

## ABSTRAK

Alfina Syarifa Maulida, 111311133194, Profil Kesehatan Mental Mahasiswa Baru Tahun 2020 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020. x + 56 halaman, 8 lampiran.

Mahasiswa baru perlu menyesuaikan diri dengan dunia perkuliahan. Namun akan ada berbagai kesulitan yang dihadapi, antara lain sistem pembelajaran yang lebih kompleks, tanggung jawab belajar secara mandiri, dan menjalin interaksi dengan teman dari berbagai latar belakang. Mahasiswa baru yang tidak mampu mengatasi kesulitan tersebut dapat mengalami stres.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kesehatan mental mahasiswa baru tahun 2020 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga di saat pandemi *Covid-19* ditinjau dari jenis kelaminnya. Pembelajaran secara daring dapat memengaruhi kondisi kesehatan mental mahasiswa baru. Pandemi juga mengakibatkan mahasiswa baru tidak dapat memenuhi tugas perkembangannya secara optimal.

Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif secara deskriptif, agar dapat memberikan gambaran karakteristik kondisi kesehatan mental pada mahasiswa baru laki-laki maupun perempuan. Alat ukur yang digunakan ialah *Mental Health Inventory 38* (MHI-38) yang dikembangkan oleh Veit dan Ware (1983). Terdapat dua dimensi, yaitu *psychological distress* dan *psychological well-being*. Subjek penelitian ini sebanyak 188, 19 mahasiswa laki-laki dan 169 mahasiswa perempuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa baru, laki-laki dan perempuan, memiliki tingkat *psychological distress* dan *psychological well-being* yang sedang. Peneliti memperoleh hasil tersebut melalui uji *cross tabulation* antara jenis kelamin dengan setiap dimensi MHI-38.

**Kata kunci:** Kesehatan Mental, Mahasiswa Baru, Dewasa Awal, Pandemi

Daftar Pustaka, 39 (1953-2020)

**ABSTRACT**

Alfina Syarif Maulida, 111311133194, Mental Health Profile of New Students in 2020 at the Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2020. x + 56 pages, 8 appendices.

*New students need to adjust to the college life. However, there will be various difficulties, including a more complex learning system, independent learning responsibility, and building interactions with friends from various backgrounds. New students who are unable to overcome these difficulties can experience stress.*

*This study aims to determine the mental health profile of new students in 2020 at the Faculty of Psychology, Universitas Airlangga during the Covid-19 pandemic in terms of gender. Learning online can affect the mental health conditions of new students. The pandemic also resulted in new students being unable to fulfill their development tasks optimally.*

*Researcher used descriptive quantitative research methods, in order to provide an overview of the characteristics of mental health conditions in male and female new students. The measuring instrument used was the Mental Health Inventory 38 (MHI-38) developed by Veit and Ware (1983). There are two dimensions, namely psychological distress and psychological well-being. Subjects were 188, 19 male students and 169 female students.*

*Result showed that the majority of new students, male and female, had moderate levels of psychological distress and psychological well-being. Researchers obtained these results through cross tabulation tests between the sexes with each MHI-38 dimension.*

**Keywords:** Mental Health, New Students, Early Adult, Pandemic

References, 39 (1953-2020)