

DAFTAR ISI

PROPOSAL PENELITIAN	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan	7
1.5.2 Manfaat praktis	7
1.6 Risiko Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Depresi.....	9
2.2.3. Interpretasi SF-36	26
2.3. Aktivitas Sehari-hari.....	28
2.4 Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS).....	32
2.5 Latihan Aerobik.....	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	52
4.1 Rancangan Penelitian	52
4.2 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	53
4.2.1 Populasi	53
4.2.2 Subyek Penelitian	53
4.2.3 Besar Sampel	53
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	54
4.3 Kriteria Subyek Penelitian.....	54
4.4 Variabel Penelitian	55

4.5 Definisi Operasional.....	55
4.6 Bahan dan Alat Penelitian	57
4.8 Alur Penelitian.....	58
4.9 Cara Kerja.....	59
4.10 Analisis Data	60
4.11 Kelaiikan Etik	60
4.12 Jadwal Penelitian	61
4.13 Personalia Penelitian	61
BAB 5 HASIL PENELITIAN	62
BAB 6 PEMBAHASAN.....	69
6.1 Karakteristik Subjek Penelitian	69
6.2 Penilaian <i>Barthel Index</i>	70
6.3 Penilaian SF-36	71
6.4 Kelebihan Penelitian.....	74
6.5 Keterbatasan Penelitian	74
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	75
7.1 Kesimpulan.....	75
7.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Obat antidepresan	21
Tabel 2.2. Item dan konten SF-36	24
Tabel 2.3. Formula pemberian skor dan <i>transformed scale</i>	25
Tabel 2.4. Interpretasi nilai item SF-36	25
Tabel 2.5. Original Barthel Indeks	31
Tabel 2.6. Interpretasi dari Barthel Indeks 10 item	31
Tabel 2.7. Parameter stimulasi standar untuk tatalaksana depresi	35
Tabel 2.8. Durasi maksimum yang aman untuk satu train rTMS dalam satuan detik.....	38
Tabel 2.9. Potensi Efek samping TMS	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kalkulator SF-36.....	26
Gambar 2.2. Pemberian stimulasi rTMS	33
Gambar 2.3. Alat rTMS Neuro MS/D	34
Gambar 2.4. Mekanisme kerja rTMS	36

DAFTAR SINGKATAN

Ach	= <i>Asetilcholin</i>
ACSM	= <i>American Academy of Sport Medicine</i>
ADL	= <i>Activity Daily Lifing</i>
BDNF	= <i>Brain-Derived Neurotrophin Factor</i>
CRF	= <i>Corticotropin-Releasing Faktor</i>
CRH	= <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
DSM IV	= <i>Diagnostic and Statistical Manual edition IV</i>
GABA	= <i>Gama Amino Butyric Acid</i>
MDD	= <i>Major Depression Disorder</i>
HPA	= <i>Hypothalamus Pituitary Adrenal</i>
MAD	= <i>Mean Arterial Presure</i>
NMDA	= <i>N-Methyl-D-Aspartat</i>
PET	= <i>Positron Emission Tomography</i>
PPDGJ-III	= <i>Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa edisi ke-3</i>
RCT	= <i>Randomized Control Trial</i>
REM	= <i>Rapid Eye Movement</i>
rTMS	= <i>Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation</i>
SSRI	= <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
TMS	= <i>Transcranial Magnetic Stimulation</i>
TrkB	= <i>Tyrosin receptor kinase B</i>
QoL	= <i>Quality of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Tindakan Medis I (Stimulasi Gelombang Magnetic)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Tindakan Medis II (latihan Aerobik dengan Static Cycle)
- Lampiran 5 Lembar Pengunduran Diri Sebagai Subyek Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data Subyek Penelitian
- Lampiran 7 Prosedur Pemberian *Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation*
- Lampiran 8 Protokol Kegawatdaruratan Selama Pemeriksaan
- Lampiran 9 Prosedur Tatalaksana Penanganan Efek Samping Penggunaan *Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation*
- Lampiran 10 Protokol Penanganan Kejang
- Lampiran 11 Lokasi Stimulasi Dan Posisi Peletakkan *Coil Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation*
- Lampiran 12 Protokol Latihan Aerobik Dengan Sepeda Statis
- Lampiran 13 *Barthel Index*
- Lampiran 14 Quesioner Sf-36
- Lampiran 15 Penilaian Item Sf-36