

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN DAN AKTIVITAS
FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA
KELOMPOK USIA 49 – 59 TAHUN DI RW VIII DESA
RANDUAGUNG KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN
MALANG**



Oleh:

Tine Gantini, S.Ked	010911100
Dalla Doohan, S.Ked	010911107
Eka Prasetya BM, S.Ked	010911108
Pratiwi Yuliahana, S.Ked	010911110
Aditya Kusumo R, S.Ked	010911111

Pembimbing :

Atika S, S.Si,M.Kes
Drs. Soegito, MS

**DEPARTEMEN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT-
KEDOKTERAN PENCEGAHAN (IKM-KP)
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA KELOMPOK USIA 49 – 59 TAHUN DI RW VIII DESA RANDUAGUNG KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai syarat untuk memenuhi tugas *clinical posting senior* selama di Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat – Kedokteran Pencegahan (IKM-KP) Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

Penulis :

Tine Gantini	010911100
Dalla Doohan	010911107
Eka Prasetya Budi M	010911108
Pratiwi Yuliahana E	010911110
Aditya Kusumo R	010911111

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Akademik

Pembimbing Operasional

Atika S. S.Si.M.Kes
NIP. 19700209 1998022001

Drs. Sugito M.S
NIP. 14005384500

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pendapatan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Kelompok Usia 49 – 59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang” dengan tepat waktu. Laporan penelitian ini disusun sebagai hasil kegiatan mahasiswa Clinical Posting Senior (CPS) Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Pencegahan (IKM-KP) di UPT Pelatihan Kesehatan Masyarakat Murnajati, Lawang 22 April 2013.

Dalam menyusun karya tulis ini, tentunya penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Kedokteran Pencegahan (IKM-KP) Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Djohar Nuswantoro, dr.,MPH, beserta staf.
2. Atika, S.Si, M.Kes. selaku Pembimbing Akademik Pertama yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan perhatian, ide, dan koreksi terhadap penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Dwi Aprilawati, dr., M.Kes selaku Pembimbing Akademik Kedua yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan perhatian, ide, dan koreksi terhadap penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Drs. Sugito, MS selaku Pembimbing Operasional yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan perhatian, ide, dan koreksi terhadap penulisan karya tulis ilmiah ini.

5. Segenap staf UPT Pelatihan Kesehatan Masyarakat Murnajati Lawang.
6. Segenap perangkat desa serta penduduk Desa Randuagung yang berpartisipasi dan berperan aktif pada Kegiatan Penelitian dan Penyuluhan.
7. Teman-teman dokter muda di Ilmu Kesehatan Masyarakat Kedokteran Pencegahan (IKM-KP) atas dukungan dan kerjasamanya.
8. Responden penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Untuk menyempurnakan karya tulis ini kedepannya, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 27 April 2013

Penulis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN INCOME AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF CENTRAL OBESITY IN PEOPLE AGED 49-59 YEARS IN RW VIII, RANDUAGUNG VILLAGE, SINGOSARI DISTRICT, MALANG REGENCY IN 2013

Backgrounds- Obesity is one of many health problem in Indonesia, especially for adults or older people. In Indonesia, incidence of obesity in increasing steadily.

Objectives- This research is aimed to analyze the relationship between income and physical activity tith the incidence of central obesity in people aged 49-59 years in RW VIII, Randuagung village, Singosari District, Malang Regency in 2013.

Material and Methods- Analytic-observational study with cross sectional design. Instruments used in this research is meter indicator and questionnaire.

Results- 69,33% samples diagnosed with central obesity. No relationship between income and central obesity ($p=0,101$). There is relationship between physical activity and central obesity ($p=0,001$). Relationship strength between physical activity and central obesity incidence is 0,433. Physical activity affect central obesity for 21,3%. Inactive category affect central obesity compare than active category $OR=8,708$ (95% CI, 1.904-39.838).

