

**DAFTAR ISI**

Halaman

SAMPUL DEPAN .....	tanpa halaman
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA AKHIR .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
RINGKASAN.....	vii
SUMMARY .....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Untuk Pelayanan.....	6
1.4.2 Untuk Subyek Penelitian .....	6
1.4.3 Untuk Ilmu Pengetahuan .....	6

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Tumbuh Kembang Kaki .....	7
2.2 Anatomi Kaki .....	8
2.3 Anatomi Arkus Kaki .....	9
2.4 Flat Foot .....	11
2.5 Diagnosis Flat Foot .....	16
2.5.1 Pengukuran arkus kaki secara klinis.....	17
2.5.2 Pengukuran arkus kaki dengan cetak kaki.....	18
2.6 Dampak Flat Foot.....	19
2.7 Keseimbangan .....	20
2.7.1 Anatomi dan fisiologi organ keseimbangan .....	20
2.7.2 Kontrol keseimbangan.....	23
2.7.3 Tipe kontrol keseimbangan .....	25
2.7.4 Gangguan keseimbangan.....	26
2.7.5 Tes keseimbangan.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....	30
3.1 Kerangka Konseptual .....	30
3.2 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
4.3 Populasi dan Sampel .....	32
4.4 Kriteria Sampel Penelitian .....	33
4.4.1 Kriteria inklusi.....	33
4.4.2 Kriteria eksklusi.....	33
4.5 Variabel Penelitian .....	33
4.5.1 Variabel bebas .....	33
4.5.2 Variabel tergantung .....	33
4.5.3 Variabel perancu.....	33
4.6 Definisi Operasional .....	34
4.7 Alur Penelitian.....	36

4.8 Cara Kerja.....	37
4.9 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.9.1 Cara pengolahan data.....	38
4.9.2 Analisis data .....	39
4.10. Kelaikan Etik .....	39
4.11 Jadwal dan Biaya Penelitian .....	39
4.12 Personalia Penelitian.....	40
BAB 5. HASIL PENELITIAN .....	41
5.1. Karakteristis Subyek Penelitian.....	41
5.2. Perbedaan Keseimbangan Dinamik Pada Atlet Puslatda Jawa Timur .....	44
BAB 6. PEMBAHASAN .....	46
6.1. Karakteristik Subyek Penelitian .....	46
6.2 Pengukuran Star Excursion Balance Test.....	46
6.3 Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB 7. SIMPULAN DAN SARAN.....	51
7.1 Simpulan.....	51
7.2 Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dua arkus longitudinal pada <i>foot</i> kanan.....	10
Gambar 2.2 Arkus transversal <i>foot</i> dari sisi depan .....	11
Gambar 2.3 Metode pemeriksaan analisa cetak kaki dengan sudut Clarke's dan indeks Chippaux-Smirak .....	19
Gambar 2.4 Interaksi dari sistem muskuloskeletal, sistem saraf dan <i>contextual effect</i> dalam kontrol keseimbangan .....	25
Gambar 2.5 Delapan <i>reaching direction</i> pada SEBT berdasarkan <i>stance limb</i> .....	28
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian.....	30
Gambar 4.1 Alur Penelitian .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai normatif <i>Star Excursion Balance Test</i> .....	29
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian .....	39
Tabel 5.1 Karakteristik subyek penelitian.....	41
Tabel 5.2 Karakteristik subyek penelitian setiap cabang olahraga .....	42
Tabel 5.3 Jenis cabang olah raga.....	43
Tabel 5.4. Hasil SEBT <i>Normalized Reach Distance</i> .....	44

## DAFTAR SINGKATAN

ANT	:	Anterior
ALAT	:	Antero Lateral
AMED:		Antero Medial
BB	:	Berat Badan
BMI	:	<i>Body Mass Index</i>
BOS	:	Base of Support
COG	:	<i>Center of Gravity</i>
LAT	:	Lateral
LOS	:	<i>Limits of Stability</i>
MED	:	Medial
POST	:	Posterior
PLAT	:	Postero Lateral
PMED:		Postero Medial
SEBT	:	<i>Stars Excursion Balance Test</i>
SIAS	:	<i>Spinae Illiaca Anterior Superior</i>
TB	:	Tinggi Badan

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Data Antropometri .....	57
Lampiran 2: Data Penelitian SEBT .....	58
Lampiran 3: Prosedur Pemeriksaan SEBT.....	59
Lampiran 4: Surat Laik Etik .....	62
Lampiran 5: Hasil Analisis Statistik.....	63