

**LIFESTYLE SEBAGAI FAKTOR RESIKO
TINGGINYA PREVALENSI PERIODONTITIS DAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

DHINDA NOVIA
NIM: 021711133012

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

**LIFESTYLE SEBAGAI FAKTOR RESIKO
TINGGINYA PREVALENSI PERIODONTITIS DAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

DHINDA NOVIA
NIM: 021711133012

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**LIFESTYLE SEBAGAI FAKTOR RESIKO
TINGGINYA PREVALENSI PERIODONTITIS DAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Dokter Gigi Di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas
Airlangga Surabaya**

Oleh:

DHINDA NOVIA

NIM. 021711133012

Menyetujui

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Titiek Berniyanti, drg., M.Kes

NIP: 195810201989022001

Pembimbing Serta



Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes

NIP: 197112112008121003

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji pada tanggal 25 Januari 2021

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

- 1. Prof. Dr. Titiek Berniyanti., drg., M.Kes**
- 2. Dr.Agung Sosiawan, drg.,M.Kes**
- 3. Ninuk Hariyani, drg., M.Kes., MPH. PhD**
- 4. Dr. Retno Palupi, drg M.Kes**
- 5. Gilang R. Sabdho Wening, drg., M.Kes.**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dhinda Novia
NIM : 021711133012
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas : Kedokteran Gigi
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Lifestyle sebagai faktor risiko tingginya prevalensi periodontitis dan diabetes mellitus tipe 2 di Surabaya ”

Apabila pada suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 25 Januari 2021



DHINDA NOVIA

NIM. 021711133012

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur terucap kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul **“Lifestyle sebagai faktor resiko tingginya prevalensi periodontitis dan diabetes melitus tipe 2 di Surabaya”** dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu. Dalam mengerjakan skripsi ini tentu banyak pihak yang telah memberikan kontribusi kepada penulis, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes selaku dekan Dekan FKG Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga serta selaku dosen pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, waktu, masukan dalam pembuatan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Titiek Berniyanti, drg., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat serta selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, waktu, masukan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Dosen-dosen penguji yang telah memberikan koreksi dan kritik yang membangun demi mencapai hasil skripsi yang baik .
4. Orangtua tercinta yaitu bapak Suhartodin dan ibu Yuniaida dan adik tercinta yaitu Anggun Dwi Putri yang telah memberikan dukungan berupa support material, motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ahmad Cholifa Fahrudin yang selalu membantu penulis dalam segala hal dalam pengerjaan skripsi ini dan selalu memberikan support mental serta doa kepada penulis.
6. Teman-teman penulis karlina, mba ayu, mba tika yang telah memberikan motivasi, doa dan dukungan kepada penulis.
7. Kepada diri penulis sendiri karna sudah sabar dan tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi meski banyak rintangan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan seluruh saran dan kritik demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Januari 2021

Penulis

LIFESTYLE AS A RISK FACTOR FOR THE HIGH PREVALENCE OF PERIODONTITIS AND TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN SURABAYA

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus and Periodontitis are 2 diseases that have a high prevalence in Indonesia. There is evidence to support a two-way relationship between Diabetes Mellitus and periodontitis, Diabetes Mellitus increases the risk of periodontitis, and periodontal inflammation negatively affects blood sugar control and tooth loss. Lifestyle is one of the factors that can be changed to avoid the occurrence of diabetes mellitus and periodontitis. ***Objective :*** The purpose of this study was to identify lifestyle diet, smoking habits, exercise and alcohol consumption as risk factors for high prevalence of periodontitis and type 2 diabetes mellitus in Surabaya. ***Method:*** This research includes analytical observational research with Cross Sectional approach which is a type of research that emphasizes the time of measurement or observation of data at one time conducted on bound variables and free variables. ***Results:*** There were significant differences in alcohol consumption in all four health statuses and there were no significant differences in exercise, smoking and diet in all four health status groups. ***Conclusion:*** Lifestyle alcohol consumption plays a role in the keempast group's health status.

Keywords: Blood sugar, periodontal status, lifestyle.

LIFESTYLE SEBAGAI FAKTOR RESIKO TINGGINYA PREVALENSI PERIODONTITIS DAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI SURABAYA

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes mellitus dan Periodontitis merupakan 2 penyakit yang memiliki prevalensi tinggi di Indonesia. Terdapat bukti yang mendukung adanya hubungan dua arah antara Diabetes Mellitus dan periodontitis, Diabetes Mellitus meningkatkan risiko periodontitis, dan inflamasi periodontal memberi dampak negatif pada kontrol gula darah serta kehilangan gigi. Lifestyle menjadi salah satu faktor yang dapat di ubah untuk menghindari terjadinya diabetes mellitus dan periodontitis. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi lifestyle pola makan, kebiasaan merokok, olahraga dan konsumsi alkohol sebagai faktor resiko tingginya prevalensi periodontitis dan diabetes melitus tipe 2 di Surabaya. **Metode :** Penelitian ini termasuk penelitian observasional analitik dengan pendekatan Cross Sectional yaitu jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi data dalam satu kali pada satu waktu yang dilakukan pada variabel terikat dan variabel bebas. **Hasil :** Terdapat perbedaan signifikan lifestyle konsumsi alkohol pada keempat status kesehatan dan tidak terdapat perbedaan signifikan lifestyle olahraga, merokok dan pola makan pada keempat kelompok status kesehatan. **Kesimpulan :** Lifestyle konsumsi alkohol berperan pada keempat kelompok status kesehatan

Kata kunci: Gula darah, status periodontal, lifestyle.