Conclusions- Physical activity influences the incident of central obesity in people aged 49-59 years in RW VIII, Randuagung village, singosari District, Malang Regency in 2013.

Keywords: income, physical activity, central obesity, people aged 49-59 years.

RINGKASAN

Obesitas merupakan kondisi dimana terjadi akumulasi lemak pada jaringan adiposa. Obesitas dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya faktor genetik, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik dan konsumsi tinggi kalori.

Berdasarkan survey pendahuluan pada tanggal 22 April 2013 di Desa Randuagung, Kecamatan Singosari, Kabupaten Lawang diketahui bahwa 62,5% dari 32 responden acak memiliki lingkaran perut melebihi batas normal. 40% diantaranya berusia 49-59 tahun, 40% berusia 28-48 tahun, dan 20% sisanya berusia di atas 60 tahun. Dari hasil tersebut diketahui bahwa obesitas masih menjadi masalah kesehatan. Karena itu, peneliti berupaya membuktikan adanya hubungan antara pendapatan dan tingkat aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas sentral.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain cross sectional. Populasinya adalah penduduk usia 49-59 tahun di RW VIII Dusun Karang Kunci sebanyak 176 orang. Besar sampel pada penelitian ini adalah 75 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling. Dengan demikian, setiap unit populasi memiliki kesempatan yang sama untuk dipilih sebagai sampel.

Berdasarkan pengolahan data, didapatkan proporsi sampel yang menderita obesitas sebesar 69,33%. Hasil Chi-Square Test menggunakan SPSS 17 menggambarkan tidak terdapat hubungan antara tingkat pendapatan dengan kejadian obesitas sentral ($p=0,101$, $p>\alpha, \alpha=0,05$). Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian obesitas sentral ($p=0,001$, $p<\alpha, \alpha=0,05$). Berdasarkan uji Koefisien *Cramer*, kuat hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian obesitas sentral sebesar 0,481 (sedang). Berdasarkan uji regresi logistik, didapatkan aktivitas fisik mempengaruhi kejadian obesitas sentral sebesar 21,3% dan aktivitas fisik kategori *inactive* memiliki resiko menderita obesitas sentral sebesar 8,708 kali lebih besar dibanding aktivitas fisik kategori *active*.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRACT.....	v
RINGKASAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Ilmu Pengetahuan.....	4
1.4.2 Manfaat Institusional.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Obesitas Sentral	5
2.1.1 Definisi Obesitas Sentral	5
2.1.2 Dampak Obesitas Sentral	7
2.1.3 Pengukuran Obesitas Sentral.....	8
2.1.4 Faktor Obesitas Sentral	10
2.1.4.1 Umur	11
2.1.4.2 Jenis Kelamin.....	11
2.1.4.3 Pengeluaran per Kapita	13
2.1.4.4 Aktibitas Fisik.....	13
2.1.4.5 Stres.....	15
2.2 Tingkat Pendapatan.....	16
2.3 Aktivitas Fisik.....	19
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik	19
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	20
2.3.3 Cara Mengukur Aktivitas Fisik	21
2.4 Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Obesitas Sentral	23
2.5. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	26
3.1 Kerangka Konseptual.....	26
3.2 Hipotesis Penelitian	28

BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Rancangan Penelitian.....	29
4.2 Lokasi Penelitian.....	29
4.3 Waktu Penelitian.....	29
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
4.4.1 Populasi Penelitian	30
4.4.2 Sampel Penelitian	30
4.4.2.1 Kriteria Inklusi	31
4.4.2.2 Kriteria Eksklusi.....	31
4.5 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
4.5.1 Variabel Penelitian	31
4.5.2 Definisi Operasional.....	32
4.6 Pengumpulan Data.....	34
4.7 Instrumen Penelitian	34
4.8 Pengolahan dan Analisis Data	35
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 36
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
5.1.1.1 Kondisi Geografis.....	36
5.1.1.2 Potensi Sumber Daya Alam	37
5.1.1.3 Kondisi Demografi	37
5.1.2 Gambaran Khusus Lokasi Penelitian	38
5.2 Karakteristik Sampel.....	39
5.2.1 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Jenis Kelamin Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	39
5.2.2 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Alamat RT Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	40
5.2.3 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Umur Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	41
5.2.4 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Pekerjaan Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	42
5.2.5 Distribusi Sampel Penelitian Yang Menderita Obesitas Sentral Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	43
5.2.6 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Tingkat Pendapatan Total Keluarga Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	44

