

3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.4. Subjek Penelitian.....	38
3.4.1. Populasi.....	38
3.4.2. Sampel dan Metode Sampling	38
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6. Validitas	40
3.7. Reliabilitas	41
3.8. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	43
4.1.1. Deskripsi Subjek Berdasarkan Norma	45
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.2.1. Persiapan Penelitian	46
4.2.2. Persiapan Instrumen Penelitian	46
4.2.3. Prosedur Pengambilan Data	47
4.2.4. Hambatan Penelitian	47
4.3. Hasil Penelitian	47
4.3.1. Analisis Deskriptif Data Penelitian	47
4.3.2. Uji <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin dengan Kesehatan Mental	49
4.3.2.1. Uji <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin dengan <i>Psychological Distres</i> ..	49

4.3.2.2. Uji <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin dengan <i>Psychological Well-Being</i>	50
4.4. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran.....	58
5.2.1. Saran Bagi Mahasiswa Baru	58
5.2.2. Saran Bagi Orang Tua Mahasiswa Baru	59
5.2.3. Saran Bagi Pengajar Perkuliahan	59
5.2.4. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian 65

Lampiran 2 Output Analisis SPSS Uji Reliabilitas *Psychological Distress* 71

Lampiran 3 Output Analisis SPSS Uji Reliabilitas *Psychological Well-Being*
..... 72

Lampiran 4 Output Hasil SPSS Uji Statistik Deskriptif *Psychological Distress*
..... 73

Lampiran 5 Output Hasil SPSS Uji Statistik Deskriptif *Psychological Well-Being*
..... 74

Lampiran 6 Output Hasil SPSS *Uji Cross Tabulation* Jenis Kelamin dengan
Psychological Distress 75

Lampiran 7 Output Hasil SPSS *Uji Cross Tabulation* Jenis Kelamin dengan
Psychological Well-Being 76