

ABSTRAK

Tubagus Muhammad Nashich, 111511133076, Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu di Universitas “X” Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis khususnya pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Beragam kebutuhan yang sangat beragam dan semakin meningkat saat individu menempuh pendidikan tinggi membuat orang tua sudah tidak mampu lagi menanggung keseluruhan biaya untuk pendidikan tinggi. Ada mahasiswa yang memutuskan untuk kuliah sambil bekerja untuk memenuhi kebutuhan tersebut. Mereka yang bekerja cenderung mengalami stres, yang berdampak pada kesejahteraan psikologisnya. Permasalahn tersebut akan lebih kompleks ketika mereka kurang mendapatkan dukungan sosial. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis.

Penelitian ini dilakukan pada 65 partisipan yang terdiri dari 23 partisipan laki-laki dan 42 partisipan perempuan. Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif survei dengan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dikembangkan oleh Zimet, mengukur tentang dukungan sosial yang berjumlah 12 aitem. Skala Kesejahteraan Psikologis dengan total 43 aitem yang dikembangkan oleh Palupi. Analisis data dilakukan melalui regresi linear sederhana dengan menggunakan IBM SPSS Statistic versi 22.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan kesejahteraan psikologis. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai positif yang berarti jika dukungan sosial semakin meningkat, maka kesejahteraan psikologis juga akan semakin meningkat. Koefisien korelasi yang ada sebesar 0,433 menunjukkan hubungan antar variabel yang tergolong sedang.

Kata Kunci: *Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa, Bekerja Paruh Waktu*

ABSTRACT

Tubagus Muhammad Nashich, 111511133076, The Relationship Between Social Support and Psychological Well-being in Students Who Work Part Time at Universitas “X” Surabaya, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2020

This study aims to see the relationship between social support and psychological well-being, especially students who work part time. Various needs are very diverse and increase when individuals take higher education, making parents unable to afford the costs of higher education. There are students who decide to study while working to meet those needs. They work tend to experience stress, which has an impact on their psychological well-being. This problem will be more complex when they do not get social support. Therefore, it is important to look at the relationship between social support and psychological well-being.

This study was conducted on 65 participants consisting of 23 male participants and 42 female participants. This research is a quantitative survey research with a questionnaire as a data aid. The measuring instrument used is a measuring tool developed by Zimet, measuring the applicable social support. The Psychological Well-being Scale with a total of 43 items developed by Palupi. Data analysis was performed through simple linear regression using IBM SPSS Statistic version 22.

This study shows that social support has a significant relationship with psychological well-being. The results of the hypothesis test show a positive value, which means that if social support increases, psychological well-being will also increase. The existing fixed coefficient of 0.433 indicates a moderate relationship between variables.

Keywords: *Social Support, Psychological Well-being, Students, Part Time Work*