

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PSYCHORELIGIUS CARE* :  
BERSHALAWAT TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA  
DI KOTA SURABAYA**

PENELITIAN *QUASY EXPERIMENTAL*



**OLEH:**

**ARIFATUL MAHMUDAH  
NIM. 131811123065**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PSYCHORELIGIUS CARE* :  
BERSHALAWAT TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA  
DI KOTA SURABAYA**

**PENELITIAN *QUASY EXPERIMENTAL***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**OLEH:**

**ARIFATUL MAHMUDAH  
NIM. 131811123065**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 23 Januari 2020  
Yang menyatakan



Arifatul Mahmudah  
131811123065

## HALAMAN PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arifatul Mahmudah  
NIM : 131811123065  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

“Pengaruh *Psychoreligius Care*: Bershalawat terhadap Penurunan Kecemasan dan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia di Kota Surabaya” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Januari 2020  
Yang menyatakan,



Arifatul Mahmudah  
131811123065

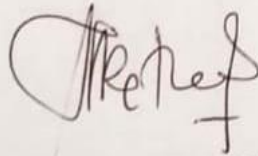
SKRIPSI

**PENGARUH *PSYCHORELIGIUS CARE*: BERSHALAWAT TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR  
PADA LANSIA DI KOTA SURABAYA**

Oleh:  
Arifatul Mahmudah  
131811123065

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 21 Januari 2020  
Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP: 197803162008122002  
Pembimbing



Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP: 197910132010122001

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP: 196808291989031002

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PSYCHORELIGIUS CARE*: BERSHALAWAT TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR  
PADA LANSIA DI KOTA SURABAYA**

Oleh:

Arifatul Mahmudah  
NIM. 131811123065

Telah diuji

Pada tanggal, 23 Januari 2020

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : 1. Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197803162008122002

Anggota : 2. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198707172015042002

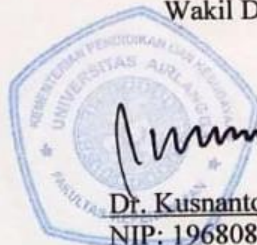
3. Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc. Ph.D  
NIP. 198202182008121005

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga Surabaya

Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP: 196808291989031002

**MOTTO**

Do'a, Usaha, Ikhtiar, Tawakal

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillah* *rabbi'l'aalamiin*, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH *PSYCHORELIGIUS CARE*: BERSHALAWAT TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI KOTA SURABAYA”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan, masukan, motivasi, serta waktu yang telah diberikan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan, nasihat, semangat, saran, dan masukan yang telah diberikan, juga waktu yang telah banyak diluangkan untuk saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc. Ph.D, selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.



6. Seluruh pengajar dan staf di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang dengan tulus dan ikhlas telah membagikan ilmunya selama perkuliahan dan bantuan untuk saya dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Kepala Bakesbangpol Kota Surabaya, Kepala Dinas Sosial, Kepala Yayasan Panti Werdha Jambangan, Kepala Yayasan Panti Werdha Hargo Dedali, dan Kepala Yayasan Panti Werdha Ruqoiyah yang telah memberikan perijinan pada penelitian ini.
8. Abah M. Hadi Mulyono, Ibu Aenurosidah dan Adek Jihan Nabilatul Azzah yang selalu mendoakan dan memberikan semangat tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
9. Seluruh teman-teman B21 yang selalu memberikan motivasi, semangat dan hiburan selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti khususnya para pembaca dan bagi keperawatan. *Aamiin Yaa Rabbal'alamiin.*

Surabaya, 21 Januari 2020