

**PEMETAAN FAKTOR PELINDUNG PERILAKU  
BERMASALAH MEROKOK  
PADA REMAJA SMP NEGERI 'X' GRESIK**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**STEFFANUS REDDY SUSILO**

**NIM. 110911142**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

**PEMETAAN FAKTOR PELINDUNG PERILAKU  
BERMASALAH MEROKOK  
PADA REMAJA SMP NEGERI 'X' GRESIK**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun oleh :**

**STEFFANUS REDDY SUSILO**

**NIM. 110911142**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini adalah hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam Skripsi saya ini yang diperoleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai kaidah penulisan ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 28 Juni 2015

Penulis

Steffanus Reddy Susilo

NIM. 110911142

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
28 Juni 2015

**Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc.**

**NIP: 198010072005012003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu,  
tanggal 1 Juli 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Nurul Hartini S.psi., M.Kes., psikolog

NIP: 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog

NIP: 198510142010121002

Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc.

NIP: 198010072005012003

## HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4 : 13)

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampau kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya”

(1 Korintus 10 : 13)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus, Papa, Mama, Adik Yessy, Tamara, serta keluarga besar yang selalu memberi semangat dan kasih sayang. Terima kasih

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menyelamatkan serta memberikan hikmat, kasih karunia, keteguhan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Margaretha, S.Psi, G.Dip. Psych, M.sc. selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih telah sangat banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan telah sangat banyak bersabar dalam menghadapi penulis. Terima kasih juga karena telah memberi masukan, kritik, dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Berlian Gressy, M.Psych (Org)., psikolog selaku dosen wali. Terima kasih telah memberi masukan dan inspirasi dalam proses belajar mengajar di fakultas psikologi. Terima kasih juga karena sudah mau mendengarkan keluh kesah penulis selaku mahasiswa perwalian.
4. Para *profesional judgement*, Bapak Iham Nur Alfian, M.Psi., psikolog, Bapak Rudi Cahyono, M.Psi, Bapak Ahmad Chusairi, Ibu Triana Kesuma Dewi, dan Ibu Dwi Ratna, S.Pd. yang telah bersedia memberi masukan guna kesesuaian bahasa dan konteks pada alat ukur yang digunakan penulis.
5. *My Lovely Family*, Papa, Mama, dan Adik Yessy. Terima kasih untuk kasih sayang, semangat, doa, kesabaran dan dukungan dalam berbagai bentuk yang sangat luar biasa dan tiada hentinya diberikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi yang cukup lama ini.

6. *My sweetheart*, calon dokter Tamara Audrey Kadarusman beserta keluarga. Terima kasih untuk semua perhatian, kasih sayang, bantuan, kepercayaan, dukungan dan terlebih kesabaran yang diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah menemani dan mendampingi penulis dengan sabar menyelesaikan tugas-tugas akhir.
7. Bapak Gembala, Mas Hezki, Mbak Murdiana, Adik Christien yang menyemangati dan mendoakan agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segera.
8. Teman-teman sebimbing skripsi lintas semester: Mbak Nia, Maya, Ajeng, Kua, Astrid, Midhad, Anya, Arnissa, Denda, Miu, Mui. Terima kasih untuk semangat dan kerjasamanya dan telah berbagi suka duka dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Partner doa, Ciscus, Kak Jo dan Ajeng yang telah mendoakan hal yang sama berulang kali selama beberapa saat lamanya.
10. Ibu Lutfi, Pak Yahya, dan Ibu Dewi, selaku guru bimbingan konseling dan beberapa guru Sekolah Menengah Pertama Negeri X Manyar yang telah membantu penulis pada saat pengambilan data.
11. Teman-teman angkatan 2008 yang telah lulus terlebih dahulu, sehingga membuat penulis semakin tidak betah berada dikampus dan merasa perlu untuk mengikuti jejak yang telah dibuat.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan selama ini. Dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi yang menggunakannya serta bagi pihak yang berkesempatan membaca skripsi ini.

Surabaya, 28 Juni 2015

Penulis