

**HUBUNGAN ANTARA KESIAPAN PSIKOLOGIS  
MENGHADAPI BENCANA DENGAN RESILIENSI PADA  
MAHASISWA RUMPUN KESEHATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**MUHAMMAD NOOR RAHMAN HIMAWAN**

**NIM. 111311133180**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA KESIAPAN PSIKOLOGIS  
MENGHADAPI BENCANA DENGAN RESILIENSI PADA  
MAHASISWA RUMPUN KESEHATAN UNIVERSITAS  
AIRLANGGA  
SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

MUHAMMAD NOOR RAHMAN HIMAWAN

NIM. 111311133180

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu da'iar: skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 14 September 2020

Menyetujui



Muhammad Noor Rahman Himawan

NIM 111311133180

## HALAMAN PERSETUJUAN

**(HUBUNGAN ANTARA KESIAPAN PSIKOLOGIS MENGHADAPI  
BENCANA DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA RUMPUN  
KESEHATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA)**

Surabaya, 14 September 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



**Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract**

NIP : 198304122006042001

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Muhammad Noor Rahman Himawan  
NIM 111311133180  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KESIAPAN PSIKOLOGIS  
MENGHADAPI BENCANA DENGAN RESILIENSI  
PADA MAHASISWA RUMPUN KESEHATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 9 Oktober 2020

Dosen pembimbing : Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract.  
NIP. 198304122006042001

Ketua penguji : Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197505222005012001

Sekretaris penguji : Dr. Achmad Chusairi, MA.  
NIP. 197501311999031002

Anggota penguji : Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract.  
NIP. 198304122006042001

Surabaya, 23 Oktober 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

## **HALAMAN MOTTO**

*Realize that sleeping on a futon when you're 30 is not the worst thing. You know what's worse, sleeping in a king bed next to a wife you're not really in love with but for some reason you married, and you got a couple kids, and you got a job you hate. You'll be laying there fantasizing about sleeping on a futon. There's no risk when you go after a dream. There's a tremendous amount to risk to playing it safe.*

**Bill Burr**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu mendoakan  
agar kehidupan saya di masa depan akan lebih baik**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala rahmat dan hidayahnya skripsi ini dapat terselesaikan. Tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi dalam penulisan skripsi ini. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan atas izin Allah SWT dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala bantuan dan perhatiannya terhadap penulis.
3. Kedua orang tua saya dan Iyye, yang tidak pernah berhenti mendoakan saya sampai saat ini, yang selalu memberikan kasih sayang, kepercayaan, dukungan dan perhatiannya selama ini.
4. Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract.selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas bimbingan, arahan, saran, kritikan dan motivasi serta kesabaran yang ibu berikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali saya selama tujuh tahun ini. Terima kasih atas bimbingan, arahan dan kesebarannya yang bapak berikan selama masa perkuliahan saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membagikan pengetahuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang membantu kelancaran proses akademik penulis.



8. Dian, Tupe, Muji dan Mahda selaku teman satu tim penelitian yang selalu bekerja sama dengan baik dan membantu jika membutuhkan bantuan selama pembuatan skripsi.
9. Syifa Salsabila selaku rival sekaligus mentor saya dalam mengerjakan skripsi, selalu membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan sulit yang saya ajukan.
10. Rifka Rosita selaku mentor saya dalam pendalaman materi statistik dan penggunaan SPSS sehingga saya dapat menggunakan metode kuantitatif dengan baik.
11. Clarensia Jessica selaku salah satu pengurus BEM Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sudah membantu saya menyelesaikan administratif pengkaderan
12. Dhian Kusumastuti yang telah melakukan rater terhadap alat ukur yang digunakan untuk penelitian
13. Inayah, Ikrima, Sasa dan Ardi selaku anggota kelompok mata kuliah Kuantitatif yang selalu mendorong saya untuk lebih baik lagi di bidang akademik
14. Lutfia Ariska Ramadhani yang sudah membantu dalam proses editing penulisan skripsi
15. Sebagian kecil dari tim Halo Sumba yang membantu dalam proses penyebaran kuesioner sehingga data penelitian dapat terkumpul tepat waktu
16. Teman-teman dari angkatan 2014, 2015, 2016 dan 2017 Psikologi Unair yang selalu ramah dan menerima saya di kelas selama masa perkuliahan yang saya jalani.
17. Seluruh penghuni PMPM yang telah menerima saya apa adanya dan memberikan saya pengalaman unik dan tak terlupakan selama perkuliahan.
18. Teman-teman GALAPSI (Psikologi Angkatan 2013) yang menemani penulis sebagai teman seperjuangan selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Univeristas Airlangga.