5.2.7 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Aktivitas Fisik Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	44
5.2.8 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Frekuensi Makan Sehari Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013	45
5.2.9 Distribusi Sampel Penelitian Menurut Jumlah Anggota Keluarga Dalam Satu Rumah Sehari Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013.....	45
5.3 Analisis Data	46
5.3.1 Distribusi Sampel yang Mengalami Obesitas Sentral Berdasarkan Tingkat Pendapatan Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013.....	46
5.3.2 Distribusi Sampel yang Mengalami Obesitas Sentral Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013.....	47
5.3.3 Besar Pengaruh antara Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Kelompok Usia 49-59 Tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang 2013	48
BAB 6 PEMBAHASAN.....	51
6.1 Karakteristik Sampel.....	51
6.2 Hubungan Antara Tingkat Pendapatan terhadap Kejadian Obesitas Sentral.....	53
6.3 Hubungan Antara Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Sentral	56
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	59
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran	60
7.2.1 Saran Untuk Masyarakat	60
7.2.2 Saran Untuk Peneliti.....	60
7.2.3 Saran Untuk Petugas Kesehatan.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel..... 32
Tabel 5.1	Distribusi sampel penelitian menurut jenis kelamin pada Kelompok Usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang tahun 2013..... 39
Tabel 5.2	Distribusi sampel penelitian menurut Alamat RT pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang tahun 2013..... 40
Tabel 5.3	Distribusi sampel penelitian menurut umur pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang tahun 2013..... 41
Tabel 5.4	Distribusi sampel penelitian menurut pekerjaan pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang tahun 2013..... 42
Tabel 5.5	Distribusi sampel penelitian yang mengalami obesitas sentral pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang tahun 2013..... 43
Tabel 5.6	Distribusi sampel penelitian menurut tingkat pendapatan pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang tahun 2013..... 44
Tabel 5.7	Distribusi sampel penelitian menurut aktivitas fisik pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013..... 44
Tabel 5.8	Distribusi sampel penelitian menurut frekuensi makan sehari pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013..... 45
Tabel 5.9	Distribusi sampel penelitian menurut jumlah anggota keluarga dalam satu rumah pada kelompok usia 49-59 tahun di RW VIII Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013..... 45
Tabel 5.10	Distribusi sampel yang mengalami obesitas sentral berdasarkan tingkat pendapatan pada kelompok usia 49-59 tahun di RW 8 Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang ahun 2013..... 46
Tabel 5.11	Distribusi sampel yang mengalami obesitas sentral berdasarkan aktivitas fisik pada kelompok usia 49-59 tahun di RW 8 Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang Tahun 2013..... 47

Tabel 5.12	Besar pengaruh antara tingkat aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas sentral pada kelompok usia 49-59 tahun di RW 8 Desa Randuagung Kecamatan Singosari Kabupaten Malang 2013.....	48
Tabel 5.13	Peluang kejadian obesitas sentral berdasarkan persamaan hasil uji <i>Regression Logistic</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian UPT Pelatihan Kesehatan Masyarakat Murnajati Tanggal 22-27 April 2013.....	66
Lampiran 2 Organisasi Penelitian.....	67
Lampiran 3 Instrumen penelitian.....	68
Lampiran 4 Data Kasar.....	71
Lampiran 5 Hasil Uji statitsitik.....	77