

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP AKSEPTOR KB SUNTIK TENTANG EFEK PENAMBAHAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA

RINGKASAN

Setiap metode kontrasepsi mempunyai kelebihan dan kekurangan. Pemberian kontrasepsi suntikan sering menimbulkan gangguan haid (amenorea). Gangguan haid ini biasanya bersifat sementara dan sedikit sekali mengganggu kesehatan. Selain itu juga dapat terjadi efek samping seperti mual, sakit kepala, muntah, spotting (perdarahan bercak), nyeri payudara serta penambahan berat badan. Namun efek – efek samping ini jarang terjadi, tidak berbahaya dan cepat hilang (Saiffudin, 2004). Dari studi pendahuluan yang dilakukan dengan cara wawancara di Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 12 September 2011 yang dilakukan dengan pengambilan data sekunder didapatkan bahwa dari 92 jumlah akseptor KB suntik selama bulan Juli – Agustus 2011, 56 akseptor KB suntik mengalami kenaikan berat badan, dan dari wawancara yang sudah didapat dari 15 akseptor KB 13 orang mengatakan tidak suka dengan penambahan berat badan yang terjadi, mereka merasa berat badan yang bertambah tidak cantik, menarik, dan seksi, sedangkan 2 orang akseptor KB suntik mengatakan tidak merasa khawatir terhadap penambahan berat badan.

Penelitian ini menggunakan Analitik korelasi yang bertujuan menganalisa hubungan 2 variabel yaitu variabel pengetahuan akseptor KB suntik dan variabel sikap akseptor tentang efek penambahan berat badan. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini semua Akseptor KB suntik yang datang ke Puskesmas Pacar Keling pada tanggal 28 Oktober 2011 – 28 November 2011.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 31 Akseptor paling banyak memiliki pengetahuan baik bersikap positif sebanyak 13 orang sedangkan yang berpengertian cukup bersikap positif sebanyak 3 orang, kurang baik dan bersikap negatif sebanyak 5 orang dan bersikap positif 4 orang, yang tidak jauh berbeda dari jumlah yang negatif. Hal ini disebabkan ada salah satu alasan bahwa mereka bersikap positif walaupun memiliki pengetahuan yang kurang adalah faktor ekonomi, ini didapat dari data bahwa hampir seluruh akseptor adalah golongan Jamkesmas. Dan setelah dilakukan uji statistik Chi – Square maka didapatkan $p=0,326$. $P > 0,05$ sehingga H_0 diterima dan H_1 ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap Akseptor KB suntik tentang efek penambahan berat badan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap Akseptor KB Suntik dan Efek Penambahan Berat Badan.

ABSTRACT

Each of contraceptive method have decrease and increase. Injection contraception giving often effects amenorea. This amenorea disturb the health permantly. Beside that, it can be side effect, such as queasy, headaches, emesis, spotting, mammae sickness and weight increasing. Nevertheless, this side effect is commond, it is not dangerous and it is so cured(Saiffudin, 2004). From the previous study done by interviews in Puskesmas Pacar Keling in 12 September 2011. From 92 acceptors of injection family planning found, they are 56 get weght gain and 15 acceptors does not like wight gain because they are think that weight gain is not beautiful, interest. And 2 acceptors like with wight gain because they are very thin and want to make their body is weight.

This research uses correlation analyses design destined to analyze to the correlation of double variabel of injection KB acceptors understanding. The population used to this research is whole of injection KB acceptors come to Puskesmas Pacar Keling in 28 October 2011 – 28 November 2011 and side at inclusi criteria.

The result study shows that 31 acceptors of most of a good knowledge positive acted are 13 peoples and they have a good enough knowledge is acted positive as many 3 peoples but they have decrease of knowledge get 4 positive acted and get 5 peoples have negative acted, from that case we can make some result that one of the reason they positeve acted, beside they have decrease knowledge is economic factors. This reason we get from almost all of acceptors get jamkesmas. Based on result of Chi – Square statistic examination, it is $p=0,326$. The point is increase of 0,005 it means that H_0 is going to be accepted ans H_1 is refuse. From this time, it is able to conclude that is not the relation of a knowledge among to acceptorsacted for weight added effect from injection KB.

Key Word : Knowledge, The attitude of injection KB acceptor and weight added effect.