PROFIL KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BARU TAHUN 2020 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ALFINA SYARIFA MAULIDA

NIM. 111311133194

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA **SURABAYA** 2020

PROFIL KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BARU TAHUN 2020 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ALFINA SYARIFA MAULIDA NIM. 111311133194

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA **SURABAYA** 2020



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 9 November 2020

Penulis

Alfina Syarifa Maulida

NIM. 111311133194

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. NIP. 198303042006042004

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Alfina Syarifa Maulida

NIM : 111311133194

Judul : Profil Kesehatan Mental Mahasiswa Baru Tahun 2020

Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 09 November 2020

Dosen pembimbing : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc

NIP. 198303042006042004

Ketua penguji : Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog

NIP. 196505201997032002

Sekretaris penguji : Dr. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198101312005012002

Anggota penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc

NIP. 198303042006042004

Surabaya, 20 November 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama, Papa, Buti, Faiz, Ibu Ina, serta keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada saya.

HALAMAN MOTTO

"It always seems impossible until it's done"

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang

dicurahkan kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Atas seizin

Allah, penulis dapat menyusun skripsi dengan judul "Profil Kesehatan Mental

Mahasiswa Baru Tahun 2020 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga."

Saya berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan dampak

terhadap mahasiswa baru maupun bidang ilmu psikologi. Penelitian ini masih

banyak kekurangan, maka saya menerima segala kritik dan saran.

Surabaya,

Penulis,

Alfina Syarifa Maulida

NIM. 111311133194

viii

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis panjatkan kepada Allah SWT, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini atas kehendak Allah. Setiap kesulitan pasti Allah memberikan solusinya melalui berbagai cara. Saya harus bersyukur atas segala rahmat yang diberikan Allah. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

- Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- 2. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang sangat sabar dan perhatian. Terima kasih atas segala bimbingan, dorongan, motivasi, serta bantuan terhadap penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang telah diperbuat.
- Ibu Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis. Terima kasih atas motivasi di setiap semester baru.
- 4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan nasihat selama penulis menempuh pendidikan.
- 5. Mama, Papa, Buti yang tidak henti-hentinya memberi dukungan dan meyakinkan penulis pasti bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala doa yang dipanjatkan sehingga penulis bisa seperti sekarang. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan.
- 6. Ibu, Ayah, Babe, Mami, Bapak, Bunda, Om Ca, Tante Harum, Om San, dan Tante Litha selaku om dan tante yang sudah seperti orang tua sendiri.

- Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan perhatian tanpa henti yang diberikan kepada penulis. Semoga keluarga kita selalu diberi kesehatan.
- Mbah Kung, Mamam, Yang Kung yang selalu Alfin sayangi dan rindukan meskipun telah pergi dahulu. Terima kasih atas segala nasihat dan saran ketika masih ada.
- 8. Faiz, Zaza, Byan, Dede, Adn, Axl, Haqi, Ahsa, Mikha, Aldo, Rayyan, Zaky, Akmal yang selalu memiliki cara untuk menghibur penulis dan selalu mau membantu penulis. Terima kasih adik-adikku.
- 9. Beldon, Talitha, Jinan, Shinta, Bukos, dan Dina selaku sahabat penulis selama di perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang baik, selalu memberikan semangat, perhatian, dan kasih sayang. Aku sangat bersyukur punya kalian, semoga kita bisa seperti ini terus.
- 10. Madendah dan Arum, sebagai sahabat yang selalu ada sejak 10 tahun lalu. Terima kasih sudah mau mendengar segala keluh kesah dan saling menguatkan. Serta sahabat SMA penulis yang lain, Marwah, Karate, Diayu, Tyak, Fanny, dan Safputri terima kasih sudah mau bersahabat sampai sekarang.
- 11. Sobat psikologiku yang lain, Dinda, Phaskia, Zulfa, Ica, Bilqis terima kasih sudah selalu perhatian dan memberi semangat penulis.
- 12. Seluruh pihak yang telah membantu penulis melalui masa perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
- 13. Seluruh subjek penelitian yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuisoner.