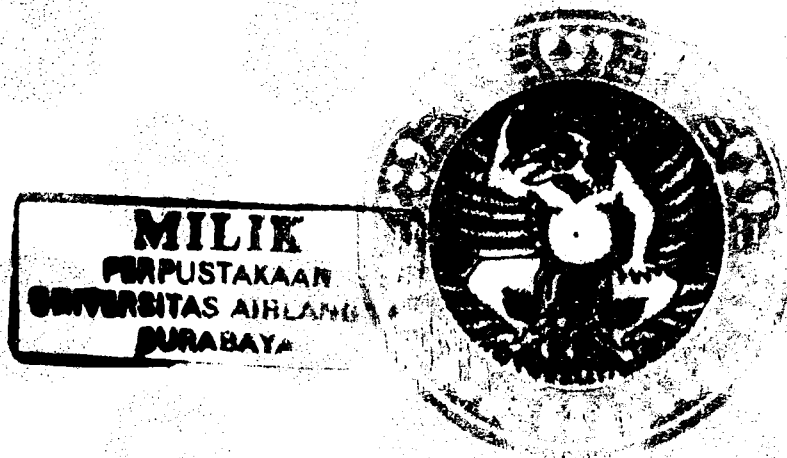


SKRIPSI

PENGARUH KONSELING *ROY ADAPTATION MODEL* TERHADAP FREKUENSI DAN TINGKATAN MUAL DAN MUNTAH

**(Studi Eksperimental pada Ibu Hamil Trimester I dan II
di Kecamatan Gubeng Tahun 2019)**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan dalam Program Studi
Kebidanan pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**



Oleh

Luh Sukeningsih

011811223024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Luh Sukeningsih

NIM : 011811223024

Program Studi : Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Angkatan : 2018/2019

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

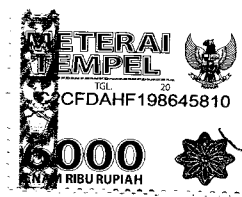
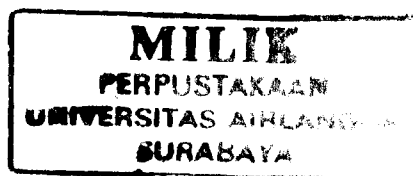
Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Frekuensi dan Tingkatan Mual dan Muntah (Studi Eksperimental pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Kecamatan Gubeng Tahun 2019).

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 23 Desember 2019

Yang menyatakan,



Luh Sukeningsih
011811223024



UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIDAN

Jl. Mayjen Prof. Dr. Moestopo 47 Surabaya 60131 Tlp. 031-5020251, 031-5020251,
 Fax. 031-502247

BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Luh Sukeningsih
 NIM : 011811223024
 Judul : Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Frekuensi dan Tingkatan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Kecamatan Gubeng Tahun 2019
 Jadwal Ujian : 8 Januari 2020
 Batas Akhir Perbaikan : 22 Januari 2020
 Nama Penguji : Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns, M.Kep

No	Bab/Halaman yang direvisi	Perbaikan
1.	Judul	Menambahkan kata Roy Adaptation Model
2.	Abstrak	Menggunakan past tense pada bagian objective sampai result
2.	BAB 1	Tambahkan mengenai Roy Adaptation Model
3.	BAB 4	Koreksi kriteria inklusi
4.	BAB 5	Perbaikan penulisan
7.	Lampiran	1. Melampirkan surat sudah melaksanakan penelitian dari puskesmas 2. Tambahkan satuan acara konseling, materi konseling dan follow up

Mengetahui,
Penguji

Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns,M.Kep
 NIP : 19830703 201404 2001

Surabaya, 13 Januari 2020
 Mahasiswa

Luh Sukeningsih
 NIM. 011811223024



UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIDAN

Jl. Mayjen Prof. Dr. Moestopo 47 Surabaya 60131 Tlp. 031-5020251, 031-5020251,
 Fax. 031-502247

BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Luh Sukeningsih
 NIM : 011811223024
 Judul : Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Frekuensi dan Tingkatan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Kecamatan Gubeng Tahun 2019
 Jadwal Ujian : 8 Januari 2020
 Batas Akhir Perbaikan : 22 Januari 2020
 Nama Penguji : Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes.,Sp.GK

No	Bab/Halaman yang direvisi	Perbaikan
1.	Judul	Menambahkan kata Roy Adaptation Model
2.	BAB 1	1. Menambahkan pembahasan mengenai Roy Adaptation Model pada latar belakang 2. Mengganti kata "bagaimana" menjadi "apakah" pada rumusan masalah
3.	BAB 4	1. Perbaikan kriteria inklusi 2. Mengganti skala data pendidikan menjadi ordinal
4.	BAB 5	Perbaikan data kelompok kontrol yang mengalami frekuensi mual
5.	BAB 6	Menambahkan pembahasan 4 model adaptif dalam Roy Adaptation Model
6.	BAB 7	1. Memperbaiki kesimpulan hasil penelitian 2. Menambahkan keterangan Roy Adaptation Model dalam saran pada institusi

Surabaya, 13 Januari 2020

Mengetahui,
 Penguji

Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes.,Sp.GK
 NIP.19660108 199702 2001

Mahasiswa

Luh Sukeningsih
 NIM. 011811223024



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Frekuensi dan Tingkatan Mual dan Muntah

(Studi Eksperimental pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Kecamatan Gubeng Tahun 2019)

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 8 Januari 2020

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Baksono Winardi".

Dr. Baksono Winardi, dr., Sp. OG (K)

NIP : 19540930 201601 6101

Pembimbing II

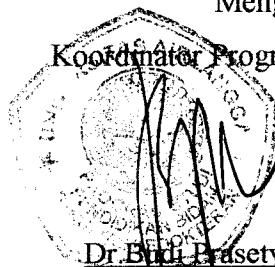
A handwritten signature in black ink, appearing to be "Tiyas Kusumaningrum".

Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns,M.Kep

NIP : 19830703 201404 2001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)

NIP : 19760503200501 1001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Frekuensi dan Tingkatan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Kecamatan Gubeng

Telah diuji pada tanggal : Rabu, 8 Januari 2020

Panitia penguji Skripsi

Ketua : Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes., Sp.GK
NIP.19660108 199702 2001

Anggota Penguji :

1. Dr. Baksono Winardi, dr., Sp. OG (K)
NIP : 19540930 201601 6101
2. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP : 19830703 201404 2001



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Frekuensi dan Tingkatan Mual Muntah

(Studi Eksperimental pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Kecamatan Gubeng Tahun 2019)

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 8 Januari 2020

Penguji I

Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes.,Sp.GK

NIP.19660108 199702 2001

Penguji II

Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns,M.Kep

NIP : 19830703 201404 2001

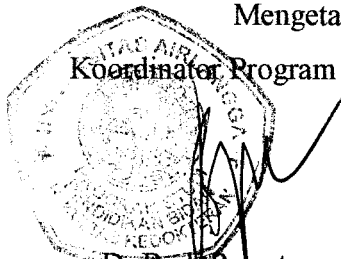
Penguji III

Dr. Baksono Winardi, dr., Sp. OG (K)

NIP : 19540930 201601 6101

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)

NIP : 19760503200501 1001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling *Roy Adaptation Model* terhadap Durasi dan Tingkatan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Kecamatan Gubeng”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidana (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Kebidanan.
3. Baksono Winardi, dr., Sp. OG (K) selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Widati Fatmaningrum, dr., M.Kes.,Sp.GK selaku ketua penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan untuk kebaikan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi SI Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kepala Puskesmas Mojo dan Puskemas Pucangsewu beserta staff yang telah memberikan izin dalam pengambilan data penelitian.

