

ABSTRAK

**HUBUNGAN POLA DIET TERHADAP KARIES PADA ANAK
*CEREBRAL PALSY (LITERATURE REVIEW)***

ABSTRAK

Latar Belakang: *Cerebral palsy* merupakan salah satu kelompok berisiko karies karena keterbatasan-keterbatasan yang dimiliki anak *cerebral palsy*. Mengingat tingginya tingkat *cerebral palsy* di dunia dan tingginya kerentanan anak-anak ini terhadap karies, penting untuk mengukur tingkat karies secara teratur dan faktor risiko terkait pada anak-anak *cerebral palsy*. Berdasarkan studi epidemiologi, 30-40% anak *cerebral palsy* mengalami gangguan makan akibat disfungsi oromotor. Gangguan makan tersebut dapat berdampak pada pola diet anak *cerebral palsy*. Mengetahui dampak pola diet terhadap status kesehatan rongga mulut dapat membantu dalam mengidentifikasi anak *cerebral palsy* yang berisiko karies sehingga strategi pencegahan dan perawatan gigi dapat direncanakan. **Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan pola diet terhadap karies pada anak *cerebral palsy*. **Metode:** Pencarian literatur melalui *e-book, google, database Pubmed, Google Scholar, Research Gate*, serta artikel internet dari suatu organisasi seperti WHO, FAO, Riskesdas, USDA. Pencarian data dilakukan dengan menggunakan kata kunci sebagai berikut: karies, *cerebral palsy*, dan pola diet. Pencarian data dibatasi pada jurnal yang berbahasa Indonesia dan Inggris dengan batasan tahun publikasi jurnal sejak 15 tahun terakhir. Jurnal dibaca, diseleksi, dan diulas. **Hasil:** Studi menunjukkan bahwa anak *cerebral palsy* rentan mengalami karies karena adanya beberapa faktor, salah satunya adalah pola diet. Pola diet berdampak karena anak *cerebral palsy* mengalami kesulitan makan akibat adanya disfungsi oromotor. **Kesimpulan:** Pola diet seperti bentuk makanan (cair atau padat), jenis makanan (tinggi karbohidrat), frekuensi makan yang tinggi, dan jumlah makanan yang rendah (defisiensi nutrisi), dapat memicu terjadinya karies pada anak *cerebral palsy*, terutama jika tidak diimbangi dengan faktor protektif karies.

Kata Kunci: pola diet, *cerebral palsy*, karies