

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>SUMMARY</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Untuk Pelayanan .....	5
1.4.2 Untuk Subyek Penelitian .....	6
1.4.3 Untuk Ilmu Pengetahuan .....	6
1.5 Risiko Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Anatomi dan Fisiologi Otot Rangka.....	8
<b>2.1.1 Anatomi Otot Rangka</b> .....	<b>8</b>
<b>2.1.2 Jenis Serabut Otot Rangka</b> .....	<b>11</b>

2.1.3	Mekanisme Kontraksi Otot Rangka.....	12
2.2	Dasar-dasar Kinesiotaping .....	13
2.2.1	Definisi <i>Kinesiotaping</i> .....	13
2.2.2	Efek Fisiologis <i>Kinesiotaping</i> .....	14
2.2.3	Indikasi, Kontraindikasi, dan <i>Precaution Kinesiotaping</i> ...	17
2.3	Teknik Aplikasi <i>Kinesiotaping</i> .....	19
2.3.1	Teknik Aplikasi Menurut Kase.....	19
2.3.2	Teknik Aplikasi Untuk Otot Menurut PERDOSRI (2012)23	
2.3.3	Teknik Aplikasi <i>Kinesiotaping</i> Untuk Otot Menurut Kumbrink .....	24
2.4	Prosedur Aplikasi <i>Kinesiotaping</i> .....	26
2.4.1	Persiapan Alat .....	26
2.4.2	Persiapan Pasien .....	27
2.4.3	Pelaksanaan Tindakan .....	27
2.5	Aplikasi <i>Kinesiotaping pada</i> Otot Ekstensor Pergelangan Tangan ...	30
2.6	Bukti Ilmiah Aplikasi <i>Kinesiotaping pada</i> Otot Ekstensor Pergelangan Tangan.....	31
2.7	<i>Isokinetic Dynamometer</i> .....	32
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>35</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	35
3.2	Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1	Desain Penelitian .....	38
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
4.2.1	Tempat Penelitian.....	39
4.2.2	Waktu Penelitian .....	39
4.3	Subyek Penelitian .....	39

4.4 Kriteria Subyek Penelitian .....	40
4.4.1 Kriteria Inklusi .....	40
4.4.2 Kriteria Eksklusi.....	40
4.4.3 Kriteria Putus Uji .....	41
4.5 Variabel Penelitian.....	41
4.5.1 Variabel Bebas .....	41
4.5.2 Variabel Tergantung.....	41
4.6 Definisi Operasional .....	41
4.7 Instrumen Penelitian .....	44
4.8 Alur Penelitian .....	46
3.9 Cara Kerja .....	47
4.10 Analisis Data.....	49
4.11 Kelaikan Etik .....	49
4.12 Jadwal dan Biaya Penelitian .....	49
4.13 Personalia Penelitian.....	50
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Karakteristik Subyek Penelitian .....	52
5.2 Penilaian Torsi Maksimal Pra dan PascaPerlakuan .....	53
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
6.1 Karakteristik Subyek Penelitian .....	55
6.2 Penilaian Torsi Maksimal Pra dan Pascaperlakuan.....	56
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi otot rangka. ....	9
Gambar 2.2 Struktur nonkontraktile pada sarkoplasma .....	11
Gambar 2.3 Mekanisme pembentukan <i>cross-bridge</i> dan siklus filamen aktin dan miosin .....	13
Gambar 2.4 Cara kerja <i>kinesiotaping</i> .....	15
Gambar 2.5 Jenis potongan strip <i>kinesiotaping</i> .....	19
Gambar 2.6 Aplikasi <i>kinesiotaping</i> inhibisi otot ekstensor pergelangan tangan ..	26
Gambar 2.7 Prinsip Aplikasi <i>Kinesiotaping</i> .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	35
Gambar 4. 1 Desain Penelitian .....	38
Gambar 4. 2 Alur Penelitian .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Berbagai Tipe Serabut Otot .....	11
Tabel 2.2 Parameter Kontrol ( <i>input</i> ) and Kinerja ( <i>output</i> ) pada pengukuran isokinetik.....	32
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian .....	50
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Penelitian .....	53
Tabel 5.2 Rerata torsi maksimal pra dan pascaperlakuan (Nm) masing-masing kelompok .....	53
Tabel 5.3 Perbandingan perubahan torsi maksimal antar kedua kelompok .....	54

## DAFTAR SINGKATAN

ATP	: Adenosin Trifosfat
<i>ATP</i>	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
DOMS	: <i>Delayed-Onset Muscle Soreness</i>
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
EKG	: Elektrokardiografi
GTO	: Golgi Tendon Organ
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NCAA	: <i>National Collegiate Athletic Association</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informasi Untuk Subyek Penelitian .....	66
Lampiran 2	Surat Persetujuan Penelitian ( <i>Informed consent</i> ) .....	69
Lampiran 3	Surat Persetujuan Dilakukan Tindakan Medis ( <i>Informed consent</i> ) .....	70
Lampiran 4	Form Pengunduran Diri Sebagai Subyek Penelitian .....	71
Lampiran 5	Lembar Pengumpul Data .....	72
Lampiran 6	<i>Standardized Mini-Mental State Examination</i> (SMMSE) .....	74
Lampiran 7	Visual Analog Scale (VAS) .....	76
Lampiran 8	Protokol Penentuan Dominansi Tangan Edinburg Handedness Inventory-Short Form .....	77
Lampiran 9	Protokol Pengukuran Torsi Maksimal Otot Ekstensor Pergelangan Tangan Non Dominan .....	78
Lampiran 10	Protokol Aplikasi <i>Kinesiotaping</i> Teknik Fasilitasi Pada Otot Ekstensor Pergelangan Tangan Non Dominan .....	79
Lampiran 11	Protokol Aplikasi <i>Placebo Taping</i> Pada Otot Ekstensor Pergelangan Tangan Non Dominan .....	81
Lampiran 12	Protokol Kegawatdaruratan .....	82
Lampiran 13	Antisipasi Kemerahan dan Alergi Kulit, Nyeri Otot/Sendi, DOMS, dan Sesak Nafas .....	84
Lampiran 14	<i>Wells Clinical Prediction Rules for DVT</i> .....	86
Lampiran 15	Lembar Pencatatan Hasil Penelitian .....	87
Lampiran 16	Sertifikat Laik Etik .....	88
Lampiran 17	Hasil Statistik .....	89