8. Kedua orang tua, 3 saudara dan keluarga besar yang selalu mendukung memberikan doa, semangat dan dukungan material dan nonmaterial untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat terdekat yaitu Cempaka, Titah, Mega, Regita, Raissa, Bani, Marisya, Fifi yang selalu memberikan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini.
10. Teman-teman mahasiswa angkatan 2018 S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang saling membantu dan memberikan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan demi lancarnya penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa membalas baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap bermanfaat kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 19 Desember 2019

Penulis

ABSTRAK

Latar belakang : Mual dan muntah adalah keluhan yang umum terjadi saat awal kehamilan. Mual dan muntah secara signifikan memberikan pengaruh pada penurunan kualitas hidup ibu hamil. **Tujuan:** Menjelaskan pengaruh konseling terhadap frekuensi dan tingkatan mual muntah pada ibu hamil. **Metode:** Jenis penelitian *quasi experimental* dengan rancangan *non randomized control group pretest posttest design*. Kelompok kontrol sebanyak 37 orang dan kelompok eksperimen sebanyak 37 orang. Kelompok kontrol hanya mendapat ANC standar, kelompok eksperimen mendapat konseling mual dan muntah pada kehamilan. Variabel independen adalah konseling yang disusun menggunakan *Roy Adaptation Model*, variabel dependen adalah frekuensi dan tingkatan mual dan muntah. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan SAP konseling. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. **Hasil:** Kelompok perlakuan mengalami penurunan frekuensi dan tingkatan mual dan muntah, sedangkan kelompok kontrol tidak terdapat perubahan. Hasil uji statistik *Mann Whitney* didapatkan *p value* frekuensi mual 0.018 dan *p value* frekuensi muntah 0.000 serta *p value* tingkatan mual dan muntah 0.034 yang menunjukkan bahwa terdapat beda pada kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Ada pengaruh konseling *Roy Adaptation Model* terhadap frekuensi dan tingkatan muntah mual pada kehamilan.

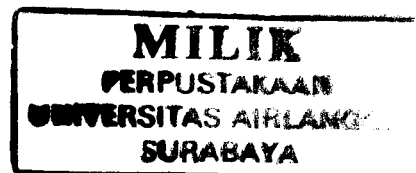
Kata kunci : Mual, Muntah, Kehamilan, Konseling, Roy Adaptation Model.



ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting are commonly during early pregnancy. Nausea and vomiting significantly decrease in quality of life. **Objective:** This study aimed to explain the effect of counseling on the frequency and level of nausea and vomiting in pregnant women. **Method:** This was a quasi-experimental study with a non randomized control group pretest posttest design. The control group was 37 people and the experimental group were 37 people. The control group only received a standard ANC, the experimental group received nausea and vomiting counseling in pregnancy. The independent variables was counselling based on Roy Adaptation Model, the dependent variable was frequency and level severity of nausea and vomiting. The research instrument used was a questionnaire and counseling. Data analysis used univariate and bivariate analysis (Wilcoxon Signed Rank Test and Mann Whitney). **Results:** The experimental group experienced decreased in frequency and level of nausea, while control group did not change. Statistical Mann Whitney test results obtained p value of nausea frequency of 0.018, and p value of frequency of vomit 0.000 and p value of levels of nausea and vomiting 0.034 which showed that there were differences in the experimental group compared to the control group. **Conclusion:** There is an effect of counseling Roy Adaptation Model to the frequency and level of nausea vomiting in pregnancy

Keywords: Nausea, Vomiting, Pregnancy, Counselling, Roy Adaptation Model





DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
HALAMAN DALAM	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xvii
Bab 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Risiko Penelitian	7
Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konseling	8
2.1.1 Definisi Konseling	8
2.1.2 Tujuan Konseling	8
2.1.3 Jenis Konseling	10
2.1.4 Pendekatan Konseling	10
2.1.5 Langkah – langkah Konseling	12
2.2 <i>Roy Adaptation Model</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Roy Adaptation Model</i>	12
2.2.2 Konsep Utama dalam <i>Roy Adaptation Model</i>	13
2.2.3 Model adaptif dalam <i>Roy Adaptation Model</i>	14
2.2.4 Bentuk Stimulus dalam <i>Roy Adaptation Model</i>	15
2.2.5 Proses Coping dalam <i>Roy Adaptation Model</i>	17
2.3 Kehamilan.....	18
2.3.1 Definisi Kehamilan	18
2.3.2 Proses Terjadinya Kehamilan.....	18
2.3.3 Tanda – tanda Kehamilan	19
2.3.4 Perubahan Fisiologi dan Anatomi pada Ibu Hamil	20
2.3.5 Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil	22
2.3.6 Keluhan yang paling umum dialami pada masa kehamilan.....	23
2.4 Mual Muntah pada Kehamilan.....	23

