

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	Ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Iii
HALAMAN PENGESAHAN	Iv
HALAMAN MOTTO	V
UCAPAN TERIMA KASIH	Vi
DAFTAR ISI	Viii
DAFTAR TABEL	Xi
DAFTAR GAMBAR	Xii
DAFTAR LAMPIRAN	Xiii
ABSTRAK	Xiv
ABSTRACT	Xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Atlet Basket Mahasiswa	10
2.1.1. Definisi Atlet	10

2.1.2.	Pengertian Basket	10
2.1.3.	Definisi Atlet Mahasiswa	11
2.2.	Kecemasan Kompetitif	
2.2.1.	Definisi Kecemasan	11
2.2.2.	Definisi Kecemasan Kompetitif	12
2.2.3.	Dimensi Kecemasan Kompetitif	13
2.2.4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan Kompetitif	14
2.3.	<i>Self Efficacy</i>	
2.3.1.	Definisi <i>Self Efficacy</i>	16
2.3.2.	Komponen <i>Self Efficacy</i>	17
2.3.3.	Proses-proses yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	18
2.3.4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	21
2.3.5.	Karakteristik <i>Self Efficacy</i>	22
2.4.	Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan Kompetitif	23
2.5.	Kerangka Konseptual	24
2.6.	Hipotesis	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1.	Tipe Penelitian	26
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.3.1.	Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i> (X)	28
3.3.2.	Definisi Operasional Kecemasan Kompetitif (Y)	28

3.4. Subjek Penelitian	30
3.4.1. Populasi	30
3.4.2. Teknik <i>Sampling</i>	30
3.5. Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1. <i>Self Efficacy</i>	32
3.5.2. Kecemasan Kompetitif	35
3.6. Validitas Alat Ukur	37
3.7. Analisis Data	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	40
4.2. Pelaksanaan Penelitian	43
4.2.1. Pengambilan Data	44
4.2.2. Hambatan Penelitian	45
4.3. Hasil Penelitian	
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	45
4.3.2. Hasil Analisis Uji Asumsi	48
4.3.3. Hasil Uji Analisis Data	50
4.4. Pembahasan	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan	55
5.2. Saran	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	57
<b>LAMPIRAN</b>	61

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1.	Nilai Pernyataan <i>Favorable</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	34
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	34
Tabel 3.3	Nilai Pernyataan <i>Favorable</i> Skala Kecemasan	36
Tabel 3.4	<i>Blueprint Competitive State Anxiety Inventory-2 Revise</i>	36
Tabel 3.5	Professional Judgement (Rater)	38
Tabel 4.1	Statistik Deskriptif Data Penelitian	46
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4.12	Uji Linearitas	49
Tabel 4.13	Hasil Uji Korelasi <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan Kompetitif	51

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1	Skema Identifikasi Variabel Penelitian	27
Gambar 4.1	Deskripsi Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Gambar 4.2	Deskripsi Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	43
Gambar 4.3	Histogram <i>Self Efficacy</i>	47
Gambar 4.4	Histogram Kecemasan Kompetitif	47

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Skala untuk <i>Professional Judgement</i>	61
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 3	Skor Kasar Skala <i>Self Efficacy</i>	78
Lampiran 4	Skor Kasar Skala Kecemasan Kompetitif	80
Lampiran 5	Uji Reliabilitas	83
Lampiran 6	Hasil Uji Normalitas	86
Lampiran 7	Hasil Uji Linearitas	88
Lampiran 8	<i>Scatterplot</i>	88
Lampiran 9	Hasil Uji Korelasi	89
Lampiran 10	Lembar Rater	90