

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia (Lanjut Usia)	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	8
2.1.3 Klasifikasi Lansia	9
2.1.4 Teori Lansia	9
2.1.5 Tipe Lansia	13
2.1.6 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	14
2.2 Konsep Kecemasan.....	21
2.2.1 Pengertian Kecemasan	21
2.2.2 Proses Terjadinya Kecemasan	21
2.2.3 Gejala Kecemasan.....	23
2.2.3 Klasifikasi tingkat kecemasan	24
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	26
2.2.5 Tindakan untuk Mengatasi Kecemasan	27
2.2.6 Gambaran Kecemasan Pada Lansia	29

2.3	Konsep Kualitas Tidur	30
2.3.1	Pengertian Kualitas Tidur	30
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur Lansia	31
2.3.3	Gangguan Tidur	33
2.3.4	Dampak Kualitas Tidur yang Buruk.....	34
2.4	Konsep <i>Psychoreligius</i>	35
2.4.1	Pengertian <i>Psychoreligius</i>	35
2.4.2	Pengertian Shalawat.....	35
2.4.3	Jenis-jenis Shalawat.....	37
2.4.4	Manfaat Mendengarkan Shalawat	37
2.4.5	Shalawat Nariyah.....	38
2.4.6	Pengaruh Shalawat terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur	41
2.5	Teori Konsekuensi Fungsional Miller 2012	43
2.5.1	Pengertian Teori Konsekuensi Fungsional	43
2.5.2	Komponen teori konsekuensi fungsional.....	44
2.6	Keaslian Penelitian	47
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		51
3.1	Kerangka Konseptual	51
3.2	Hipotesis.....	52
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		54
4.1	Desain Penelitian.....	54
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sample, dan <i>Sampling</i>	55
4.2.1	Populasi.....	55
4.2.2	Sampel	55
4.2.3	Besar sampel	56
4.2.4	Teknik <i>Sampling</i>	57
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	58
4.3.1	Variabel Penelitian.....	58
4.3.2	Definisi Operasional	58
4.4	Alat dan Bahan Penelitian.....	60
4.5	Instrumen Penelitian	60
4.5.1.	Satuan Acara Kegiatan (SAK).....	60
4.5.2	Pengeras suara.....	60
4.5.3	Kuesioner	61
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	64
4.7	Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data	64

4.7	Analisis Data.....	66
4.8	Kerangka Kerja Penelitian	68
4.9	Etik Penelitian.....	69
4.9.1	Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	69
4.9.2	Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	69
4.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	69
4.9.4	Uji Etik.....	69
4.9.5	Keterbatasan.....	69
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		71
5.1	Hasil	71
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
5.1.2	Hasil observasi kelompok responden	72
5.1.3	Karakteristik Tingkat Kecemasan.....	73
5.1.4	Karakteristik Tingkat Kualitas Tidur	75
5.2	Pembahasan	76
5.2.1	Identifikasi Tingkat Kecemasan	76
5.2.2	Identifikasi Kualitas Tidur	78
5.2.3	Analisis pengaruh <i>psychoreligius care</i> : bershalawat terhadap tingkat kecemasan	80
5.2.4	Analisis pengaruh <i>psychoreligius care</i> : bershalawat terhadap kualitas tidur pada lansia	83
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		85
6.1	Simpulan	85
6.2	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA		88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	54
Tabel 4.2 Definisi Operasional	59
Tabel 4.3 Blueprint <i>Geriatric Anxiety Scale (GAS)</i>	62
Tabel 4.4 Blueprint <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	63
Tabel 5.1 Distribusi responden menurut karakteristik demografi.....	71
Tabel 5.2 Distribusi tingkat kecemasan pada responden kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	73
Tabel 5.3 Distribusi tingkat kualitas tidur pada responden kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teori Konsekuensi Fungsional oleh Carol A. Miler	44
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Psychoreligius Care</i> : Bershalawat terhadap penurunan kecemasan dan peningkatan kualitas tidur pada lansia di Kota Surabaya berdasarkan teori konsekuensi fungsional Miller.....	48
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Psychoreligius Care</i> : Bershalawat terhadap penurunan kecemasan dan peningkatan kualitas tidur pada lansia di Kota Surabaya.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	91
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	93
Lampiran 3 <i>Informed consent</i>	97
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi	99
Lampiran 5 Kuesioner <i>Geriatric Anxiety Scale (GAS)</i>	100
Lampiran 6 Kuesioner <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	102
Lampiran 7 Satuan Acara Kegiatan	106
Lampiran 8 Surat Ijin Penggunaan Kuesioner	115
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol	116
Lampiran 10 Surat Ijin Dinas Sosial	117
Lampiran 11 Surat Etik Penelitian	118
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian UPTD Griya Werdha Jambangan	119
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian Panti Werdha Hargo Dedali	120
Lampiran 14 Surat Pengambilan Data Ruqoiyah	121
Lampiran 15 Tabulasi Data	122
Lampiran 16 Analisis Data	142
Lampiran 17 Foto Kegiatan	149

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
GAS	: <i>Geriatric Anxiety Scale</i>
HR	: Hadits Riwayat
NREM	: <i>Non Rapid Eye Meovement</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSQI	: <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Meovement</i>
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SAW	: <i>Salallahu 'Alaihi Wassalam</i>
SSP	: Susunan sarap pusat
SWT	: <i>Subhanahu Wata'Ala</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>