2.4.1 Definisi Mual Muntah pada Kehamilan.....	23
2.4.2 Penyebab Mual Muntah pada Kehamilan	23
2.4.3 Tanda dan gejala Mual Muntah pada Kehamilan	24
2.4.4 Tingkatan Mual Muntah pada kehamilan.....	24
2.4.5 Pengaruh Mual Muntah pada Kehamilan	24
2.4.6 Cara Mengatasi Mual Muntah pada Kehamilan	25
Bab 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
3.2 Hipotesis Penelitian	28
Bab 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Rancang Bangun Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampling	31
4.3.1 Populasi	31
4.3.2 Sampel.....	31
4.3.3 Besar Sampel	32
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	33
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.4.1 Lokasi Penelitian	33
4.4.2 Waktu Penelitian	33
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	33
4.5.1 Variabel Penelitian	33
4.5.2 Definisi Operasional	34
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	36
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	36
4.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	38
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	38
4.7.2 Analisis Data	41
4.8 Kerangka Operasional	42
4.9 <i>Ethical Clearance</i>	43
4.9.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	43
4.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	43
4.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	43
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil dan Analisis Penelitian.....	44
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Responden.....	54
6.2 Pengaruh Konseling terhadap Frekuensi Mual dan Muntah	57
6.3 Pengaruh Konseling terhadap Penurunan Tingkatan Mual dan Muntah	62
6.4 Keterbatasan Penelitian	65

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Perhitungan Besar Sampel dengan <i>software Open-Epi</i>	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Umur, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Graviditas, Usia Kehamilan, dan Terapi di Puskesmas Mojo dan Puskesmas Pucang Sewu	45
Tabel 5.2 Hubungan Variabel <i>Cofounding</i> dengan Frekuensi dan Tingkatan Mual dan Muntah.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Mual Kelompok Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Mual Kelompok Eksperimen <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	48
Tabel 5.5 Analisis Hasil Penelitian Pengaruh Konseling terhadap Frekuensi Mual	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Muntah Kelompok Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Muntah Kelompok Eksperimen <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	50
Tabel 5.8 Analisis Hasil Penelitian Pengaruh Konseling terhadap Frekuensi Muntah.....	51
Tabel 5.9 Distribusi Responden berdasarkan Tingkatan Mual dan Muntah pada Kelompok Kontrol	51
Tabel 5.10 Distribusi Responden berdasarkan Tingkatan Mual dan Muntah pada Kelompok Eksperimen	52
Tabel 5.11 Pengaruh pemberian konseling terhadap tingkatan mual muntah pada ibu hamil.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Aplikasi <i>Roy Adaptation Model</i> pada sistem adaptif individu.....	15
Gambar 2.2 Representasi individu sebagai sistem adaptif.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>Quasi Eksperimental (non randomized control group pretest posttest design)</i>	30
Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian pengaruh konseling terhadap durasi dan tingkatan mual muntah pada ibu hamil trimester I dan II.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	72
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etika.....	73
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Universitas Airlangga.....	74
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol Kota Surabaya.....	75
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	76
Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Puskesmas.....	77
Lampiran 7 Penjelasan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 9 Instrumen Penelitian.....	82
Lampiran 10 SAP dan Materi Konseling.....	85
Lampiran 11 Tabel Data Responden.....	91
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	104



DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

ACOG	= <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
NVP	= <i>Nausea and Vomiting in Pregnancy</i>
RAM	= <i>Roy Adaptation Model</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>