studi.....	14
2.11.	Analisis Tambahan.....	15
BAB 3	HASIL DAN ANALISIS	16
3.1.	Kualitas Studi dan Resiko Bias.....	16
3.2.	Karakteristik Studi	18
3.3.	Karakteristik Responden Dari Studi	20
3.4.	Hasil Studi.....	20
3.5.1	Intervensi senam lansia.....	30
3.5.2	Intervensi <i>home based exercise training</i>	32
3.5.	Penyusunan Modul.....	33
3.5.1	Studi literatur	33
3.5.2	Studi Pakar.....	34
BAB 4	PEMBAHASAN	39
4.1.	Ringkasan Hasil	39
4.2.	Intervensi Senam Lansia.....	42
4.3.	Intervensi <i>Home Based Exercise</i>	39
4.4.	Efektivitas antara senam lansia dan <i>home based exercise</i>	45
4.5.	Keterbatasan Studi Literatur	46
BAB 5	PENUTUP	48
5.1.	Kesimpulan	48
5.2.	<i>Conflict of Interest</i>	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Format PICOS <i>Systematic Review</i>	7
Tabel 2.2 Kata Kunci <i>Systematic Review</i>	8
Tabel 3.1 Rangkuman Hasil Pencarian Literatur	17
Tabel 3.2 Hasil Penilaian <i>The JBI critical appraisal tools</i>	18
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Pencarian Literatur untuk <i>Systematic Review</i>	22
Tabel 3.4 Hasil Konsultasi Pakar	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 PRISMA *Diagram Flow* Pencarian Literatur 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>JBI Critical Appraisal RCT</i>	5
Lampiran 2 Lembar <i>JBI Critical Appraisal Quasy Experimental Study</i>	54
Lampiran 3 Lembar <i>JBI Critical Appraisal Cohort studies</i>	55
Lampiran 4 Lembar <i>PRISMA Checklist</i>	56
Lampiran 5 Lembar Berita Acara Konsultasi Pakar 1	58
Lampiran 6 Lembar Berita Acara Konsultasi Pakar 2	59