

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)
DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI SURABAYA (UNESA)**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Tidar Aditya Suga

NIM : 111311133151

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)
DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI SURABAYA (UNESA)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh :
Tidar Aditya Suga
NIM : 111311133151**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian - bagian tertentu mana dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 09 November 2020

Menyetujui

(Tidar Aditya Suga)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)
DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI SURABAYA (UNESA)**

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.

NIP. 197501311999031002

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Tidar Aditya Suga
Nim : 111311133151
Judul : Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* (FoMO) Dengan
Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa
Psikologi Universitas Negeri Surabaya (Unesa).

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 09 November 2020.

Dosen pembimbing : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
NIP. 197501311999031002
Ketua penguji : Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197505222005012001
Sekretaris penguji : Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog
NIP. 197609012003121001
Anggota penguji : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
NIP. 197501311999031002

Surabaya, 23 November 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“ Take time to make your soul happy ”

- Penulis -

“ Man Jadda, Wajada ”

Barang siapa yang bersungguh - sungguh, maka dia akan berhasil

(Pepatah Arab)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan juga keluarga besar saya yang tiada henti memberikan doa dan dukungan kepada saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi berjudul Hubungan Antara *Fear of Missing Out (FoMO)* dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya (UNESA).

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah berkenan meluangkan waktu untuk berdiskusi, atas masukan, dan kritikan selama proses pengerjaan skripsi.
3. Bapak Iwan Wahyu Widayat, S.Psi., M.Psi., selaku dosen wali selama penulis menjadi mahasiswa aktif di fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama di bangku perkuliahan.
5. Para karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan kemudahan dalam mengatur kebutuhan akademik maupun non-akademik saya selama perkuliahan.

6. Indira U. Bestari yang mengizinkan saya menggunakan alat ukur. Terimakasih atas bantuannya.
7. Kepala Program Studi Psikologi Universitas Negeri Surabaya Ibu Diana Rahmasari S.Psi., M.Si dan Ketua Hima Psikologi mas Kevin yang telah memberikan izin mengambil data dan memberikan kelancaran dalam pengambilan data.
8. Para subjek penelitian saya Mahasiswa dan Mahasisiwi aktif Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya (Unesa) yang telah bersedia membantu kelancaran dalam penelitian skripsi saya. Terimakasih atas partisipasinya.
9. Kedua Orang Tua saya, Kolonel Laut (Purn) Drs. Agus Suharsono dan Ni Nyoman Andayani S.Pd. Terimakasih atas segala dukungan dan kesabarannya.
10. Kakak kandung, ipar dan keponakan saya, Mayor (Mar) Yalesesa Milwa Suga beserta istri Dini Nurhayati, Kapten Laut (P) Reinovan Wira Suga beserta istri Rizky Yanu P. Amelia. Keponakan tercinta Abelano Tanka Sandi Suga, Rivania Shinta Putri Suga, Reisyas Saraswati Putri Suga, Rarasati Laksmi Putri Suga. Terimakasih atas dukungan dan motivasinya.
11. Letkol Laut (KH) Dr. Joko Purnomo, S.Si., M.T., Mbak Rita PNS STTAL, Pak Yuli PNS Srena Lantamal V Surabaya yang telah mendukung, memotivasi saya memberi semangat dan masukan dalam kelancaran mengerjakan skripsi. Terimakasih atas segala dukungan dan kesabarannya.
12. Teman-teman seperjuangan saya, Muhaimin Ali Mahdi, Wiranto Danny P.

Suci Novianti, Muthia Intan Permatasari, Faiz Zamronil Kaufa, M. Afif Amirullah, Panigraha Dimas Adwitya, dll. Dengan dukungan motivasi serta pencerahan disaat saya menemukan kesulitan terkait skripsi saya. Terimakasih dukungannya dan menjadi selalu ada.

13. Teman-teman GAZEBRO ; Dandy, Billy, Imin, Riky, Dika, Kepi, Surya, Anang, Ichbal, Wahyu, Oweng, Pandhu, Mbah, Aziz, Aldi, Bayu, Mbeng, dan Vicky yang telah menjadi keluarga baru bagi saya selama perkuliahan ini, Terimakasih tidak mengenal lelah tetap menyemangati dan memberikan motivasi bagi saya.
14. Ilham March Mangkurat, Theo Rizky Nugraha yang selalu ada disaat saya terpuruk di bawah lalu bangkit karena motivasi dan semangatnya kepada saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi. Terimakasih banyak saudaraku.
15. Sahabat kecil saya BEST BROTHER FOREVER ; Tito, Edo, Adhit, Eky, Fresha, Ejak, Noval, Richo, Reesky, Anis, Boy, Diaz, Reno, Ahong, Ridho, Adam, Julius dll. Terimakasih atas dukungan semangat dan motivasinya.
16. Keluarga besar WARKOP SONGOLAS ; Bramantyo, Mas Yanmi, Keceng, JK, Yogik, Kotak, Ian, Alip, Abah, Bor, Vio, Made, Gendut, Bang Gun, Mas Fajar dll. Terimakasih atas dukungan semangat dan motivasinya.
17. Serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terimakasih atas segala nemtuk dukungan yang diberikan.

Surabaya, 16 November 2020

Penulis