

**PROFIL KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BARU TAHUN 2020
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ALFINA SYARIFA MAULIDA

NIM. 111311133194

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

**PROFIL KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BARU TAHUN 2020
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ALFINA SYARIFA MAULIDA

NIM. 111311133194

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kejarjanaan yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 9 November 2020

Penulis



Alfina Syarif Maulida

NIM. 111311133194

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Alfina Syarifa Maulida
NIM : 111311133194
Judul : Profil Kesehatan Mental Mahasiswa Baru Tahun 2020
Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 09 November 2020

Dosen pembimbing : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
NIP. 198303042006042004

Ketua penguji : Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP. 196505201997032002

Sekretaris penguji : Dr. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198101312005012002

Anggota penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
NIP. 198303042006042004

Surabaya, 20 November 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama, Papa, Buti, Faiz, Ibu Ina, serta keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada saya.

HALAMAN MOTTO

“It always seems impossible until it’s done”

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang dicurahkan kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Atas seizin Allah, penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Profil Kesehatan Mental Mahasiswa Baru Tahun 2020 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.”

Saya berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan dampak terhadap mahasiswa baru maupun bidang ilmu psikologi. Penelitian ini masih banyak kekurangan, maka saya menerima segala kritik dan saran.

Surabaya,

Penulis,

Alfina Syarifa Maulida

NIM. 111311133194

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis panjatkan kepada Allah SWT, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini atas kehendak Allah. Setiap kesulitan pasti Allah memberikan solusinya melalui berbagai cara. Saya harus bersyukur atas segala rahmat yang diberikan Allah. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang sangat sabar dan perhatian. Terima kasih atas segala bimbingan, dorongan, motivasi, serta bantuan terhadap penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang telah diperbuat.
3. Ibu Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis. Terima kasih atas motivasi di setiap semester baru.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan nasihat selama penulis menempuh pendidikan.
5. Mama, Papa, Buti yang tidak henti-hentinya memberi dukungan dan meyakinkan penulis pasti bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala doa yang dipanjatkan sehingga penulis bisa seperti sekarang. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan.
6. Ibu, Ayah, Babe, Mami, Bapak, Bunda, Om Ca, Tante Harum, Om San, dan Tante Litha selaku om dan tante yang sudah seperti orang tua sendiri.

