

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Peneliti Lain	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Computer Vision Syndrome</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Computer Vision Syndrome</i>	6
2.1.2 Penyebab <i>Computer Vision Syndrome</i>	7
2.1.3 Patofisiologi <i>Computer Vision Syndrome</i>	7
2.2 Faktor Risiko	8
2.2.1 Faktor Individu	8
2.2.2 Faktor Lingkungan Kerja.....	11

2.3	Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i>	12
2.4	Management <i>Dry Eye</i>	14
2.4.1	Mata Kering (<i>Dry Eye</i>) .ix.....	14
2.4.2	Klasifikasi mata kering	15
2.4.3	Lapisan Air Mata Buatan (<i>Artificial Tears</i>).....	16
2.4.4	Penanganan Penyakit Mata Kering (<i>Dry Eye</i>)	16
2.4.5	Bentuk Sediaan <i>Artificial Tears</i>	19
2.4.6	Diagnosis <i>Dry Eye Disease</i>	20

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

3.1	Uraian Kerangka Konseptual	24
3.2	Skema Kerangka Konseptual	25
3.3	Skema Kerangka Operasional	26
3.4	Uraian Kerangka Operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1	Rancangan Penelitian	29
4.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	29
4.3	Populasi Dan Penelitian Sampel	29
4.4	Besar Sampel	30
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	30
4.6	Instrumen Penelitian.....	30
4.7	Mekanisme Pengumpulan Data	30
4.8	Identifikasi Variabel Penelitian	30
4.8.1	Variabel Bebas	30
4.8.2	Variabel Terikat.....	30
4.9	Alat Dan Bahan Penelitian	30
4.9.1	Alat Penelitian	30
4.9.2	Bahan Penelitian	31
4.10	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
4.11	Analisis Data.....	32

4.12	Etika Penelitian.....	33
4.12.1	<i>Privacy</i>	33
4.12.2	<i>Justice</i> x	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil dan Penelitian.....	34
5.1.1	Karakteristik Hasil Penelitian.....	34
5.2	Pembahasan	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
5.3	Kesimpulan.....	52
5.4	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II.1 Klasifikasi <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan <i>International Dry Eye Workshop</i>	15
IV.1 Perkalian Jumlah Paparan dengan Jangka Waktu Penggunaan <i>Gadget</i>	32
V.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Siswa Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	34
V.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan <i>Gadget</i> Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	35
V.3 Distribusi Frekuensi Penerapan Istirahat Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	36
V.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Kacamata Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	37
V.5 Distribusi Frekuensi Jumlah Siswa Berdasarkan Gejala yang Di Alami.....	38
V.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Paparan <i>Gadget</i> Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	39
V.7 Distribusi Frekuensi Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> Setiap Hari	40
V.8 Distribusi Frekuensi Riwayat Penggunaan <i>Gadget</i>	41
V.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Paparan Penggunaan Harian dan Gejala.....	42
V.10 Data Kejadian Mata Kering di Setiap Kategori Paparan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapisan Mata Kering	16
2.2 Obat <i>Natrium Hyaluronat</i>	17
2.3 <i>Schirmer Test</i>	21
2.4 Tes TBUT	22
3.1 Skema Kerangka Konseptual	25
3.2 Skema Kerangka Operasional	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Kuisisioner	56
Lampiran 2. Rancangan Biaya Penelitian dan Alokasi Waktu dan Tempat Pelaksanaan	57

DAFTAR SINGKATAN

CVS	<i>Computer Vision Syndrome</i>
VDT	<i>Visual Display Terminal</i>
AOA	<i>American Optometric Association</i>
AC	<i>Air Conditioner</i>
DED	<i>Dry Eye Disease</i>
BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan
OSDI	<i>Ocular Surface Disease Index</i>
TBUT	<i>Tear Break-Up Time</i>
CMC	Karboksi Metil Selulosa
MC	Metil Selulosa
HPMC	Hidroksi Propil Metil Selulosa